



Turn kvinner



Turn menn

## INVITASJON TIL NASJONAL REKRUTTKONKURRANSE TURN KVINNER OG TURN MENN 22 – 23. oktober 2022

Sotra Sportsklubb i samarbeid med NGTF har gleden av å ønske velkommen til nasjonal rekruttkonkurranse for turn Kvinner og turn menn, 22-23. oktober i Sotra Turnhall, Idrettsvegen, 5353 Straume

*Straume ligger på Litlesotra vest for Bergen. Avstanden fra Bergen Lufthavn er 21 km og fra Bergen sentrum 16 km.*

### Det konkurreres i følgende klasser:

Det konkurreres individuelt i klassene;

- Rekrutt 11 og 12 år gutter
- Rekrutt 11 år jenter
- Rekrutt 12 år jenter
- Lagkonkurranse for jenter og gutter.

De tre beste i hvert apparat teller i lagsummen. Hver klubb kan kun ha ett lag, fra 3 til så mange gymnaster man ønsker. De tre beste lagene i hver klasse premieres.

- Det turnes tre apparater per dag for turn menn og to apparater per dag for turn kvinner.

### Bedømming:

- Konkurransen bedømmes etter gjeldende nasjonalt reglement. Nasjonale turnstigen for turn kvinner og LUM stigen for turn menn.

### Foreløpig tidsskjema:

Fredag 21.oktober	17.00-20.00
Lørdag 22. oktober	Pulje 1 kl 09.00 Pulje 2 kl 11.50 Pulje 3 kl 14.35
Søndag 23.oktober	Pulje 1.kl 08.00 Pulje 2 kl 10.40 Pulje 2 kl 13.20

Konkurranseslutt ca kl 16.00



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Sognsveien 73, 0840 Oslo

gymogturn@gymogturn.no

Org.nr.: 9702322796

www.gymogturn.no

@norgesgymnastikkogturnforbund

@gymogturn

**Påmelding:** Påmeldingsskjema sendes samlet til [turnarrangement@sotrask.no](mailto:turnarrangement@sotrask.no) innen **26.09.2022**

Frittstående musikk sendes til [musikk@sotrask.no](mailto:musikk@sotrask.no) innen **03.10.2022**

**Startkontingent:**

- Alle klasser kr. 600 pr deltaker
- Alle klasser kr. 600 pr lag
- Lunsj lørdag og søndag kr. 100 pr dag
- Hyggekveld blir avholdt på Scandic Bergen City lørdag kveld kr 295,-

Dobbel startkontingent ved for sen påmelding.

Betaling via denne link: <https://app.rubic.no/Public/Events/4068> innen **01.10.2022**

Har dere problemer med linken, ta kontakt på [turn@sotrask.no](mailto:turn@sotrask.no).

**Overnatting:** Arrangementshotellet er Scandic Bergen City  
Hotellet bestilles direkte av hver klubb ved å sende epost til [www.scandichotels.com](http://www.scandichotels.com) eller på telefon direkte til hotellet +47 55 33 33 00

#### Romtype/pris:

- Enkeltrum 790,-
- Dobbeltrom 890,-
- Trippelrom 1155,-
- 4-mannsrom 1280,-

Referansekode ved bestilling: **BSTO211022**. Koden kan bestilles på nett via [www.scandichotels.com](http://www.scandichotels.com) eller på telefon direkte til hotellet +47 55 33 33 00.

Gyldig for opphold **21-23.10.22**. Bestilling til og med **23.09.22**. Bestillinger kan endres eller avbestilles frem til kl. 18:00 21.10.22.

Betaling skjer i forbindelse med oppholdet. Frokostbuffet er inkludert.

Når dere søker på reservasjonskoden er det viktig at dere legger inn rett hotell, riktig dato og enkeltrom/dobbeltrom/trippelrom, hvis ikke så vil dere ikke få opp bookingkoden.

#### Transport:

Scandic Bergen City ligger midt i sentrum. Ta bybanen til endestoppet - Byparken. Scandic Bergen City ligger ca 5-7 min gange fra bybanestoppet.

For de som skal direkte til turnhallen går Skyss linje 23 mellom Bergen Lufthavn og Straume Terminal.

Fredag ordner deltakerne selv med transport til Straume Terminal, se [www.skyss.no](http://www.skyss.no) for rutetider med buss. Det blir satt opp shuttlebuss mellom Straume Terminal og Sotra Turnhall.

Det blir satt opp buss fra Sotra Turnhall til Scandic Bergen City etter trening.



Lørdag og søndag blir det satt opp buss fra Scandic Bergen City til Sotra Turnhall og fra Sotra Turnhall til Scandic Bergen City (lørdag) / Bergen Lufthavn Flesland (søndag). **Pris 400,- NOK for alle tre dagene, bestilles ved påmelding.**

Bestilling av transport for andre enn deltakere og trenere gjøres på e-post til [turnarrangement@sotrask.no](mailto:turnarrangement@sotrask.no)

For rutetider i Hordaland se [www.skyss.no](http://www.skyss.no)

Straume Terminal ligger 1,3 km fra turnhallen. Det går også noen busser helt frem til hallen. Søk da på stoppested Straume idrettspark i ruteplanleggeren

#### Kontaktinformasjon

Sotra Sportsklubb Turn & Dans

[turn@sotrask.no](mailto:turn@sotrask.no)

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til nasjonal rekruttsamling på Sotra.

Med vennlig hilsen

Sotra Sportsklubb Turn & Dans

