



Invitasjon

Vestfold og Telemark Gymnastikkfestival 2022, 7 -12 år Nøtterøy/Tønsberg 28. Mai 2022

Nøtterøy Turn inviterer til Gymnastikkfestivalen 2022

Informasjon:

Festivalen gjennomføres lørdag 28.Mai

Arrangementet er for barn født 2010-2015

Det vil være aktivitet i Nøtterøyhallen og Labakken idrettshall på Nøtterøy, samt i Messehall A i Tønsberg.

Showet vil foregå i Nøtterøyhallen.

Festivalen tilbyr ulike «workshops» i Labakken Idrettshall og i Messehall A gjennom dagen. Alle deltagere får plass på minimum 2 workshops. I Nøtterøyhallen vil det være «lær på stedet» og trening til oppvisning. Alle klubber blir satt opp på «lær på stedet». Her øves det inn en oppvisning/dans som skal fremføres under showet. Endelig detaljert tidsplan vil bli sendt ut etter alle påmeldinger har kommet inn.

Det blir lagt opp til ulike pause aktiviteter i løpet av dagen. Dette kan klubbene benytte seg av om det er ønskelig. Klubber må selv ha med ansvarlige trenere/voksenpersoner for sine deltagere. Instruktører på workshop/» lær på stedet» har kun ansvar for treningen som gjennomføres. Antall voksne skal meldes inn ved påmelding. Det vil være kiosk/kafe ved alle våre arenaer gjennom hele dagen. Transport blir satt opp mellom Nøtterøyhallen og Messehall A/Labakken Idrettshall, for de som ikke har egen transport. Det meldes inn behov ved påmelding.

Workshops:

Messehall A:

1. Troppsturn, Trampett og Tumbling
2. Apparatturn, jenter: Skranke + Bom
3. Apparatturn, gutter: Ringer, Skranke, Svingstang
4. Trampoline
5. Salto (trening etter salto konsept. Tumbling, kasse + trampett)
6. Hinderløype

Labakken Idrettshall:

1. Troppsturn, Trampett og Tumbling
2. Apparatturn, jenter: Skranke + Bom
3. Apparatturn, gutter: Ringer, Skranke og Svingstang
4. Parkour
5. Klatring/motorikkhall
6. Hinderløype

**Program:**

Innsjekk:	09.00 - 10.00	Labakken
Workshops:	10.00 - 17.00	Labakken/Messehall A
Lær på stedet:	10.00 - 17.00	Nøtterøyhallen
Trening til show:	10.00 - 18.00	Nøtterøyhallen
Oppvisning:	18.30 - 20.00	Nøtterøyhallen

Priser:

- Deltakeravgift kr 250,- + medalje
- Inngang oppvisning kr 100,- (barn+ deltagende trenere er gratis)

Påmeldingsfrist er 23. februar, en samlet påmelding fra hver klubb.

Påmelding sendes til: pamelding@notteroyturn.no

Alle som melder seg på vil få en bekreftelsesmail med betalingsinfo.

Påmelding må inneholde:

- Klubb
- Antall deltakere
- Navn og fødselsår på deltakere
- Leder/trener som deltar
- Ønsker klubb å ha egen oppvisning på showet
- Behov for transport mellom Labakken/Nøtterøyhallen – Messehall A
- Hvor mange stevner som teller for medalje. 2020 og 2021 skal ikke telles med.
- Ønsker for workshop.

Bruk vedlagte skjema for påmelding

NB: Ved evt stort deltakerantall, vil det vurderes å dele opp festivalen over 2 dager.

Har du evt spørsmål, kontakt:

- Sportslige / workshops sportsligleder@notteroyturn.no
- Administrativt dagligleder@notteroyturn.no