



INFO NR. 1 EUROGYM og EGFLC 2022

10. - 15. juli 2022 arrangeres det trettende Eurogym i Neuchâtel, Sveits (www.eurogym2022.ch). I forkant av Eurogym vil det bli avholdt oppvisningskonkurranse European Gym for Life Challenge. Datoen for arrangementet er 9. juli, dagen før Eurogym begynner.

Eurogym er et oppvisningsstevne for ungdom i alderen 12-18 år (norske deltagere: det året man fyller 13 år) i regi av European Gymnastics som arrangeres hvert andre år. Under Eurogym samles ungdom fra hele Europa for å trene sammen, ha oppvisninger for hverandre og ha det gøy sammen med andre ungdommer. I tillegg til å ha oppvisninger deltar alle på workshops der man får prøve nye spennende aktiviteter.

Hvem kan melde seg på Eurogym

Fra Norge kan ungdommer født i 2004 - 2009 delta. 10 % av gruppen kan være mellom 19 og 20 år, født i 2001 og 2000. UEG har varslet at de vil være strenge på å kontrollere dette.

Hvis gruppen består av:

10 - 15 gymnaster, kan man ha 1 gymnast mellom 19 og 20 år
16 - 25 → 2 gymnaster mellom 19 og 20 år
26 - 35 → 3 gymnaster mellom 19 og 20 år
36 - 45 → 4 gymnaster mellom 19 og 20 år
46 - 55 → 5 gymnaster mellom 19 og 20 år
56 - > 56 → 6 gymnaster mellom 19 og 20 år

Hvem kan melde seg på EGFLC

Deltakelsen er åpen for alle gymnaster fra det året de fyller 13 år. Det er ingen øvre aldersgrense.

Koreografi

Grupper som ønsker å delta på Eurogym må huske at dette er et internasjonalt stevne og det forventes at gruppene tar det alvorlig og bruker tid på å forberede sine oppvisninger godt. NGTF ønsker at Eurogym skal være en mulighet til å utvikle seg, finne inspirasjon til nye oppvisninger og motivasjon til å fortsette med gymnastikk og turn.

Tema for Eurogym 2022 er «Shiny Gym time». Alle trenere, koreografer og tropper bør ha dette temaet som rød tråd gjennom hele programmet. NGTF vil i tiden før Eurogym være behjelpelige med tilbakemeldinger, tips og råd til gruppenes oppvisninger.

Her er noen tips til trenere som skal lage et program:

- Gjennomgående helhet (stil)
- Harmoni mellom musikk og troppens alder, nivå og egenart
- Harmoni mellom bevegelsene og musikkens tempo, dynamikk, karakter og rytme
- Logiske overganger mellom elementene, og flyt i bevegelsene
- Karakter og rytme i musikken vises tydelig
- Utnyttelse av hele konkurransefeltet





Oppvisninger under Eurogym

Arrangørens krav til oppvisningene er at hver tropp må bestå av minst 6 personer. Vi anbefaler at det er vesentlig flere enn 6 gymnaster på gruppen. Hver gruppe må ha med en voksen pr 12 gymnaster, og minst to voksne totalt.

Lengden på oppvisningen er maks 6 minutter med inn- og utmarsj, rigging av apparater osv. NGTF anbefaler imidlertid at gruppene følger kravene for Gym for Life Challenge Norge der små grupper (under 20 pers) kan ha maks 3 minutters oppvisning og store tropper (20 eller flere) kan ha maks 5 minutters oppvisning. For mer informasjon les arrangørens [Bulletin 1](#).

Oppvisninger under EGFLC

Troppen må bestå av minimum 6 gymnaster. Vi anbefaler at det er vesentlig flere enn 6 gymnaster på gruppen. Hver gruppe må ha med en voksen pr 12 gymnaster, og minst to voksne totalt.

Lengden på programmet er maks 3 minutter med inn- og utmarsj, rigging av apparater osv. Ved bruk av store apparater kan troppen få 1 min ekstra til rigging. Dette **kan ikke** være en del av koreografien og musikkbruk er ikke tillatt under rigging.

For mer informasjon les arrangørens [Bulletin1](#).

Totalpris Eurogym

295 €. Beløpet blir omregnet til NOK per faktura dato. Gebyret til NGTF på 200 NOK kommer i tillegg.

Inkluderer:

- Innkvartering på skole
- Alle måltider
- Lokal transport ifm. arrangementet
- Inngangsbillett til alle seremonier
- Deltakelse på workshops
- Oppvisninger
- Andre sosiale aktiviteter

Totalpris EGFLC

150 €. Beløpet blir omregnet til NOK per faktura dato. Gebyret til NGTF på 200 NOK kommer i tillegg.

Inkluderer:

- Deltagelse på EGFLC
- Innkvartering på skole 2 eller 3 netter
- Frokost, lunsj og middag fredag og lørdag
- Frokost søndag

Totalpris både Eurogym og EGFL

380 €. Beløpet blir omregnet til NOK per faktura dato. Gebyret til NGTF på 200 NOK kommer i tillegg.





Påmelding

Første påmeldingsfrist er **7. november 2021** og inkluderer betaling av 10 % av deltakeravgiften som er refunderbart kun hvis arrangement må avlyses før 15. mars 2022. Man må melde seg på som gruppe. Felles påmelding sendes inn til minna.borstad@gymogturn.no.

Mer informasjon om påmelding kommer.

Førstegangsbetaling

10 % av deltakeravgiften. Faktura sendes ut etter mottatt påmelding.

Gala

Tema for Eurogym Gala er «Shiny GYM TIME». Alle tropper som ønsker å søke på Gala må sende inn et søknadsskjema med video til cturner@europeangymnastics.com innen **1. desember**. Programmets lengde kan ikke være lenger enn 3 min. [Søknadsskjema finner du her.](#)

Defileringsantrekk

Antrekket består av tre deler: T-skjorte, hettejakke og sekk. Alle må kjøpe jakke og T-skjorte, også trenere og ledere. Vi ønsker også at alle skal ha sekk, men de som har NGTF sekk fra før, trenger ikke å kjøpe ny.



Priser

Jakke og singlet selges samlet for **730,-**

Sekken koster **400,-**



I turnertoget ved innmarsj må alle supplere antrekket med svarte benklær (tights, bukser og shorts). Her kan gymnastene bruke noe de allerede har, så lenge det er svart.

Forsikring

NGTF har kollektiv ulykkesskedeforsikring som dekker behandlingsutgifter i forbindelse med skader og ulykker på reisen for alle i delegasjonen (må være medlem i foreningen/turngruppen). Hver enkelt må ha med seg Europeisk helsetrygdekort og sørge for sin egen reiseforsikring.

Mer detaljert informasjon om arrangementet, reise og påmelding kommer senere. Følg med på www.gymogturn.no.

Annet

For oppdatert informasjon følg [arrangørens hjemmeside](#) og gymogturn.no.

Minner om vår hovedkommunikasjonskanal kun for gruppeledere:
<https://www.facebook.com/groups/1794742643921789/>