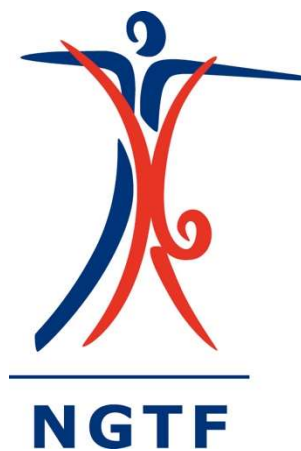


Handlingsplaner

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

8 års perspektiv mot 2030

3 års perspektiv mot 2024



INNHold

Overordnede føringer for planperioden . Feil! Bokmerke er ikke definert.	
Bredde.....	3
Konkurransaktivitet.....	3
Turn menn	6
Turn kvinner	8
Rytmask gymnastikk	10
Troppsgymnastikk	15
Gymnastikkhjul	Feil! Bokmerke er ikke definert.
Organisasjon	19
Klubb / lederutvikling.....	22
Trenerkompetanse	24
Utstyr og anlegg.....	26
Marked og kommunikasjon	27
Evaluering	28

Forkortelser	Forklaringer
NGTF	<i>Norges Gymnastikk- og Turnforbund</i>
NIF	<i>Norges Idrettsforbund og Olympiske og Paralympiske komité</i>
FIG	<i>Fédération Internationale de Gymnastique Det internasjonale gymnastikkforbundet</i>
European Gymnastics (ingen forkortelse i bruk)	<i>European Gymnastics Det europeiske gymnastikkforbundet</i>
IRV	<i>Internationaler Rhönradturnverband Det internasjonale gymnastikkhjulforbundet</i>

Paraturn	Samlebetegnelse for tilrettelegging i idretten for de fire målgruppene bevegelseshemmede, utviklingshemmede, synshemmede og hørselshemmede
Idretten vil	Plandokument for norsk idrett, vedtatt på Idrettstinget i 2019
Idretten skal	Utdypende forpliktende planer for norsk idrett, utledet fra "Idretten vil"
Trenerutvikler	Kurslærer
Toppidrettsmodell	Plan for arbeidet med toppidrett i de ulike grenene, hver gren har sin modell.

Innledning

NGTFs totale planverk omfatter alle forbundets aktiviteter, herunder både drift- og utviklingsprosjekter. I denne handlingsplandelen ligger hovedfokus på de målsettinger som angir retning for ønsket utvikling. Planen synliggjør også forpliktelsene knyttet til de ulike målene for forbundets ulike nivåer, og er en videreføring av den planen som ble vedtatt i 2020. Denne handlingsplandelen utgjør en konkretisering av de overordnede føringene som finnes i NGTFs nye strategiske plan.

Bredde

Bakgrunn

Breddegymnastikk er all aktivitet som ikke er konkurransedrett og utgjør den største andelen av forbundets medlemmer. Til forskjell fra toppidretten så favner breddeaktivitetene flest mulig deltagere uavhengig av alder, ferdigheter og ambisjoner. Gymnastikk og turn er for alle, med glede og mestring som fokus.

Målgruppene som vil få et større fokus i årene fremover er ungdom, unge voksne og paraturn.

Det er svært ønskelig at breddekonseptene blir aktivt brukt av våre klubber. For at dette skal være mulig kreves kompetanseheving og gode treningskonsepter.

Overordnet mål mot 2030:

NGTF skal ha attraktive og varierte aktiviteter og arrangementstilbud av høy kvalitet- der gymnastene når sitt potensiale uavhengig av forutsetninger.

Mål mot 2025:

1. Ivareta eksisterende medlemmer ved å tilby dem variert aktivitet med høy kvalitet.

Barn:

- Våre aktiviteter skal være i tråd med gjeldende regler for barneidrett og foregå på barnas premisser.
- Vi jobber aktivt for å rekruttere flere gutter.

Ungdom:

- Våre aktiviteter skal være i tråd med gjeldende regler for ungdomsidrett og foregå på ungdommens premisser.
- Vi bidrar til fortsatt utvikling av Tricking & Parkour.
- Vi jobber aktivt for å rekruttere flere gutter.
- Vi engasjerer og inkluderer flere unge i trener- og lederrollen.

Paraturn:

- Målgruppen er inkludert i det ordinære trenings- og konkurransetilbudet i flere kretser.
- Flere deltakere på den årlige nasjonale konkurranse.

Voksne:

- Vi bistår klubbene med å utvide det eksisterende tilbudet.
- Vi jobber aktivt for at flere klubber starter med Turn for voksne.

Stevne og oppvisning:

- Flere klubber deltar på nasjonale og internasjonale stevner.
- Flere klubber starter med oppvisningspartier.
- Flere kretser arrangerer årlig Gym for Life oppvisningskonkurranse og bruker Gym for Life reglement.

2. Økning i antall medlemmer som driver med breddeaktiviteter.

Barn (6-12 år): 10% i perioden

Ungdom (13-19 år): 25% i perioden

Unge voksne (20-25 år): 10% i perioden

Voksne (26-60 år): 10% i perioden

Godt voksne (60+): 10% i perioden
Paraturn: 25% i perioden
Gutter: 10% i perioden

3. Alle trenere /instruktører skal ha relevant kompetanse.

- Vi har årlig kurs i Parkour.
- Deltakelse i Trenerløypa fra Trener 1 og høyere.
- Vi har tilstrekkelig antall Special Olympics dommere til å gjennomføre konkurranser.
- Vi har minimum et seminar i året for trenere innen en av breddeaktiviteter.

Strategiske oppgaver og ansvarsfordeling

Forbund:	Krets:	Klubb:
Være serviceorgan for forbundets medlemmer.	Være serviceorgan for forbundets medlemmer.	Ha barneidrettsansvarlig i klubben.
Ha nødvendig informasjon lett tilgjengelig for medlemmene.	Ha nødvendig informasjon lett tilgjengelige for medlemmene.	Sørge for at Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett følges opp.
Markedsføre NGTFs konsepter og aktiviteter aktivt.	Ha godt samarbeid med forbund, klubber og andre kretser.	Følge Idrettens retningslinjer for ungdomsidrett.
Delta aktivt på aktuelle arenaer og møteplasser.	Holde seg oppdatert på aktuell informasjon fra forbundet.	Skape attraktive treningsmiljøer for gutter.
Holde seg faglig oppdatert.	Markedsføre NGTFs konsepter og aktiviteter aktivt.	Starte opp bredde tilbud om det ikke finnes.
Utvikle/ fornye konsepter ved behov.	Arrangere kurs/ samlinger og kretsturnstevner.	Tilrettelegge for paraturn.
Utvikle etterutdanningskurs ved behov.	Arrangere årlig Gym for Life oppvisningskonkurranse og bruke Gym for Life reglement.	Bruke NGTFs konsepter aktivt.
Tilby inspirasjonskurs ved behov.	Sørge for at gjeldende regler for barne- og ungdomsidrett blir fulgt.	Holde seg oppdatert på aktuell informasjon fra forbundet.
Arrangere trenersamlinger og arrangementer som bidrar til motivasjon og inspirerer til videre deltagelse.	Engasjere og inkludere flere unge i trener- og lederrollen.	Videresende informasjon fra forbundet/kretsen til aktuelle personer.
Bidra til fortsatt utvikling av Tricking & Parkour.		Informere godt om stevner og arrangement og oppfordre til deltagelse blant egne gymnaster.
Synliggjøre gutter i markedsføringen av bredde.		Sørge for tilstrekkelig og nødvendig trenerkompetanse.
Engasjere og inkludere flere unge i trener- og lederrollen.		Planlegge halltid optimalt.
		Arrangere samlinger/konkurranser/stevner.
		Engasjere og inkludere flere unge i trener- og lederrollen.
		Skape attraktive treningsmiljøer.

Konkurransesaktivitet

Bakgrunn, felles for alle grener

Konkurransesgrenene ønsker å sette gymnasten i fokus slik at de skal kunne nå sitt potensiale uansett om det er innen toppidrett eller på lavere nivå. For at dette skal være mulig kreves kompetanseheving og gode trenings- og konkurranseskonsepter. Videre ønskes økt utbredelse av aktiviteten med tanke på antall aktive og antall klubber som har et tilbud innen hver gren. Konkurransesgrenene vil aktivt sørge for god aktivitet for barn og unge i tråd med gjeldende regler for barne- og ungdomsidrett, på lik linje med breddeaktivitetene.

En god rekruttering og breddeaktivitet er også med på å styrke muligheten for en fremtidig toppidrett innen de aktuelle grenene. Vi ønsker gode forbilder innen toppidrett og prestasjoner på høyt internasjonalt nivå. De ulike grenene ser det også som svært viktig at vi har tilstrekkelig antall dommere med god kompetanse på alle nivåer. Dette bidrar til å skape en trygg og rettferdig konkurransesituasjon, og gjennom den økt motivasjon. Konkurransesgrenene ser det også som et sentralt punkt at utøvere etter endt aktiv karriere kan finne en plass i organisasjonen hvor de kan bidra med sin kompetanse og erfaring.

Våre grener har ulike landslagsmodeller avhengig av hva man har erkjent er mest hensiktsmessig for den enkelte gren. Slike modeller vil alltid være i utvikling og endring og må tilpasses den aktuelle situasjonen.

Konkurransesgrenene har et spesielt ansvar for å sikre at alle aktuelle utøvere er kjent med Antidopingarbeidet og at de forholder seg til gjeldende lovverk.

Deltagelse i konkurranser fordrer også at alle trenere, utøvere og andre representanter er kjent med de regler som gjelder for de ulike gruppene slik de framstår i offisielle dokumenter fra FIG og European Gymnastics.

Turn menn**Overordnet mål mot 2030:**

Turn menn skal ha en etablert toppidrettskultur med deltakelse i OL og individuelle finaler i mangekamp eller enkeltapparater. Vi skal jevnlig oppnå finaleplasser i World Cup og vinne enkelte medaljer. Vi ønsker å videreutvikle et system hvor de beste gymnastene trener sammen med de beste trenerne gjennom å re-etablere et sentralisert system.

Mål mot 2024:**Bredde/rekruttering**

1. Vi skal opprettholde 4 aktive regioner med minst 3 åpne samlinger per region per år.
2. Minimum 40 klubber deltar på regionsamlinger.

Utdanning trenere/dommere

1. Deltakelse i Trenerløypa fra Trener 1 og høyere
2. Alle trenere med landslagsgymnaster har trenerutdanning på internasjonalt nivå, tilsvarende FIG Academy Level 2 eller høyere.
3. Vi har minimum 20 aktive forbundsdommere og 12 aktive internasjonale dommere

Sportslige deltakelse

1. Minimum 10 klubber stiller med lag i NM junior og 6 klubber stiller med lag i NM senior med lag.
2. Minimum 60 deltakere i snitt i hver nasjonal rekruttkonkurranse.
3. Minimum 15 klubber stiller med lag i nasjonal rekruttkonkurranse.
4. Minimum 35 klubber er representert i nasjonale konkurranser.

Sportslige resultater

1. Kvalifisere utøvere til finaler i store internasjonale mesterskap, herunder mangekampfinaler i EM og VM og apparatfinaler i World Cup.
2. Topp 24 med lag i VM.
3. Mangekampfinale OL 2024.

Strategiske oppgaver og ansvarsfordeling

Forbund:	Krets:	Klubb:
Bredde/ rekruttering Ha et attraktivt og oppdatert regionkonsept for alle nivåer. Regionkontakter som gjennomfører samlinger og er bindeledd mellom klubb, krets og forbund. Revidere og utvikle konkurransekonsepter til	Bredde/rekruttering Samarbeide med regionkontaktene. Arrangere egne samlinger i tillegg til regionsamlingene.	Bredde/rekruttering Starte opp tilbud for gutter om det ikke finnes. Rekruttere nye gutter til klubben. Tilrettelegge for apparatturn for gutter. Skape attraktive treningsmiljøer for gutter.

Høringsdokument

<p>det beste for gymnastene på alle nivåer.</p> <p>Arrangere attraktive konkurranser.</p> <p>Trener- og dommerkompetanse</p> <p>Sørge for oppdatert kursmateriell og innhold til trener- og dommerkurs.</p> <p>Arrangere forbundsdommerkurs og dommer-/trenerseminarer.</p> <p>Tilby og oppfordre til deltakelse på internasjonale trenerkurs.</p> <p>Sportslige mål</p> <p>Utvikle og revidere en toppidretts- og landslags/sentermodell som sørger for utvikling og prestasjoner på høyt internasjonalt nivå.</p> <p>Kvalifiserte trenere og støtteapparat, inkludert medisinsk støtteapparat.</p> <p>Tilrettelegge for at den enkelte gymnast kan utvikle seg og ha mest mulig fokus på trening.</p> <p>Tett dialog og samarbeid med Olympiatoppen</p> <p>Følge opp landslagsklubber og deres trenere.</p>	<p>Trener- og dommerkompetanse</p> <p>Arrangere idekurs utenfor trenerløypa.</p> <p>Arrangere E-dommer- og kretsdommerkurs.</p>	<p>Trenere med kompetanse.</p> <p>Delta på regions-samlinger og tiltak i kretsen.</p> <p>Skape gode trenings- og konkurransemiljøer med kompetente trenere.</p> <p>Ta vare på gymnaster uansett nivå og ha større konkurransepartier for gutter.</p> <p>Trener- og dommerkompetanse</p> <p>Delta på aktuelle trener- og dommerkurs.</p> <p>Oppfordre trenere og dommere til kompetanseheving.</p> <p>Identifisere potensielle trenere og dommere og sende dem på kurs.</p> <p>Etter avtale med NGTF sende trenere på landslagssamlinger som observatør.</p> <p>Sende trenere og dommere på kurs.</p> <p>Sportslige mål</p> <p>Aktuelle klubber følger NGTF sin modell for toppidrett.</p> <p>Tilrettelegge for treningstid og treningsmengde anbefalt av NGTF.</p> <p>Nok trenerresurser med høy nok kompetanse.</p>
---	--	--

Turn kvinner**Overordnet mål mot 2030:**

Internasjonal: Etablert toppidrettskultur med gymnaster i OL.

Nasjonal: Øke gjennomsnittsalderen for prestasjonsfokus til over 20 år.

Mål mot 2024 - nasjonalt:*Bredde/rekruttering:*

1. Styrke regionsarbeidet. Samtlige regioner skal ha en regionsansvarlig.
2. 30 klubber skal tilby konkurranseturn på nasjonalt turnstige-nivå.
3. Antall utøvere i nasjonal rekruttkonkurranse i klasse 11 og 12 år skal holdes stabilt på ca 160 utøvere totalt.
4. Antall utøvere i Norges cup – turnstige skal holdes stabilt med ca 100 utøvere i klasse 1, 50 utøvere i klasse 2 og 20 utøvere i klasse 3.

Dommer- og trenerutvikling:

1. Vi har 30 aktive forbundsdommere i kategori D.
2. Alle klubber som deltar i kretskonkurranser, skal ha en kretsdommer.
3. Deltakelse i Trenerløypa fra Trener 1 og høyere
4. Gjennomføre ett årlig dommerseminar på forbundsdommernivå.

Mål mot 2024 – internasjonalt:*Dommer- og trenerutvikling:*

1. Vi har 7 aktive internasjonale dommere.
2. Klubbtrener(e) med landslagsutøver(e) deltatt på verdibasert trenerutviklingsseminar i regi av NGTF/OLT.
3. 2 klubbtrener(e) med landslagsutøvere skal delta på Trenerløftet i regi av OLT.

Sportslig utvikling:

1. 5 seniorer over 20 år, etablert på internasjonalt nivå.
2. Øke gjennomsnittsalderen for prestasjonsfokus til over 20 år.
3. Spisset internasjonal satsning mot 2024/2028.
4. Skadeforebyggende arbeid på juniornivå.

Sportslige resultater:

1. Medalje i Nordisk Mesterskap og Nord Europeisk Mesterskap.
2. Finaleplass i World Cup og World Challenger Cup.
3. Delta med en gymnast i mangekampfinalen i EM 2023.
4. Delta med gymnast i OL 2024.

Strategiske oppgaver og ansvarsfordeling - nasjonalt		
Forbund	Krets	Klubb
<p>Bredde/rekruttering: Tilrettelegge for nasjonale konkurranser for gymnaster som turner etter internasjonalt reglement og gymnaster som turner etter nasjonalt reglement.</p> <p>Dommer- og trenerutvikling: Sørge for oppdatert kursmateriell og innhold til trener- og dommerkurs.</p> <p>Formidle informasjon om internasjonale trenerkurs.</p> <p>Arrangere idé -og emnekurs.</p> <p>Arrangere forbundsdommerkurs og trener-/dommerseminarer.</p> <p>Sende kvalifiserte dommere på internasjonalt dommerkurs.</p> <p>Sportslige mål: Videreutvikle landslagsmodell; mål, planer, krav og kriterier.</p> <p>Tilrettelegge for medisinsk oppfølging.</p> <p>Arrangere landslagssamlinger og innhente ekstern trenerkompetanse.</p> <p>Følge opp landslagsklubbene i henhold til planer og mål.</p> <p>Utarbeide konkurransekonsept og tilrettelegge for konkurranser med internasjonalt reglement.</p>	<p>Bredde/rekruttering: Gjennomføre kretskonkurranser i turnstige og FIG-elite.</p> <p>Delta med lag til Norgesfinalen.</p> <p>Bistå og tilrettelegge for regionsamlinger for ulike aldersgrupper.</p> <p>Dommer- og trenerutvikling: Sørge for at det blir gjennomført kretsdommerkurs.</p> <p>Sportslige mål: Arrangere kretssamlinger.</p>	<p>Bredde/rekruttering: Støtte opp om regionarbeidet.</p> <p>Tilrettelegge for deltagelse på samlinger og konkurranser på krets-regionalt og nasjonalt nivå.</p> <p>Tilrettelegge for utvikling av gymnaster i de ulike aldersgruppene.</p> <p>Arrangere lokale konkurranser og eventuelt nasjonale konkurranser.</p> <p>Dommer- og trenerutvikling: Utvikle trenere og dommere i egen klubb gjennom deltagelse på kurs og seminar.</p> <p>Sportslige mål: Aktuelle klubber må støtte opp om landslagsmodell og planer gitt av NGTF. Nok trenerressurser med høy nok kompetanse til nivået klubben ønsker å satse på.</p>

Høringsdokument

Utarbeide gode nasjonale reglement som fungerer som en utviklingstrapp.		
Strategiske oppgaver og ansvarsfordeling – internasjonalt		
Forbund	Krets	Klubb
<p>Dommer- og trenerutvikling: Utdanne 7 internasjonale dommere.</p> <p>NGTF i samarbeid med OLT skal arrangere verdibasert trenerutviklingsseminar ved hvert landslagsuttak.</p> <p>Informere om Trenerløftet og oppfordre til deltagelse. Anbefale kvalifiserte trenere til OLT.</p> <p>Sportslig utvikling: Sende utøvere ut for internasjonal konkurranseutveksling, med tanke på stabilitet i konkurranser.</p> <p>Økt fokus på utdanning/karriere og satsning, med tanke på totalbelastning (karriereveiledning).</p> <p>Etablere tydeligere definert løype mot store mesterskap. Definere stipendutøvere.</p> <p>Screening og tett oppfølging av landslagsgymnaster junior.</p>	<p>Dommer- og trenerutvikling: Bistå og oppfordre utdanningen av dommere.</p> <p>Skal benytte deltagende klubbtrener til formidling av verdibasert trenerutvikling i sin krets.</p> <p>Videreformidle informasjon om trenerløftet til aktuelle trenere.</p> <p>Sportslig utvikling: Bistå med økonomiske tilskudd til utveksling.</p> <p>Støtte og tilrettelegge for satsning.</p> <p>Være støttespillere.</p> <p>Samarbeide med OLT regionalt.</p>	<p>Dommer- og trenerutvikling: Oppfordre og tilrettelegge for utdanning av dommere.</p> <p>Tilrettelegge for deltagelse på seminar.</p> <p>Videreformidle informasjon om trenerløftet til aktuelle trenere.</p> <p>Sportslig utvikling: Tilrettelegge.</p> <p>Tidlig informasjon og samarbeid med NGTF om karrierevei og muligheter lokalt.</p> <p>Være støttespillere og tilrettelegge for gode lokale treningsforhold.</p> <p>Informere og rapportere til helsekoordinator om gymnastens helsetilstand. lokal oppfølging.</p>

Rytmisk gymnastikk**Overordnet mål mot 2030:**

RG skal ha en toppidrettskultur, med deltagelse i OL med individuell utøver og sikte mot jevnlig deltagelse i Youth Olympic Games.

Mål mot 2024:**Verdiarbeid:**

1. Synliggjøre og implementere verdiene til NGTF på alle nivåer.
2. Aktiviteter skal underbygge og gjenspeile våre verdier på alle nivåer.
3. Alle klubber med RG skal gjennomføre «trygg på trening»-kurset til NGTF innen 2024.

Bredde/ rekruttering:

1. Aktivt jobbe med rekruttering av klubber med RG tilbud i Nordland og Trøndelag.
2. Fadderordning med én til to fadderklubber per krets etablert innen 2024.
3. Utviklingstrapp klar for alle nivåer innen 2024.

Trener – og dommerkompetanse:

1. Det skal gjennomføres minimum ett seminar per år for trenere.
2. Vi har 40 aktive trenere med nåværende trener 1 utdanning.
3. Vi har 20 aktive trenere med trener 2 basis og RG fordypning.
4. Landslagstrenere har internasjonal trenerutdanning FIG Academy level 2/3 eller tilsvarende.
5. Det skal gjennomføres minimum ett seminar per år for dommere.
6. Vi har 6 utdannede internasjonale dommere.
7. Vi har 50 aktive forbundsdommere.
8. Vi har tilstrekkelig antall kretsdommere til å gjennomføre kretskonkurranser.

Sportslige resultater:

1. Gullmedalje individuelt i Nordisk Mesterskap 2022.
2. Plassering innenfor de 24 beste i AA kvalifiseringen i EM 2022.
3. Plassering blant de 28 beste i AA kvalifiseringen i VM 2022.
4. Plassering blant de 16 beste i AA kvalifiseringen i EM 2023.
5. Plassering blant de 18 beste i AA kvalifiseringen i VM 2023.
6. Gullmedalje i Nordisk Mesterskap på tropp i 2024.
7. Gullmedalje i AA individuelt i Nordisk Mesterskap 2024.
8. Plassering blant de 16 beste i AA kvalifiseringen i EM 2024.
9. Deltagelse i OL med en utøver i 2024.

Handlingsplan og ansvarsfordeling**Forbund:****Verdiarbeid****Krets:****Verdiarbeid****Klubb:****Verdiarbeid**

Høringsdokument

<p>TKRG og ansatte skal aktivt synliggjøre NGTFs verdier og implementere dette i aktiviteten og arbeidet i alle nivåer.</p> <p>Oppfordre klubber til deltagelse i «Trygg på trening»-kurset til NGTF.</p> <p>Bredde og rekruttering</p> <p>Informere godt ut tidlig om konkurranser i terminliste.</p> <p>Synliggjøring av idretten i aktuelle informasjonskanaler.</p> <p>Aktivt jobbe med rekruttering av nye klubber/partier i utvalgte områder i Norge i en to-årlig periode. Det utarbeides en framdriftsplan og strategi for området som benyttes i arbeidet.</p> <p>Komiteen oppretter fadderordning med 1-2 fadderklubber per krets som har klare mål/ansvarsområder.</p> <p>Komiteen og landslagsledelsen utvikler utviklingstrapp som et verktøy som både nye og eksisterende klubber kan benytte fra bredde til topp. Utviklingstrappen skal være klar i 2024.</p> <p>Tilbud om støtteordninger (utviklingsmidler) årlig når det er rom til dette i budsjett.</p> <p>Tilrettelegge for åpne treningssamlinger og eventuelle andre samlinger (breddekonsepter).</p>	<p>Kretser og ansatte skal aktivt synliggjøre NGTFs verdier og implementere dette i aktiviteten og arbeidet i alle nivåer.</p> <p>Oppfordre klubber til deltagelse i «Trygg på trening»-kurset til NGTF.</p> <p>Bredde/ rekruttering</p> <p>Konkurransetilbud på krets nivå.</p> <p>Skape et attraktivt konkurranse tilbud på tvers av kretser.</p> <p>Oppfølging av klubber og informasjon fra NGTF. Oppsøkende virksomhet.</p> <p>Synliggjøre idretten blant sine klubber, informere om tilbud.</p> <p>Bistå komiteen i arbeidet med rekruttering av nye klubber/partier i utvalgte områder i Norge i en to-årlig periode.</p>	<p>Klubber skal aktivt synliggjøre NGTFs verdier og implementere dette i aktiviteten og arbeidet i alle nivåer.</p> <p>Klubber deltar i «Trygg på trening»-kurset til NGTF.</p> <p>Bredde/ rekruttering</p> <p>Arrangere konkurranser lokalt, regionalt og/eller nasjonalt for å gi medlemmer et attraktivt konkurranse tilbud.</p> <p>Synliggjøre egen aktivitet. Samarbeide og være behjelpelig for andre klubber.</p> <p>Invitere til samlinger eller andre tilbud for økt rekruttering og kompetanseoverføring mellom klubber (naboklubber). Arrangere åpen hall for rekruttering.</p>
<p>Trener- og dommerkompetanse</p>	<p>Trener- og dommerkompetanse</p>	<p>Trener- og dommerkompetanse</p>

Høringsdokument

<p>Arrangere seminar på forbundsnivå for trenere og dommere årlig.</p> <p>Sørge for oppdatert kursmateriell og innhold til trener- og dommerkurs.</p> <p>Utvikle nødvendig materiell til kretsdommerkurs.</p> <p>Deltagelse på internasjonale dommerkurs. Oppfølging av internasjonale dommere og tilrettelegge for dømming internasjonalt.</p> <p>Ansvarlig for årlig nasjonalt dommeroppsett.</p> <p>Sportslige resultater</p> <p>Kontinuerlig utvikling av samarbeid og kommunikasjon med gymnaster, klubb, krets og OLT. Arbeide med forutsigbarhet for alle som er involvert i landslagsarbeidet.</p> <p>Videreutvikle og etablere det beste systemet for trening og utvikling basert på landslagsmodellen som RG har pr. i dag.</p> <p>Videreutvikle toppidrettskultur i landslagsarbeidet og implementere en lagkultur med fokus på filosofi «Vi er Norge». Etablere et tettere samarbeid og oppfølging av internasjonale dommere. Inkludere andre støttepersoner som del av landslagenes støttepersonell.</p> <p>Etablere samarbeid med skoler for tilrettelagt skoletilbud for toppidrettsutøvere på VGS</p> <p>Heve Norge som RG nasjon på den internasjonale arenaen gjennom deltagelse i store konkurranser/mesterskap med våre beste utøvere, og</p>	<p>Dele informasjon og oppfordre trenere og dommere til deltagelse på seminarer.</p> <p>Arrangere trenerkurs. Arrangere kretsdommerkurs. God informasjon ut om kurs som arrangeres i egen krets og kurs som arrangeres i andre kretser.</p> <p>Samarbeid på tvers av kretser.</p> <p>Sportslige resultater</p> <p>Godt samarbeid og kommunikasjon med klubb og forbundet.</p> <p>Ha forståelse og kunnskap om innhold i landslagsmodell og planer.</p>	<p>Følge opp trenere i egen klubb, sørge for tilstrekkelig og nødvendig trenerkompetanse.</p> <p>Støtte opp om mulige kurs. Oppfordre egne trenere til å ta kurs. Støtteordning for egne dommere.</p> <p>Oppfordre dommere i klubb til å dømme i konkurranser.</p> <p>Sportslige resultater</p> <p>Godt samarbeid og kommunikasjon med forbundet og krets. Arbeide med forutsigbarhet for alle som er involvert i landslagsarbeidet.</p> <p>Respekt for, lojalitet til og aktivt følge opp landslagsmodellen og planer fra landslagssjef og NGTF. Kvalitetssikre trenere i egen klubb.</p> <p>Legge til rette for at utøvere på det beste nivået i Norge kan trene og utvikle seg på en trygg måte. Tilpasse treningen og totalbelastningen slik at utøveren deltar i landslagsaktiviteter og andre aktiviteter uten at det går på bekostning av gymnastens helse.</p> <p>Etablere samarbeid med skoler for tilrettelagt skoletilbud for toppidrettsutøvere på VGS.</p>
--	---	--

Høringsdokument

<p>gjennom å øke teknisk nivå på utøverne.</p> <p>Komiteen og landslagsledelsen utvikler utviklingstrapp som et verktøy som både nye og eksisterende klubber kan benytte fra bredde til topp. Utviklingstrappen skal være klar i 2024.</p>		
--	--	--

Troppsgymnastikk

Overordnet mål mot 2030:

Gull i EM TeamGym.

Mål mot 2024:

Bredde/rekruttering:

1. 40% av NGTFs klubber tilbyr troppsgymnastikk.
2. Økt antall tropper som konkurrerer i frittstående nasjonale klasser menn.
3. Økt kvalitet på tropper som deltar i TeamGym (målt med karakternivået).
4. Økt antall tropper med menn i junior og senior som deltar i konkurranser.
5. Økt antall tropper og snittalder i seniorklassen.
6. Tildelt subsidiering til minimum 15 lokale/regionale treningssamlinger i året.

Trener- og dommerkompetanse:

1. 25 trenere sertifisert på trener 2 nivå årlig.
2. 10 trenere sertifisert på trener 3.
3. 40 aktive forbundsdommere og 6 internasjonale dommere.

Sportslige mål:

1. Videreføre landslagsmodellen i troppsgymnastikk i alle klasser i junior og senior.
2. Medaljer i EM TeamGym.

Andre mål:

- Opprettholde den høye kvaliteten på arrangering av nasjonale konkurranser med en form for status.

Strategiske oppgaver og ansvarsfordeling

Forbund:	Krets:	Klubb:
<p>Bredde/ rekruttering</p> <p>Utvikle reglement, retningslinjer og arrangere kurs og seminarer.</p> <p>Tilrettelegge slik at nåværende frittstående-trenere kan reise ut og bidra i aktuelle klubber som ønsker å begynne med frittstående og videreutvikle seg i frittstående.</p> <p>Ha økt fokus på frittstående/dans/rytme på seminarer og treningssamlinger.</p> <p>Synliggjøre gutter i markedsføringen av troppsgymnastikk.</p>	<p>Bredde/ rekruttering</p> <p>Arrangere kretskonkurranser.</p> <p>Økt fokus på rytme/dans i konkurranser og på stevner.</p> <p>Arrangere regionale treningssamlinger med fokus på frittstående.</p> <p>Tilrettelegge arenaer hvor promoteringen av gutter i troppsgymnastikk eksponeres.</p> <p>Engasjere gutter til å være kurslærere eller ha dem som medhjelpere på kurs også overfor skole og andre idretter.</p>	<p>Bredde/ rekruttering</p> <p>Tilby troppsgymnastikk som aktivitet.</p> <p>Økt fokus på rytmetrening, dans, koreografi og oppvisning.</p> <p>Delta i konkurranser.</p> <p>Arrangere lokale treningssamlinger med fokus på frittstående.</p> <p>Forsøke å holde lenger på seniorgutter som er gode rollemodeller og forbilder for de yngre guttene.</p> <p>Aktive gutter kan promotere troppsgymnastikk enda mer.</p>

Høringsdokument

<p>Øke den arrangementsmessige kvaliteten på NM senior.</p> <p>Videreutvikle konseptet Lokale og regionale treningssamlinger.</p> <p>Trener- og dommerkompetanse</p> <p>Ferdigstille trener 2</p> <p>Videreutvikle reglement, kursmateriell, arrangere forbundsdommerkurs og dommerseminar.</p> <p>Tilby trenerutdanning frittstående og med det utvikle flere trenere i apparatet.</p> <p>Sportslige mål</p> <p>Videreutvikle landslagsmodellen.</p> <p>Gjennomføre aktivitet i henhold til landslagsmodellen.</p> <p>Andre mål</p> <p>Videreutvikle retningslinjer for arrangering av konkurranser med en form for status (kvalifiseringskonkurranser og norgesmesterskap).</p> <p>Videreutvikle retningslinjer for apparater.</p> <p>Større fokus og økt ressursbruk på prosessen med arrangører fra tildeling og fram til gjennomføring av konkurranser med en form for status.</p>	<p>Tilrettelegge arenaer hvor idretts- og ungdomskultur kan blandes.</p> <p>Arrangere flere seniorkonkurranser.</p> <p>Arrangere treningssamlinger, evt. i samarbeid med nabokrets(er)/regioner.</p> <p>Trener- og dommerkompetanse</p> <p>Arrangere idekurs utenfor trenerløypa.</p> <p>Arrangere kretsdommerkurs.</p> <p>Arrangere workshops for sine krets- og forbundsdommere.</p> <p>Ha et minimum antall kretsdommere slik at KM og andre konkurranser kan gjennomføres.</p> <p>Arrangere kurs og seminarer i frittstående.</p> <p>Sportslige mål</p> <p>Gi tilbakemeldinger i forhold til innholdet i landslagsmodellen.</p> <p>Informere klubbene om landslagsmodellen.</p> <p>Andre mål</p> <p>Bruke forbundets retningslinjer for arrangering av konkurranser med en form for status som en norm og et utgangspunkt for konkurranser i kretsen.</p> <p>Bidra overfor egne klubber når de arrangerer konkurranser.</p>	<p>Rekruttere gymnastene som trenere og/eller som dommere noe som kan skape en rolle som sikrer deres engasjement over lang tid.</p> <p>Stimulere til et godt, sosialt, trygt og inkluderende miljø.</p> <p>Arrangere flere seniorkonkurranser.</p> <p>Arrangere treningssamlinger i egen klubb, eventuelt i samarbeid med naboklubb(er) og/eller krets(er)/regioner.</p> <p>Trener- og dommerkompetanse</p> <p>Melde på deltakere til:</p> <ul style="list-style-type: none"> - trenerkurs - krets- og forbundsdommerkurs - workshops - dommerseminar <p>Sportslige mål</p> <p>Gi tilbakemeldinger i forhold til innholdet i landslagsmodellen.</p> <p>Utvikle sine gymnaster og trenere.</p> <p>Melde på aktuelle gymnaster til treningssamlinger ifm. landslagsmodellen.</p> <p>Andre mål</p> <p>Bruke forbundets retningslinjer for arrangering av konkurranser med en form for status som en norm og et utgangspunkt for konkurranser i klubben.</p>
--	--	--

Gymnastikkhjul

Overordnet mål mot 2030:

Ha stabilt 150 aktive gymnaster totalt

Mål mot 2024:**Bredde/rekruttering:**

1. Vi har 150 aktive utøvere fordelt på 10 klubber.
2. Antall aktive konkurranseutøvere i våre nasjonale konkurranser
 - a. 40 gymnaster (stige, jr allround, sr allround)
 - b. 3 aktive seniorer (stige eller senior allround)
3. Synlighet – i oppvisninger, i nærmiljø og i konkurranser
 - a. Årlig deltakelse i «Gym for Life Challenge Norge» med Gymnastikkhjul
 2. Vi har gjennomført 4 klubb/kretsbesøk pr. år.
 - c. Vi er representert med gymnastikkhjul på barnekretsturnstevner der det er hjulklubber.
 - d. Vi har 1-2 tropper som kan drive med gymnastikkhjul som oppvisningsform.

Trener –og dommerkompetanse:

1. Deltakelse på kurs Trenerløypa
2. Arrangere idékurs for trenere årlig
3. 2 dommerkurs i perioden (2022-2024)
4. Ett årlig dommerseminar
5. Utdanne 2 internasjonale dommere og 8 nasjonale dommere

Sportslige resultater:

1. Internasjonalt: 2 finaleplasser
2. Nasjonale:
 - a. 10 deltakere i junior klasse i NM – hvorav 6 stiller i alle disipliner
 - b. 2 deltakere i seniorklasse i NM - hvorav begge stiller i alle disipliner
3. Lokale: 40 deltakere samlet på klubb og kretskonkurranser

Strategiske oppgaver og ansvarsfordeling

Forbund/arbeidsgruppa:	Krets:	Klubb:
Bredde/rekruttering Være igangsetter for oppsøkende virksomhet og klubbbesøk, delegere besøk til krets/klubber.	Bredde/ rekruttering Igangsette oppsøkende virksomhet ved å delegere dette til aktuelle personer i kretsen.	Bredde/ rekruttering Sende trenere/gymnaster på oppsøkende virksomhet etter avtale med krets/forbund.
Arrangere åpne, nasjonale treningssamlinger.	Arrangere kretskonkurranser.	Nye klubber – lære å bruke stigen for lavterskel konkurranser.
Stimulere til å starte gymnastikkhjul i klubber på studiesteder (Trondheim, Oslo) for å få flere utøvere til å fortsette som senior.	Arrangere lokale samlinger i aktuelle kretser.	Aktivt benytte stige-reglementet for å trene gymnaster i alle disipliner.* Arrangere lokale samlinger. Igangsette oppvisningstropper i gymnastikkhjul.

Høringsdokument

<p>Trener- og dommerkompetanse</p> <ul style="list-style-type: none"> Utdanne dommere Avholde dommerseminar <p>Sportslige mål:</p> <p>Arrangere nasjonale treningssamlinger rettet mot både bredde og topp.</p> <p>Arrangere nasjonale konkurranser.</p> <p>Arrangere landslagssamling i forkant av VM og innhente kompetente trenere til nasjonale samlinger.</p> <p>Følge opp klubbene med aktuelle utøvere for landslaget, i henhold til planer og mål.</p>	<p>Trener –og dommerkompetanse</p> <p>Bistå deltagerne økonomisk ved trener- og dommerkurs.</p>	<p>Sende tropper til barnekretsturnstevnene.</p> <p>Sende utøvere/tropp til Gym for Life Norge.</p> <p>Trener –og dommerkompetanse</p> <p>Sende sine trenere på trener 1 kurs.</p> <p>Oppfordre gymnaster til å ta dommerutdanning.</p> <p>Sportslige mål:</p> <p>Legge til rette for utøvere som ønsker å satse.</p>
--	--	---

* Etter endringer i det nasjonale reglementet høsten 2015 skal alle utøvere kjøre alle tre disipliner. På sikt vil dette føre til at flere gymnaster blir kvalifisert til NM i alle disipliner. Forbundet må oppdatere/forbedre reglementet og klubbene må følge reglementet.

Trenerkompetanse

Bakgrunn

NGTF skal se på seg selv som en lærende og kompetent organisasjon. En organisasjon som utvikler, forvalter og tar i bruk sine kunnskapsressurser slik at NGTF totalt sett blir i stand til å mestre daglige utfordringer og etablere ny praksis når dette er nødvendig. Det er viktig å se på hele organisasjonen og at læring og kompetanseutvikling på alle nivåer og for alle aldersgrupper er viktig i NGTF.

NGTF skal gjennom sitt utdanningstilbud gi kompetanseheving som bidrar til at alle medlemmer får et variert aktivitetstilbud tilpasset den enkeltes fysiske og psykiske utvikling. Det skal stilles tydelige krav til trygge miljøer som fører til opplevelse av mestring og livslang aktivitetsglede.

Økt profesjonalisering på trenersiden i NGTF stiller krav til høyere kompetanse. Det blir viktig å tilpasse seg det behovet som melder seg til enhver tid i organisasjonen med søkelys på blant annet digitalisering.

Overordnet mål mot 2030:

Alle klubber har kompetente trenere som skaper livslang glede i gym og turn

Mål mot 2024:

1. NGTF skal utvikle og aktualisere trenerkurs på alle nivå
2. NGTF har kompetente og engasjerende trenerutviklere på alle kurs i vår portefølje
3. NGTF skal planlegge og gjennomføre et bredt kurstilbud, og tilpasse behovet i grener, kretser og klubber over hele landet
4. NGTFs kurs er attraktive, og anerkjent for høy kvalitet blant interne og eksterne aktører

Strategiske oppgaver og ansvarsfordeling

Forbund:

Skape et helhetlig utdanningsløp for trenere, som inkluderer alle NGTFs trenerkurs i Trenerløypa, idékurs og enkeltstående emnekurs.

Krets:

Bidra med innspill til behov for kursgjennomføring.
Bidra i NGTFs markedsplan på trenerkurs i Trenerløypa, idékurs og enkeltstående emnekurs.

Klubb:

Følge opp at alle treningstilbud ledes av personer med nødvendig idrettsfaglig og pedagogisk kompetanse tilpasset utøvernes nivå.
Påse at alle grupper i klubben har en trener med minimum Trener 1 kompetanse.
Bidra med innspill til behov for kursgjennomføring.

Organisasjon

Bakgrunn

Norges Gymnastikk- og Turnforbund er ett av de største særforbundene. Forbundet har det overordnede ansvar for å formidle mål og forventninger til underliggende organisasjonsledd som består av klubber og kretser. Organisasjonen er til for at oppgaver skal løses best mulig for utvikling av våre kjerneaktiviteter. Alle organisasjonsledd må ta ansvar for å bidra slik at arbeider sammen for å nå våre felles mål.

Organisasjonen som helhet er i hovedsak drevet av frivillig innsats. Et mål for administrasjonen og styrende organer er å legge til rette for den frivillige innsatsen og sørge for at alle som velger å bidra blir møtt med åpenhet og får meningsfulle oppgaver.

NGTF er en del av den internasjonale idrettsverden, og ser det som viktig å fremme de sentrale norske idrettsverdiene internasjonalt gjennom deltagelse i internasjonale fora og norske representanter i internasjonale verv innen bredde, konkurranse og organisasjon.

Overordnet mål mot 2030:

Vi har en organisasjonsstruktur som er tilpasset organiseringen av det offentlige Norge, idretts-Norge og NGTFs interne behov.

Vi er representert på internasjonale arenaer og søker å inneha sentrale verv i ledd som er av betydning for våre aktiviteter.

Mål mot 2024:

1. Vi har en inkluderende organisasjonskultur for både aktive, frivillige og ansatte.
2. Vi har en organisasjonsstruktur som er relevant i forhold til organiseringen av det offentlige Norge, norsk idrett og de oppgaver som skal løses.
3. Det er en klar og effektiv oppgave- og ansvarsfordeling mellom alle ledd i organisasjonen.
4. Vi har en nettside som er teknisk oppdatert til enhver tid med løsninger som tilfredsstillende at den brukes som et verktøy.
5. Vi bruker digitale løsninger som forenkler hverdagen for ansatte og medlemmer, f.eks e-læring, app, sosiale medier, betalingsalternativ o.l.
6. Vi har personer i sentrale verv innen organisasjon, bredde- og konkurranseaktivitetene internasjonalt i FIG og European Gymnastics.
7. Forbundet skal arbeide for at tiltak og arrangement er i tråd med FNs bærekraftsmål

Strategiske oppgaver og ansvarsfordeling

Forbund:	Krets:	Klubb:
Følge opp endringer i organiseringen av Norge. Tilpasse organisasjonsnivået mellom klubb og forbund slik	Tilpasse sin organisering i henhold til fylker og idrettskretser. Delta på fellesmøter i regi av forbundet.	Utvikle egen organisasjon i takt med overordnede ledds krav. Delta på fellesmøter i regi av krets.

Høringsdokument

<p>at det harmonerer med det offentlige Norge.</p> <p>Sørge for møteplasser i organisasjonen som har hovedfokus på økt aktivitet og kvalitet.</p> <p>Inneha eller ha tilgang på tilstrekkelig kompetanse på alle områder til å være en ressurs for krets og klubb.</p> <p>Tilrettelegge for enkle digitale løsninger.</p> <p>Utvikle og promotere kandidater til internasjonale verv</p>	<p>Arrangere fellesmøter/infomøter for klubb.</p> <p>Bruker tilrettelagte tekniske løsninger beregnet for kretsen.</p>	<p>Delta på forbundstinget.</p> <p>Delta på kretsting.</p> <p>Bruker tilrettelagte tekniske løsninger beregnet for klubb.</p>
--	--	---

Klubb / lederutvikling**Bakgrunn**

NGTFs formål er å fremme gymnastikk- og turnidrettene i Norge, og det er klubbene som tilrettelegger for den daglige aktiviteten for NGTFs medlemmer. I en hverdag der frivilligheten er under hardt press, og kravene til klubbene i forhold til både administrativt arbeid og kvalitet på aktiviteten øker, blir best mulig støtte til klubbene en sentral oppgave for krets og forbund. Kompetansen til både frivillige og ansatte er avgjørende for utviklingen aktiviteten, og for ivaretagelsen av rammefaktorer som trenerkompetanse, tilgang til –og kvalitet på anlegg, økonomi og arrangement.

Overordnet mål

1. Kompetente folk i alle organisasjonsledd.
2. Robuste og veldrevne klubber er viktig for aktiviteten vår. NGTF vil sikre aktiv dialog med klubbene.
3. Det er flere unge i ledende roller.
4. Alle klubber har en klubbhåndbok el tilsv. som sikrer kontinuitet
5. Alle NGTFs medlemslag har god kjennskap til de digitale hjelpemidler, kurs mv som finnes i idretten på området organisasjon og ledelse.
6. De av NGTFs medlemsklubber som ønsker det, skal få besøk av ressursperson (klubbveileder, trener, andre ansatte eller frivillige) fra NGTF for å hjelpe klubben i dens utvikling eller drift.
7. Bedre klubb 2 med spesifikke spørsmål for NGTF er utviklet og i drift.

Tiltak:

1. Aktiv markedsføring av tilbudet til klubbene, både om digitale verktøy som e-kurs og bedre klubb, tilbud om andre kurs og prosesser, klubbhåndboka mv.
2. Ta i bruk Bedre klubb del 2.
3. Gjennomføre en spørreundersøkelse som kan avdekke hva som er de viktigste behovene i klubbene.
4. Kartlegge den totale kontaktflaten vi har med klubbene, og søke å samkjøre disse slik at alle som er i kontakt med klubb har god informasjon og felles forståelse av hvem vi er, hva vi kan bidra med osv.
5. Tettere samarbeid med idrettskretsene
6. Arrangere lederkonferanse nasjonalt og lagsmøter regionalt for kompetansepåfyll og erfaringsutveksling mellom klubber
7. Videreutvikle egen stab av egne veiledere slik at man kommer nærmere vår aktivitet, og det gir mulighet for å møte klubbene på deres egne arenaer.
8. Fokus på å følge opp klubber der det skjer store endringer;
 - nye klubber
 - klubber som vil bygge anlegg
 - klubber som får utøvere inn på landslag
 - klubber der vi ser store vekstmuligheter mv.

Forbund:

Utvikle praktiske verktøy som legges på nett.

Tilby kurs for unge ledere.

Krets:

Legge planer i tråd med overordnede ledd (NGTF og NIF).

Veiledning og praktisk hjelp til klubber.

Klubb:

Legge planer i tråd med overordnede ledd (NGTF og NIF).

Drifte klubben i tråd med norsk idretts lover og verdigrunnlag.

Høringsdokument

<p>Sørge for et tilrettelagt utviklingstilbud for ledere og klubbstyrer.</p> <p>Utvikle nok kapasitet til å drive klubb- og ledelsesutvikling.</p> <p>Utdanne og følge opp egne klubbutviklere.</p> <p>Etablere kriterier og systemer for hvilke klubb- og gruppestyrer som skal prioriteres for systematisk og regelmessig oppfølging.</p> <p>Tilby kompetansetiltak for klubbansatte.</p> <p>Tilrettelegge gode møteplasser for klubbene med faglig innhold og mulighet for erfaringsutveksling.</p> <p>Markedsføre tilbudet til klubbene.</p> <p>Samarbeide med idrettskretsene.</p>	<p>Oppfølging av nye og eksisterende klubber for bevisstgjøring av styrearbeid.</p> <p>Tilrettelegge gode møteplasser for klubbene med faglig innhold og mulighet for erfaringsutveksling.</p> <p>Oppsøkende virksomhet.</p> <p>Markedsføre SF og IKS tilbud til klubbveiledning, kurs og prosesser.</p> <p>Bidra til samarbeid mellom klubber.</p>	<p>Drive forsvarlig økonomiforvaltning.</p> <p>Sørge for at klubbens trenere har relevant kompetanse.</p> <p>Rekruttere unge ledere til klubbstyret og andre funksjoner.</p> <p>Sørge for at yngre ledere får god veiledning og tilbud om relevant kompetanse.</p> <p>Benytte tilgjengelige verktøy på klubbguiden.no</p> <p>Kontakt kretsen eller forbundet ved behov for veiledning.</p> <p>Oppdatere informasjon om styresammensetning i idrettens database / sportsadmin.</p>
---	---	---

Verdiarbeid

Bakgrunn

Verdiarbeid står sentralt i NGTF. Det er viktig at idretten er en trygg arena for både barn, ungdom og voksne. Derfor bør alle idrettslag ha et bevisst forhold til sine verdier og hvordan klubben ønsker at medlemmene skal oppføre seg overfor hverandre.

I NGTF skal vi ha en kultur som er preget av åpenhet og tillit, ærlighet og trygghet. Det er viktig å bygge en sterk kultur som gjenspeiler hele organisasjonen. Alle skal oppleve idrettsarenaen som en trygg og positiv arena å være.

Overordnet mål mot 2030:

Vi skal være tydelig på hva vi står for og ha en felles og klart formulert forventning til hva som er ønsket oppførsel og handlinger. Vi vil styrke en felles forståelse av normer og verdier, gjennom blant annet felles etisk rammeverk for hele organisasjonen.

NGTF har nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering. Vi skal gjøre det enklest mulig for alle å varsle. Personer som har varslet, eller er blitt varslet om, skal bli ivaretatt så godt som mulig.

Overholde en overordnet ramme for forventet adferd og samhandling. Vi har etiske retningslinjer som alle har ansvar for å gripe inn og varsle om det skulle være brudd på. Dette er en felles ramme for reaksjoner på uønsket adferd på tvers av idretten. Styret i hvert idrettslag har ansvar for at retningslinjene blir kjent og blir fulgt.

Ta i bruk og henvis til NIFs etiske råd. Idrettens etiske råd skal fungere som idrettens etiske kompass og bidra til en god og lik etisk praksis på tvers av organisasjonen. Alle klubber i NGTF har implementert Trygg på trening med Redd Barna.

Mål mot 2024:

Implementere og bruke eksisterende planverk, tiltak og verktøy for hele norsk idrett, som blant annet etiske leveregler, retningslinjer og varslingsrutiner, etisk råd osv.

Praktisere nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering. Ta alle varsler på alvor. Gjøre det lettere for klubber og medlemmer å rapportere, håndtere og reagere gjennom rådgiving, veiledere og retningslinjer.

Styrke og utvikle samarbeid med Sunn Idrett

Implementere arbeidet Trygg på trening med Redd Barna i klubbene

Legge til rette for at alle barn og unge får delta i idrett uavhengig av familiens økonomi, kultur eller engasjement

Forbund:

Etablere og forankre verdiarbeidet i alle ledd

Krets:

Legge planer i tråd med overordnede ledd (NGTF og NIF).

Klubb:

Vedta bruk av NIF sin veileder for håndtering av varsler

Høringsdokument

Bistå og rådgi klubber i håndtering av varslings- og bekymringsaker	Tilrettelegge gode møteplasser for klubbene, for eksempel ved bruk av foredrag eller webinar	Rapportere og reagere på brudd på idrettens etiske retningslinjer og levereregler
Synliggjøring og forsterking av varslingsrutinene i organisasjonen	Markedsføre SF og IKs tilbud til klubbene, for eksempel Trygg på trening	Gjennomføre Train the trainee Trygg på trening-kurs Gjennomføre Trygg på trening-kurs i egen klubb
Etablering av varslingsråd internt i NGTF	Forsterke/øke fokus og bevissthet rundt de ulike områdene/prosjektene i verdiarbeidet	Gjennomføre e-læringen til Sunn Idrett
Arrangere og gjennomføre Train the trainee-kurs Trygg på trening. Følge opp klubber i arbeidet.		Ta i bruk eksisterende verktøy som for eksempel «Alle med»
Gjøre kjent og fremme eksisterende tiltak som for eksempel «Alle med», «Fritidskortet» osv.		Alle klubber har gjennomført minst en temakveld om aktuelle temaer innen verdibaserte temaer som f.eks «Sunn Idrett», «Trygg på trening», «Alle med» eller tilsvarende.

Utstyr og anlegg

<p>Bakgrunn</p> <p>Tilstrekkelig tilgang til godt tilrettelagte anlegg og hensiktsmessig utstyr er en svært viktig rammefaktor for vår aktivitet. Siden alle våre aktiviteter har ulike krav til hall og utstyr, må enhver klubbs aktivitetstilbud styre hvilket behov for hall eller treningsflater som er nødvendig.</p>		
<p>Overordnet mål mot 2030:</p> <p>Flest mulig av klubbene har tilgang til hall og utstyr som er tilrettelagt til de aktivitetene som klubben organiserer eller ønsker å legge til rette for. I 8-års perioden 2022 – 2030 skal det bygges 56 basishaller.</p> <p><i>*Med hall mener vi hele spekteret av anlegg som benyttes, fra gymsal og idrettshall til basishall.</i></p>		
<p>Mål mot 2024:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Det er ferdigstilt 21 nye basishaller i perioden 2. Øke bruken av ordningen "Spillemidler til utstyr" 3. Øke tilgjengeligheten til eksisterende haller. 4. Samarbeide med NIF og andre aktuelle idretter omkring større anlegg. 		
<p>Strategiske oppgaver og ansvarsfordeling</p>		
<p>Forbund:</p> <p>Bistå med kompetansebygging og informasjon omkring spillemidler, byggeprosesser og valg av utstyr tilpasset alle aktiviteter.</p> <p>Videreutvikle en årlig møteplass for alle parter som er involvert i bygging av basishall.</p> <p>Samarbeid med andre idretter.</p> <p>Drive oppsøkende virksomhet vedrørende planlegging, bygging og drift, med hovedvekt på planfasen.</p> <p>Videreutvikle et anleggsnettverk mellom NGTF sentralt og kretsene</p> <p>Oppdatere og videreutvikle en utstyr- og anleggsplan for alle basishaller i Norge</p> <p>Bidra til at flest mulig nye anlegg blir presentert på nettstedet www.godeidrettsanlegg.no</p> <p>Strategisk arbeid mot kulturdepartementet og NIF</p>	<p>Krets:</p> <p>Gi innspill til – eventuelt i samarbeid med forbundet - idrettskretsens anleggsstrategi.</p> <p>Markedsføre idrettens basishall overfor klubbene i kretsen.</p> <p>Kompetansebygging innen utstyr og anlegg i kretsleddet.</p> <p>Bistå klubbene i arbeidet mot kommunene vedrørende bygging av basishaller og bruk av utstyrspakker.</p>	<p>Klubb:</p> <p>Søke aktiv deltagelse i Idrettsråd for å sikre prioritet når det gjelder tid og plass i hall og bygging av nye anlegg.</p> <p>Være pådriver for at kommunen fornyer utstyr i offentlige haller iht anbefalte utstyrspakker.</p> <p>Være pådrivere i forhold til utnyttelse av spillemidler til bygging av idrettens basishall.</p> <p>Utvikle strategier som passer til den enkelte kommunes bygge- og vedlikeholdsplaner.</p> <p>Følge opp at kommunene bruker anbefalte utstyrspakker til sine anlegg som ikke er basishall.</p>

Marked og kommunikasjon

Bakgrunn

Både NIF og NGTF har et mål om å øke antall medlemmer. NGTF ønsker større omtale i medier for våre grener og aktiviteter og potensielle sponsorer.

Vi må markedsføre hvor bra turn og grunnleggende fysisk aktivitet er for barns utvikling og oppvekstvilkår. Vi ønsker at våre behov får bedre gjennomslag i politiske organer og idrettens organer på regionalt og nasjonalt plan i forbindelse med utbygging av haller og anlegg.

Bygge produkt for å være mer attraktive.

Overordnet mål mot 2030:

Gymnastikk- og turn skal være mer synlig i media.

NGTF skal være en synlig aktør i den offentlige idrettsdebatten.

Inntekten fra samarbeidspartnere utgjør 3% av total omsetning.

Mål mot 2024:

1. Vi har en sterk felles profil som skaper samhold, identitet og gjenkjennelighet internt og eksternt.
2. Vi har etablert et nyhetsbilde innen gym og turn som også skaper interesse utenfor miljøet.
3. Vi har publikumsvennlige konkurranser som gjør dem spennende og attraktive for publikum, medier, sponsorer og andre
4. Nettsiden er mer levende, synliggjør våre verdier i praksis, og er det stedet både miljøet og andre henvender seg for oppdatert informasjon og inspirasjon.
5. Vi har en klar strategi for bruk av sosiale medier som både øker aktiviteten inn mot nettsiden og fungerer som en markedsføringskanal for våre aktiviteter.
6. Vi har gode og effektive løsninger for intern kommunikasjon i hele organisasjonen
7. NGTF ser det som viktig å fremme de sentrale norske idrettsverdiene internasjonalt
8. Forbundet arbeider aktivt med å inngå samarbeid med aktuelle partnere og sponsorer.

Strategiske oppgaver og ansvarsfordeling

Forbund:

Utarbeide en sterk profil, felles materiell og antrekk.

Utarbeide attraktive nyheter på forbundsplan.

Krets:

Bruke felles profil, brosjyrer/antrekk.

Øke aktiviteten på nyheter i kretsen.

Tilrettelegge for publikumsvennlige

Klubb:

Bruke utarbeidet materiell fra forbundet i de grenene man selv har i sin klubb.

Jobbe etter rettleidninger for å gjøre konkurranser mer publikumsvennlige,

Høringsdokument

<p>Tilrettelegge for publikumsvennlige konkurranser på nasjonalt plan.</p> <p>Politikere fremmer NGTFs syn i aktuelle nasjonale idrettspolitiske saker.</p> <p>Nettsiden holdes som det primære arbeidsverktøyet for gjeldende dokumenter, terminlister og oppdateringer til miljøet.</p> <p>Utarbeide felles maler for å forenkle klubbens arbeid, og disse må ligge lett tilgjengelig</p> <p>Utarbeide strategi for sosiale medier, kommunikasjon og kampanjer.</p> <p>Utarbeide planer, maler og retningslinjer for kretser og klubber på sosiale medier</p> <p>Øke den interne kompetansen om media.</p>	<p>konkurranser på krets/regions plan.</p> <p>Jobbe med aktuelle politikere med sikte å fremme NGTFs og kretsens syn i aktuelle, regionale, idrettspolitiske saker.</p> <p>Nettsiden holdes som det primære arbeidsverktøyet for gjeldende dokumenter, terminlister og oppdateringer.</p> <p>Være med å spre klubbens innhold på aktuelle plattformer for å promotere det som skjer i kretsene</p> <p>Ha NGTFs maler liggende, eller tilgjengeliggjøre disse for klubber og lag</p> <p>Benytte forbundets strategi for sosiale medier og kampanjer.</p>	<p>og komme med innspill/tips til evt. endringer klubben ser kan være interessante.</p> <p>Bruke nettsiden som primærkilde for å hente informasjon.</p> <p>Innarbeide rutiner for å sende innhold til forbundet for å promotere eget arbeid og konkurranser/stevner</p> <p>Bruke felles maler utarbeidet av forbund/krets.</p> <p>Benytte forbundets strategi for sosiale medier og kampanjer.</p>
--	---	--

Evaluering

Strategisk plan er et sentralt styringsverktøy for NGTF, og vil gjennom det danne utgangspunkt for årlige handlingsplaner for komiteer og aktiviteter. Forbundsstyret følger aktivitetene gjennom året i form av ulike rapporter.

Alle tallmessige mål samles i statistikk fra år til år, og hvor eksempler på slike måltall er medlemstall, antall deltaker i ulike aktiviteter og arrangementer, og tall for kompetanse. Tallene i statistikk skjemaet gir sammenlignbare tall over tid og gjør at man kan se en utvikling i forhold til målene.

Oppfølging og evaluering underveis i perioden gjøres gjennom årlig handlingsplaner med tilhørende rapporter gjennom året. Naturlige korrigeringer av virkemidler og tiltak for å nå målene besluttet i hovedsak i de årlige prosessene. Ved endt langtidsplanperiode rapporterer og evaluerer alle områdene status som grunnlag for neste oppdatering av langtidsplanen.