



Turn kvinner



Turn menn



NM JUNIOR TURN KVINNER OG TURN MENN.

Kabelvåg IL Turn har i samarbeid med NGTF gleden av å invitere til Norgesmesterskap for juniorer i turn kvinner og turn menn, den 11. –

12. juni 2022.

Norgesmesterskapet vil foregå i Polarkrafthallen i Kabelvåg, som har adresse: Rækøyveien 40.

Turnklasser:

Turn kvinner junior: 13-15 år

Turn menn junior: 15-18 år

Program

Fredag 10. juni

Trening og utdeling av informasjon.

16.00-19.00 Fri trening NM deltakere

20.00-21.00 Teknisk møte for trenere og jury på **klubbhuset** ved siden av polarkrafthallen. Obligatorisk oppmøte med en fra hver klubb.

Lørdag 11. juni

NM i 4-kamp, 6 kamp og lagkonkurransse. Kvalifisering til apparatfinaler (6 beste)

08.00 Hall åpner

08.15 -10.15 Generell oppvarming og apparatoppvarming pulje 1

09.15 -10.15 Dommermøte i lokalet ved siden av kaféen i andre etasje i hallen.

10.20 Innmarsj og konkurransesstart pulje 1

Detaljert konkurranseplan med pulje 2 settes opp etter endelig påmelding!

20.00-23.00 Bankett med diskotek.

Søndag 12. juni

08.30 Hallen åpner



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

📍 Sognsveien 73, 0840 Oslo
✉️ gymogturn@gymogturn.no
☎️ Org.nr.: 9702322796

🌐 www.gymogturn.no
📘 @norgesgymnastikkogturnforbund
📷 @gymogturn



Turn kvinner



Turn menn

09.00 -11.15 Oppvarming for finalister

10.20 -11.20 Dommermøte

11.30 Konkurransstart finaler enkeltapparater

Ca 14.15 Medaljeseremoni finaler enkeltapparater

Ca 14.45 Avslutning

Tider er med forbehold og blir satt opp endelig etter påmeldingsfristen.

Påmelding

Påmelding gjøres på nett via: <https://docs.google.com/forms/d/1WDk9QveubFziQWrgP3VXK3WuTc3iHi9-4b60s9f6OLM>

Påmeldingsfrist og betalingsfrist er 24.05.2022

NB! Det er ikke mulig å melde på uten betalt konkurranse- og trenerlisens.

Betaling gjøres samlet fra hver klubb til konto: 4580.06.70210 (Merket: klubbnavn, kontaktperson og NM Jr 2022)

Startkontingent kr 600,- pr gymnast.

Startkontingent kr 600,- pr lag.

Ved for sen påmelding beregnes kr 400,- i ekstra kontingent pr. gymnast.

Bespising

Det blir servert kveldsbufeet på fredag oppe i Polarkrafthallen fra kl. 18.00 til 21:00 pris 100,- kr. pr. pers.

Lunsjbufeet serveres på Kabelvåg IL's klubbhus i pausen pris 100,- kr. pr. pers.

Banketten lørdag blir på Lofoten Sommerhotell kl 20:00 til 23:00 pris 500,- kr. pr. pers. (se adresse under overnatting).

Overnatting

Hotell bookes direkte av den enkelte. Da det den helgen er veldig fullt på de aller fleste overnattingsstedene har vi fått holdt av rom ved:

Lofoten Sommerhotell, som er Lofoten folkehøyskole, adresse Finnesveien 24, 8310 Kabelvåg. Ligger ca 15 min gange fra hallen.

De tilbyr følgende priser med frokost:

Enkelt rom 800,-/ dobbeltrom 1050,- pr. natt (disse har ikke eget bad).

Dobbeltrom m/eget bad 1550,- pr. natt.

Familierom for 3 m/eget bad 1925,- pr. natt.

Familierom for 4 m/eget bad 2350,- pr. natt.

Booking via telefon 760 69880 eller på mail: booking@lofotensommerhotell.no Merkes «NM turn».



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Sognsveien 73, 0840 Oslo



gymogturn@gymogturn.no



Org.nr.: 9702322796



www.gymogturn.no



[@norgesgymnastikkogturnforbund](https://www.facebook.com/norgesgymnastikkogturnforbund)



[@gymogturn](https://www.instagram.com/gymogturn)



Turn kvinner



Turn menn

Fast Hotels, Svolvær, tilbyr overnatting følgende priser med frokost på Restaurant Nordis:

Enkeltrom 900,- pr. natt.

Dobbelrom 1100,- pr natt

Bookes på telefon 948 94806 eller via mail booking@fasthotels.no. Rabattkode «NM turn» gjelder til 1.mai.

Reise

Nærmeste flyplasser:

Svolvær Lufthavn Helle (ca 15 min kjøring fra Kabelvåg): transport fikses av hver enkelt via taxi eller leiebil.

Harstad/Narvik – Evenes (ca 2,5 time fra Kabelvåg): På fredag settes det opp to busser til Svolvær/ Kabelvåg.

Bussen går ca 11:00 og 13.30, billetten her koster 200,- pr. vei. Retur blir etter endt arrangement på søndag ca. kl. 14:45. Anbefaler ikke å bestille retur før tidligst kl.18.00 på søndag herfra.

Musikk

Musikk sendes på mp3 eller mp4 fil til musikk@kabelvagil.no innen 5.juni 2022.

NB! Merkes med gymnastens navn og klubb!

KONTAKTPERSON:

Helen Kvernberg

47 64 36 34

registrering@kabelvagil.no

Velkommen til NM JR 2022!

Hilsen oss i Kabelvåg IL Turn



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Sognsveien 73, 0840 Oslo



gymogturn@gymogturn.no



Org.nr.: 9702322796



www.gymogturn.no



@norgesgymnastikkogturnforbund



@gymogturn