



HOKKSUND TURNFORENING



Turn kvinner



Turn menn

## Invitasjon til Norgesfinalen 2022,

### turn kvinner og turn menn

Hokksund Turnforening, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til Norgesfinalen for turn kvinner og turn menn.

**Dato:** 26-27. November 2022  
**Arrangør:** Hokksund Turnforening  
**Sted:** Hokksundhallen, Lyngveien 48, Hokksund

#### Aldersbestemmelser

Turn menn:

Klasse I 13 – 14 år i løpet av kalenderåret  
Klasse II 15 – 16 år i løpet av kalenderåret  
Klasse III 17 – 18 år (over 18 år etter dispensasjon fra NGTF/TKTM)

Turn kvinner:

Klasse I 13 – 14 år i løpet av kalenderåret  
Klasse II 15 – 16 år i løpet av kalenderåret  
Klasse III 17 år og eldre

#### Norgesfinale kretslag og individuell mangekamp:

Kretslagene består av utøvere fra klasse 1, 2 og 3 for damer og herrer. Begge grener kan delta med enkeltutøvere hvis de ikke har nok gymnaster til kretslag. Dersom en krets ikke har nok gymnaster i en klasse, kan:

- En gymnast fra klasse 1 rykke opp i klasse 2
- En gymnast fra klasse 2 rykke opp i klasse 3

De gymnaster det gjelder må da konkurrere i den klassen, i begge konkurransene; mangekamp og apparatfinaler.

Utøverne er kvalifisert fra konkurranser i egen krets.

De seks beste i hvert apparat i hver klasse etter kvalifisering på lørdag går til apparatfinaler på søndag.

Damer og herrer bedømmes etter nasjonalt reglement.

#### Foreløpig tidsplan

##### Lørdag 26. November – Norgesfinale kretslag og individuell mangekamp

**Kl. 08.30:** Hallen åpner

**Kl. 08.40-09.00:** Oppvarming pulje 1

**Kl. 09.30:** Teknisk møte

**Kl. 09.45:** Dommermøte

**Kl. 10.20:** Innmarsj pulje 1

**Kl. 10.25:** Konkurransesstart pulje 1


**Kl. 14.00** Oppvarming pulje 2




Norges Gymnastikk- og Turnforbund




 Sognsveien 73, 0840 Oslo

 [gymogturn@gymogturn.no](mailto:gymogturn@gymogturn.no)

 Org.nr.: 9702322796

 [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)

 [@norgesgymnastikkogturnforbund](https://www.facebook.com/norgesgymnastikkogturnforbund)

 [@gymogturn](https://www.instagram.com/gymogturn)

**Kl. 15:25:** Innmarsj og åpning av Norgesfinalen

**Kl. 15:30:** Konkurransesstart pulje 2

**Kl. ca. 18:00** Premieutdeling

### **Søndag 27. November – Apparatfinaler**

**Kl. 09:00:** Hallen åpner

**Kl. 09:30:** Oppvarming i apparatene

**Kl. 11:00:** Dommermøte

**Kl. 11:40:** Konkurransesstart apparatfinaler

**Kl. ca. 14:30:** Premieutdeling

*Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.*

### **Dommere**

Alle kretser **må** sende en forbundsdommer for gutter dersom kretsene stiller med en eller flere gymnaster for. Hvis kretsen ikke har dommer, kan man spørre dommere fra en annen krets. For turn kvinner er dommerne i årets konkurranse allerede satt opp.

### **Påmelding**

Det er de tekniske utvalgene i hver krets som er ansvarlig for å koordinere innsendelsen av ett fellesskjema pr. krets med oversikt over hvem som er kretskontakter.

Påmeldingsskjema for gymnaster og lagledere, skjema for dommere, samt skjema for ankomst og avreisetider er vedlagt.

Skjemaet sendes på epost til [leder.hokksundturn@outlook.com](mailto:leder.hokksundturn@outlook.com) innen 4. November.

Dersom det er kretser som ikke har gjort sitt uttak med endelige navn innen fristen, ber vi dere likevel om å melde på og betale innen fristen, men da uten navn og kun med antall. Navn sendes direkte etter at uttak er klart.

Betaling: Arrangør fakturerer kretsene for deltageravgift og dommerutgifter i etterkant av konkurransen.

Bindende påmelding innen 4. November

Startkontingent er kr. 600,- pr. gymnast

Startkontingent er kr. 600,- pr. lag

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.

Utøvernes lag/krets er ansvarlig for de øvrige kostnadene knyttet til sine utøvere. Kretser som deltar med kretslag oppfordres til å bidra med å dekke kostnader knyttet til utøvernes reise og opphold, samt at de oppfordres til å dekke reise og opphold for kretslagenes trenere.

### **Husk konkurranselisens!**

#### **Musikk:**

Merk frittstående musikk med Klubb – Etternavn – Fornavn. Musikk sendes på epost til [leder.hokksundturn@outlook.com](mailto:leder.hokksundturn@outlook.com) innen onsdag 23. November.

#### **Overnattingsmuligheter:**

Overnatting bookes direkte av den enkelte: [q.riverstation@choice.no](mailto:q.riverstation@choice.no)

Quality Hotel River Station I Drammen

Enkeltrom: 990kr pr.natt/pr. rom

Dobbelrom: 1190kr pr.natt/pr.rom

Oppgi følgende kode ved booking: 7420 (Hokksund Turnforening)



### **Transport:**

Buss til Loesmoen eller Hokksund Stasjon

Tog til Hokksund Stasjon

Fly til Gardermoen

### **Bespising:**

Lunsj lørdag og søndag i hallen kr. 75 pr. person pr. dag

Hyggekveld med middag lørdag kveld til kr. 350kr pr. person på Quality Hotel River Station i Drammen

Bestilles i påmeldingsskjema.

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med Kristine, leder.hokksundturn@outlook.com og 97464239.

Se også klubbens hjemmeside: [www.hokksundturn.klubbnettside.no](http://www.hokksundturn.klubbnettside.no)

### **Vedlegg:**

Skjema kretskontakter

Skjema dommere

Påmeldingsskjema Norgesfinalen jenter

Påmeldingsskjema Norgesfinalen gutter