

Sotra Sportsklubb turn & dans



Kretskonkurranse i Troppsgymnastikk

26. Februar

Sotra Sportsklubb Turn & dans inviterer til kretskonkurranse i Sotra Turnhall.
Idrettsvegen 50, 5353 Straume



Klasseinndeling i Vestland

Nasjonale klasser Junior og Senior deles inn i kvinner, mix og herrer. I nasjonale klasser rekrutt stiller alle i samme klasse(mix).

Info fra Troppsutvalget

Denne konkurransen arrangeres kun med nasjonale klasser i aldersgruppene Rekrutt og Junior og Senior. Konkurransen følger det nasjonale reglementet fullt ut.

Vi ønsker å legge om på hvordan konkurransene arrangeres nå som vi er blitt Vestland, så klassene i Teamgym vil gå i egne konkurranser. Krets klasse utgår fra tropp og vil nå bare være å finne på konkurransene på Gymfest i Vest, barn og ungdom.

Reglement

Nytt nasjonalt reglement 2022

https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/ErYwSze8gtNLIoh_1Gi1kA oBzJgvCoJj2di8o8H5SVWiLA?e=LI2PHi

Aldersinndeling:

- Rekrutt – F.o.m det året en fyller 11år, t.o.m det året en fyller 13år.
- Junior – F.o.m det året en fyller 13år, t.o.m det året en fyller 17år
- Senior – F.o.m det året en fyller 16år

Dispensasjonssøknader skal sendes til troppsutvalget senest en uke før påmeldingsfristen utløper.

Godkjente søknader vedlegges påmelding og medbringes på konkurransen.

Apparater

- Dorado trampett 36 fjærer og en med 32 fjærer, samt Gymnova trampett 28 fjærer
- Jansenfritsen hoppredskap og skumkasser i forskjellige størrelser
- Tumblingbane levert fra Euro Gymnatic equipment
- Frittstående teppe 14x16 meter

Vanskeskjema

<https://vs.troppsgymnastikk.no/>

Vanskeskjema sendes til turnarrangement@sotrask.no senest 24. februar

Etter denne fristen, må dere skrive ut skjema selv og levere på konkurransen senest 2 timer før konkurransesstart.



Musikk:

Musikk for hver tropp for hvert apparat skal sendes i elektronisk format med filtypen mp3 eller Wav av godkjent kvalitet. USB-minnepenn kan benyttes om nødvendig. Filnavnet skal bestå av startnummer, troppens navn, gren og aldersklasse.

Eksempel: 35_Sotra2_NK_kvinner_Junior

Musikken sendes til: musikk@sotrask.no senest 20. februar

Konkurransplan:

Informasjonsskriv ang. treningstider, konkurransstart, startrekkefølge og annen info sendes på epost til kontaktperson for påmeldte lag etter påmeldingsfristen. Det er viktig at påmeldingsfristen overholdes, slik at info sendes ut og at vi unngår endringer like før konkurransen.

Påmelding

Vedlagt påmeldingsskjema sendes til: turnarrangement@sotrask.no

Startkontingent: 600,- pr tropp pr. Klasse. **Husk gyldig konkurranselisens.**

Betaling sendes til:
Sotra Sportsklubb Turn & dans, Konto nr. 3628.07.16450

Påmelding og innbetalingsfrist senest **Mandag 14.Februar.**

Kontaktperson: Henrik Steimler Lundekvam mobil 92684698 eller epost henrik@sotrurn.no

Vel møtt til konkurransen☺

MVH Sotra Sportsklubb turn & dans.