

Til alle lag og foreninger

TRENINGSHELG 15.01. – 16.01.2022 I FEKKEFJORD SPAREBANK ARENA

Flekkefjord Turnforening inviterer til treningshelg 15. – 16.01.2022 vi starter helgen på lørdag formiddag med informasjon og går like etter over til trening. Vi kommer til å trene hele ettermiddagen og har litt sosialt og noe aktivitet i hallen om kvelden. Det vil ikke bli noen konkurranse denne helgen, men en oppvisning på søndag ettermiddag. Vi skal som tidligere år trene på tumbling, trampett, men vil også ha med parkour og kanskje litt akrobatikk. Av instruktører håper vi på eksterne instruktører både i tumbling, trampett og parkour. Dette blir det første arrangementet vi arrangerer i vår nye turnhall og flerbrukshall i Flekkefjord Sparebank Arena.

Treningshelgen er for alle turnere i alderen 9 – 18 år.
Det er maks 200 plasser, første mann til mølla.

Oppvisningen søndag starter kl. 15.00 og dette er avslutningen på treningshelgen denne oppvisningen er for alle deltakere, vi regner med at oppvisningen vil være ferdig kl. 16.00. Vi håper mange har lyst til å komme å se på, det er ikke inngangsbilletter.

Pris pr. deltaker for treningshelg er kr. 750. Dette inkluderer overnatting, frukt og lunsj lørdag, mat lørdag kveld, frokost og lunsj søndag. Det vil også bli deltakerpremie til alle.

Vi håper at turnere i hele kretsen har lyst til å delta på treningshelgen.

Det må være med en leder over 18 år pr. 8. gymnast.
Vi sender litt mer informasjon rett før treningshelgen.
Påmelding på vedlagte skjema innen **20. desember 2021**:

Påmelding til :pamelding@flekkefjord-turnforening.no

Betaling til kontonummer 3030 32 80010.

Kiosksalg i hallen begge dager.

Med hilsen
Flekkefjord Turnforening

Gerd Nygaard
leder

Hovedsponsor



Sponsor

1

MOWI[®]