



Til: \* Aktuelle klubber  
Kopi: \* Arbeidsgruppe gymnastikkhjul  
\* Avdelingsleder

6. april 2022

## Invitasjon til åpen nasjonal treningssamling gymnastikkhjul

NGTFs arbeidsgruppe gymnastikkhjul inviterer til åpen nasjonal treningssamling for utøvere på alle nivåer.

<b>Tid:</b>	Lørdag 14.- søndag 15. mai
<b>Sted:</b>	Laksevåg idrettshall, Lyderhornsveien 42, 5164 Laksevåg
<b>Bakgrunn og mål for samlingen:</b>	Treningssamlingen legges opp slik at den skal gi et tilbud både til nye utøvere, gymnaster som ønsker å fokusere på oppvisninger og for konkurranseutøvere. Klubbtrenerne bør delta på samlingen
<b>Målgruppe:</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Basisgruppe – fokus på rekrutteringsstigen (se <a href="http://www.gymogturn.no">www.gymogturn.no</a>). Gruppen passer for gymnaster på alle nivåer som ønsker å øve på basisferdigheter i hjulet</li><li>2. Konkurransgruppe – for gymnaster som ønsker å fokusere på utvikling av sine konkurranseøvelser. Utøverne i denne gruppen må ha erfaring med gymnastikkhjul fra før.</li></ol>
<b>Instruktører:</b>	Achus Emeis, Trude Linvolden Agasøster & Marie Kubberød
<b>Reise:</b>	Ivaretas av den enkelte. Det er busstopp tett ved hallen.
<b>Overnatting:</b>	Ivaretas av den enkelte. Rimelige alternativer med enkel ankomst til hallen via buss er Marken gjestehus og Master Apartment Hotel
<b>Tidsplan:</b>	Lørdag 10.00 – 17.00 Søndag 09.00 – 15.00
<b>Deltakeravgift – fakturering</b>	Deltakeravgift kr 700,- pr. person. Deltakeravgiften inkluderer lunsj og frukt begge dager.  Forbundskontoret fakturerer klubben i etterkant av treningssamlingen. Hver enkelt betaler reise selv.
<b>Påmelding:</b>	Benytt eget påmeldingsskjema. Påmeldingen sendes til: <a href="mailto:camilla.borgan@gymogturn.no">camilla.borgan@gymogturn.no</a>  Påmeldingsfrist: <b>Innen fredag 6.mai</b> . Det er bindende påmelding. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltageravgiften. Eventuell legeattest må sendes til forbundskontoret.

Ved eventuelle spørsmål – ta kontakt via e-postadressen ovenfor.



## Velkommen til samling!

Med vennlig hilsen

### Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Erik Norman-Larsen  
Leder arbeidsgruppa gymnastikkhjul  
(sign.)

Camilla Monsen Borgan  
Konkurranssekonsulent Gymnastikkhjul

