



## Troppsutvalget i VGTK inviterer til treningssamling for rekrutt (2011 - 2010) i Åsane Arena 15.-16. januar 2022

Vi har plass til 80 gymnaster og det er som vanlig «førstemann til mølla» prinsippet som gjelder. Ved fulltallig påmelding vil gymnastene bli delt inn i 2 grupper, hvor den ene gruppen turner på formiddagene og den andre gruppen på ettermiddagene.

Rekruttsamlingen er for gymnaster 11-12 år (født 2011 og 2010).

### Foreløpig plan på fordeling:

Tidsplan Gruppe 1  
Lørdag 10.00-12.30  
Søndag 09.00-11.00

Gruppe 2  
Lørdag 13.00-15.30  
Søndag 11.30-13.30

*\*Vi vil gjøre vårt ytterste for at gymnaster fra samme klubb blir plassert i samme gruppe.*

Samlingen avholdes i turnhallen i Åsane arena. Adressen er Åsane Senter 60, 5130 Nyborg

Frist for påmelding: **9. januar**. Påmeldingen er bindende!

Deltakeravgift kr 400,- pr. gymnast, faktureres lagvis i etterkant av samlingen.

Lagets trenere må gjerne være med sine egne gymnaster. Det er gratis for trenere.

Påmelding sendes lagvis til [stefangknudsen@gmail.com](mailto:stefangknudsen@gmail.com) og skal inneholde lag, navn og fødselsår på gymnastene. Sett gjerne Henrik i kopi ([henrik@sotrurn.no](mailto:henrik@sotrurn.no)).

Det blir en liten frukt-pause både lørdag og søndag.

Husk å ta med vannflaske.

Lurer dere på noe,

kontakt Henrik Lundekvam ([henrik@sotrurn.no](mailto:henrik@sotrurn.no)) eller Stefan Knudsen ([stefangknudsen@gmail.com](mailto:stefangknudsen@gmail.com))

Sportslig hilsen fra

**Vestland Gymnastikk og Turnkrets**  
**Troppsutvalget**