

**Velkommen til
Saltokonkurranse,**

**Nøtterøy Turn,
Hårkollhallen**

6.november 2021



**S-osial
A-llsidig
L-ek
T-urn
O-ppvisning**

PÅ TIDE Å HA DET LITT GØY!!!

Nøtterøy Turn inviterer til saltokonkurranse for barn, ungdom og voksne i Vestfold og Telemark gymnastikk og Turnkrets.

«SALTO» er for alle som syntes turn er gøy!

NB! Man må ikke gjøre Salto!

Salto er en lagkonkurranse i matte/tumbling, kasse og trampett.

Alle på laget teller i lagsummen. Et lag består av ca 3-7 utøvere. Dersom man ikke har nok til å stille lag, kan man delta individuelt.

Premie til alle deltagere!

Deltagere f. 2011 og tidligere blir ikke rangert/plassert, men får karakter i alle apparater.

Påmelding og konkurranse i følgende klasser:

Jenter og Gutter: F. 2013-2015, 6-8år

Jenter og Gutter: F. 2011-2012, 9-10år

Jenter og Gutter: F. 2009-2010, 11-12år

Jenter og Gutter F. 2006-2008, 13-15år

Jenter og Gutter F. 2002-2005, 16-19år,

Jenter og Gutter F. 1992-2001, 20-29år

Jenter og Gutter F. 1982-1991, 30-39år

Jenter og Gutter F. 1981 og tidligere, 40 år+

Konkurransen følger Saltoreglement og øvelser utarbeidet av NGTF.

Mer info finner du på gymogturn.no.

<https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/>

[NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/)

[Em_7aL3rmHZDmNLTdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/Em_7aL3rmHZDmNLTdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6)

Startkontingent kr 220 pr gymnast og lag.

Bindene påmelding sendes samlet fra hver klubb innen 28.oktober.

Klubben vil bli fakturert i etterkant av påmeldingsfristen.

Nb- ved for sen påmelding blir det 100kr tillegg pr gymnast.

Påmelding og ytterligere spørsmål rettes til:

pamelding@notteroyturn.no

Med sportslig hilsen,

Nøtterøy Turn

