



Ullevål, 02.12.2021

## RG uttakskriterier Nordisk mesterskap 2022

Komiteen og landslagssjef behandlet saken på e-post 09.12.2021.

Mesterskapet, som er et mesterskap for senior og junior lag, senior og junior tropp, og senior og junior duo/trio, avholdes 4.-6. mars 2022 i Uppsala, Sverige.

### Nordiske bestemmelser ifm. dette mesterskapet individuell:

- A. Hver nasjon kan delta med maksimalt 5 individuelle i hver av klassene junior og senior lag/mangekamp.
- B. Hvert lag kjører totalt 16 program, hvorav de tre beste resultatene pr redskap teller.
- C. I den individuelle mangekampen teller gymnastens tre beste redskap sammenlagt.
- D. Junior 13-15 år (året man fyller).
- E. Senior fra og med det året man fyller 16 år.
- A. Utøverne må ha norsk statsborgerskap eller vise bevis for å ha bodd i Norge de siste 12 månedene med intensjon om å bli norsk statsborger. Man kan ikke ha representert en annen nasjon de siste 12 månedene.

### Nordiske bestemmelser ifm. dette mesterskapet tropp:

- A. Hver nasjon kan delta med to tropper i hver av klassene junior og senior.
- B. En tropp kan bestå av 5-6 gymnaster, hvorav gymnast nr.6 er reserve gjennom hele konkurransen eller deltar i én eller flere av kjøringene.
- C. Hver junior tropp kjører sitt program to ganger, sum fra begge kjøringene utgjør slutt karakteren.
- D. Hver senior tropp kjører to program én gang, sum fra begge kjøringene utgjør slutt karakteren. Hver tropp kan delta i kun ett av programmene, da for å prøve å kvalifisere til finale.
- E. Junior 13-15 år (året man fyller). På tropp kan inntil to gymnaster delta det året de fyller 16 år.
- F. Senior fra og med det året man fyller 16 år. På tropp kan inntil to gymnaster delta det året de fyller 15 år.
- B. Utøverne må ha norsk statsborgerskap eller vise bevis for å ha bodd i Norge de siste 12 månedene med intensjon om å bli norsk statsborger. Man kan ikke ha representert en annen nasjon de siste 12 månedene.

### Nordiske bestemmelser ifm. dette mesterskapet duo/trio:

- C. Hver nasjon kan delta med maksimalt to junior duo/trio og to senior duo/trio.
- D. En duo/trio kan bestå av 2-3 gymnaster.
- E. Hver junior duo/trio kjører sitt program to ganger, sum fra begge kjøringene utgjør slutt karakteren.
- F. Hver senior duo/trio kjører sitt program to ganger, sum fra begge kjøringene utgjør slutt karakteren.
- G. Junior 13-15 år (det året man fyller).
- H. Senior fra og med det året man fyller 16 år. Dersom en duo/trio består av junior og seniorgymnaster skal de konkurrere i seniorklassen.
- I. Utøverne må ha norsk statsborgerskap eller vise bevis for å ha bodd i Norge de siste 12 månedene med intensjon om å bli norsk statsborger. Man kan ikke ha representert en annen nasjon de siste 12 månedene.





## Uttakskriterier seniorlag og juniorlag:

Landslagssjefen i RG gjør uttak av individuelle gymnaster til Nordisk. Gymnaster som blir vurdert er gymnaster på landslaget i senior og junior.

Maksimalt fem juniorgymnaster tas ut etter uttakstesten 30. januar 2022.

Maksimalt fem seniorgymnaster tas ut etter uttakstesten 30. januar 2022.

Karakterene etter fire kjøring i uttakstesten legges sammen til en totalsum som rangerer utøverne etter en liste i hver klasse (junior og senior). De to utøverne som har de to beste totalsommene i hver klasse tas ut til å kjøre fire programmer hver i Nordisk. De resterende plassene i lagene fylles basert på den beste sammensetningen av redskaper etter testen.

Landslagssjefen kan gjøre følgende kombinasjoner i lagets sammensetning:

4 – 4 – 4 – 2 – 2

4 – 4 – 4 – 3 – 1

4 – 4 – 3 – 3 – 2

4 – 4 – 4 – 4

Hver nasjon skal forsøke å sende fulle lag dersom dette er mulig og den siste kombinasjonen er derfor et unntak.

- Landslagsgymnastene må stille i uttakstesten som nevnt over for å komme i betraktning. Landslagssjef kan invitere utøvere fra utviklingsgruppe og/eller utøvere som ikke er på landslag/utviklingsgruppe til observasjon på testen. Disse utøverne kan komme i betraktning til lag/gruppe og eventuelt uttaket til nordisk.
- Legeerklæring må leveres dersom sykdom/skade forekommer som gjør at gymnast ikke kan stille i testen. Dersom utøveren ikke kan stille i testen av de nevnte årsaker over må utøveren ta testen senest 3. februar. Dersom skaden er av en slik art at det vil påvirke gymnasten forberedelser mot Nordisk over en betydelig periode vil ikke utøveren komme i betraktning for uttak. Etter 3. februar er uttaket endelig. Landslagssjef og klubbtrener (evt. lege/fysioterapeut) skal ha en dialog om slike tilfeller i forkant av testen.
- Gymnaster på seniorlandslag og juniorlandslag kan ikke trene eller konkurrere på tropp eller duo/trio i 2022.

**NB, se frist for å melde inn trener i tilleggsinformasjonen.**





## Uttakskriterier senior og junior tropp og duo/trio:

TKRG gjør uttak av tropp og duo/trio til Nordisk i etterkant av uttakstest 29. januar 2021. Tropper/duo/trio som ønsker å kvalifisere seg må delta i uttakstesten og sende inn informasjon som nevnes i tilleggsinformasjonen til sist i dette dokumentet **senest innen 5. januar**.

Seniortropper kjører sine to programmer én gang hver under uttakstesten og karakterene legges sammen til en totalsum. De to beste troppene med høyeste totalsum tas ut til Nordisk mesterskap.

Juniortropper kjører sitt program to ganger under uttakstesten og karakterene legges sammen til en totalsum. De to beste troppene med høyeste totalsum tas ut til Nordisk mesterskap.

Duo/trio kjører sitt program to ganger i uttakstesten og karakterene legges sammen til en totalsum. De to beste senior duo/trio og de to beste junior duo/trio med høyeste totalsum tas ut til Nordisk mesterskap.

- Det er sammensetningen som stiller i uttakstesten som også tas ut til representasjon i nordisk (se unntak vedr. sykdom/skade for tropp og trio i de neste punktene)
- Dersom tropp/trio har en reserve og en av troppens/trioens gymnaster må stå over testen som følge av sykdom eller skade, må klubben sende legeerklæring i forkant av testen. Reserve kan settes inn til å kjøre i uttakstesten så lenge dette er meldt inn til TKRG i forkant av testen og legeerklæring for den andre gymnasten er levert.
- Ved akutt sykdom eller skade samme dag som testen og det ikke er mulig få legeerklæring i tide, kan klubben gi beskjed til TKRG om situasjonen som har oppstått for troppen/trioen og at reservegymnasten skal kjøre i uttakstesten. Legeerklæring må leveres så snart som mulig i etterkant av testen.
- Endelig navn skal være klart senest innen 4. februar, som betyr at dersom sykdom/skade er uavklart eller forventet langvarig slik at troppens/trioens nivå forventes bedre med reservegymnasten, skal reservegymnasten delta i nordisk. Dialog om dette skal opprettes med komiteen på et så tidlig stadium som mulig.
- Dersom sykdom eller skade oppstår i etterkant av uttaket og troppen må sette inn reserve, skal dette avklares med TKRG. Dersom troppen ikke har meldt inn reservegymnasten i forkant av uttakstesten, kan TKRG gi plassen i Nordisk til neste tropp på rangeringslisten etter uttakstesten.

Tropper kan delta i Nordisk med reservegymnasten til stede. Duo/trio har ikke reserve i Nordisk.

**NB, se frister for innsending av navn, rombestilling og matbestilling i tilleggsinformasjonen.**





## Tilleggsinformasjon

- A. Klubber med tropper/duo/trio som skal stille i uttakstesten må sende inn navn på gymnaster (inkl. eventuell reserve) og trener som reiser med gymnaster dersom troppen/duo/trio tas ut til mesterskapet senest innen **5. januar** til [marianne.halberg@gymogturn.no](mailto:marianne.halberg@gymogturn.no).
- B. Uttatte gymnaster på tropp/duo/trio tilbys deltagelse på full egenfinansiering (delegasjonsmøtet før avreise arrangeres digitalt). Oversikt over ønsket matbestilling og eventuelt bankett sendes samtidig.
- C. Uttatte gymnaster til senior og junior individuelt tilbys deltagelse på fullfinans fra NGTF.
- D. NGTF bestemmer delegasjonsleder når delegasjonen er klar.
- E. Landslagssjef bestemmer sammensetningen av trenerteamet for lagene i etterkant av uttaket. TKRG bestemmer sammensetningen av trenerteamet for troppene i etterkant av uttaket.  
**Det tas ut totalt fire trenere for individuelle og én trener per tropp/duo/trio i delegasjonen. Dersom det er ønskelig med to trenere for tropp/duo/trio, må dette meldes inn innen fristen 5. januar. Siden det kun tas ut fire trenere for individuelle utøvere på fullfinans av NGTF totalt, åpner vi opp for at trenere som ikke blir valgt ut i delegasjonen kan delta på full egenfinans. Dersom det kan være aktuelt å sende trener på full egenfinans hvis treneren ikke tas ut i delegasjonen ber vi om at klubb med individuelle utøvere som deltar i uttakstesten gir beskjed om dette innen fristen 5. januar og at endelig avgjørelse må sendes innen fristen den 4. februar. Dette vil ikke påvirke uttaket av trenere, men bidra til at vi har kontroll på logistikken og påmeldinger.**
- F. Landslagssjef bestemmer medisinsk støtteapparat i etterkant av uttaket. Det medisinske støtteapparatet skal hovedsakelig behandle lagene, men vil bistå troppene ved spesielle behov/skadesituasjoner. Annet medisinsk støtteapparat vil ikke sendes med delegasjonen.

Siden fristen for å holde av hotellrom var 5. desember har NGTF holdt av så mange rom som var tilgjengelig hos hotellet innen fristen. Det betyr at det ikke er mulig å komme med eksakt antall romønsker, men vi vil fordele rommene vi har til rådighet så godt vi kan for lag, tropper og duo/trio slik at vi splitter minst mulig opp mellom disse.

## Oppsummering frister:

- 05.01.2022 FØR kl. 14:00: Send inn påmelding til uttakstest inkl. navn på gymnaster og trenere (gjelder tropp, duo/trio)
- 05.01.2022 FØR kl. 14:00: Send inn antall på bankett og ønsket antall lunsj og middag (gjelder tropp, duo/trio)
- 05.01.2022 FØR kl. 14:00: Send inn om klubben ønsker å delta med trener (navn på trenerne det gjelder) dersom treneren ikke tas ut av landslagsledelsen ved uttaket (gjelder individuelle og tropper/duo/trio).
- 04.02.2022 FØR kl. 14:00: Innsending av bilder, musikk og annet som arrangør har behov for (gjelder de som tas ut). Siste frist for eventuelle endringer i navn og endelig beskjed vedr. trenere på full egenfinans.

I etterkant av de nevnte fristene vil det ikke være mulig å legge til antall trenere eller øvrige i delegasjonen. Det er mulig å justere i navn på de innmeldte inntil navnepåmeldingen 5. februar, men det må da gis beskjed senest innen 4. februar kl. 14:00.

