



Vestlandsmesterskapet 2021

Turn Kvinner og Menn

Lørdag 30. og søndag 31. oktober i Sotra Turnhall

Sotra Turnhall ligger i Idrettsparken på Straume, Sotra. I Idrettsveien 50. (ca 10 min gange fra Bussterminal på Straume)

Skyss Buss Linje 445/450/460. Går ca hver 20 min. fra Bergen sentrum. <http://www.skyss.no>

Det blir Lagledermøte lørdag. Her vil dere få ut informasjon. Ev strykninger blir notert.

Konkurransen er delt i 2 puljer hver dag, både av hensyn til gymnaster og dommere. Det vil bli felles innmarsj lørdag før pulje 1 og felles premieutdeling søndag etter pulje 2.

Lunsj lørdag og søndag serveres i kafeen i Turnhallen

Klasser individuelt:

- *Jenter rekrutt 11 år
- *Jenter rekrutt 12 år
- *Gutter Rekrutt 11 og 12 år
- *Jenter og gutter klasse 1, 2 og 3
- *FIG junior Kvinner og Menn
- *FIG senior Kvinner og Menn

I tillegg arrangerer vi **Aspirantkonkurransen** for gutter og jenter 9-10 år. Aspirantene rangeres ikke, men bedømmes ihht gjeldende jente- og guttestige.

Det blir **Lagkonkurransen** for jenter og gutter. De 3 beste teller i hvert apparat, minimum 3 gymnaster pr. lag, det er ikke et maks antall.

- rekrutter klasse 11 og 12 år
- klasse 1,2, og 3
- Aspirant

Foreløbig timeplan:

Lørdag 30 oktober:

Hallen åpner kl.10:00

Søndag 31 oktober:

Hallen åpner kl. 09:00

Premieutdeling ca kl.16:00

NB! Konkurransplan med puljeinndeling kommer etter påmelding når vi vet mer om antall utøvere.

Bedømming:

Sen. /Jr. dømmes etter internasjonalt reglement.

KL. 1, 2, 3 etter gjeldende Nasjonalt reglement

Jenter rekrutt (11 og 12 år) bedømmes ihht Nasjonal turn-stige.

Gutter rekrutt (11-12 år) bedømmes etter LUM-stigen.

Aspirant jenter 9-10 år dømmes etter Nasjonal turn-stige.

Aspirant Gutter bedømmes etter LUM stigen.

Alle utøvere får deltakerpremie.

I lagkonkurransen premieres de tre beste lagene.

Påmelding:

Startkontingent kr 425.- pr gymnast
 Kr 300,- pr gymnast Aspiranter
 kr 360.- pr lag

Lunsj + frukt kr. 90.- pr dag

Innbetales samlet til Sotra SK kontonr: 3628 07 16450 innen 18 oktober 2021

merkes med VM2021

Påmeldingsfrist er satt til: 11. oktober 2021

(ved for sen påmelding beregnes dobbel startavgift)

- Navn – Klasse – Fødselsdato – lisensnr – klubb
- Lag – Klasse - Navn

Påmelding sendes til Sotra Turn & Dans turn@sotrask.no



Eget skjema vedlagt.

Vi har ikke satt opp noe hyggelid til denne konkurransen.

Overnatting for tilreisende:

Scandic Bergen City

Enkeltrom , : NOK 740,- pris/rom/natt

Dobbelrom , : NOK 840,- pris/rom/natt

Trippelrom , : NOK kr 1.100,- pris/rom/natt

Firemannsrom : NOK 1.230,- pris/rom/natt

Bookingkode er:

Bves 47706512 ved bestilling av hotellrom.

Overnatting bestilles og betales direkte til hotellet av den enkelte. Vi slipper de resterende rommene som ikke er bestilt **15 oktober 2021**. Etter denne datoen fås kun rom ved ledig kapasitet

Rommene bestilles på mail eller telefon direkte til hotellet:

Mail: bergencity@scandichotels.com

Tlf: 21 61 44 00/55 33 33 00

Velkommen til Vestlandsmesterskapet og Sotra SK Turn & Dans

Med vennlig hilsen

Turngruppen Sotra SK Turn og Dans

www.sotra.no