



Til: * Aktuelle klubber

Kopi: * Arbeidsgruppe gymnastikkhjul
* Sportssjef

12. oktober 2021

Invitasjon til åpen nasjonal treningsamling gymnastikkhjul

NGTFs arbeidsgruppe gymnastikkhjul og Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets inviterer i samarbeid til åpen nasjonal treningsamling for utøvere på alle nivåer.

Tid:	Lørdag 13. november kl. 10.30 – 16.30.
Sted:	Hadeland Idrettshall ved Hadeland VGS Adresse: Skolelia 3, 2750 GRAN
Bakgrunn og mål for samlingen:	Treningsamlingen legges opp slik at den skal gi et tilbud til både nye utøvere, gymnaster som ønsker å fokusere på oppvisninger og for konkurranseutøvere. Klubbtrenerer bør delta på samlingen.
Målgruppe:	<ol style="list-style-type: none">1. Basisgruppe – fokus på rekrutteringsstigen (se www.gymogturn.no). Gruppen passer for gymnaster på alle nivåer som ønsker å øve på basisferdigheter i hjulet.2. Konkurransegruppe – for gymnaster som ønsker å fokusere på utvikling av sine konkurranseøvelser. Utøverne i denne gruppen må ha erfaring med gymnastikkhjul fra før.
Instruktører:	Annonseres senere.
Reise:	Ivaretas av den enkelte. Gran stasjon er innenfor gåavstand til hallen, og det er busstopp rett utenfor hallen.
Tidsplan:	<ul style="list-style-type: none">• 10.30-13.00: Trening• 13.00-13.45: Lunsj• 13.45-16.30: Trening
Deltakeravgift – fakturering:	Deltakeravgift kr. 250,- pr. person. Deltakeravgiften inkluderer lunsj. Forbundskontoret fakturerer klubben i etterkant av treningsamlingen. Hver enkelt betaler reise selv.
Påmelding:	Påmelding må inneholde navn, adresse, klubb, e-postadresse og hjulstørrelse. Påmeldingen sendes til: camilla.borgan@gymogturn.no Påmeldingsfrist: Innen fredag 5. november. Det er bindende påmelding. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften. Eventuell legeattest må sendes til forbundskontoret.

Ved eventuelle spørsmål – ta kontakt via e-postadressen ovenfor.



Velkommen til samling!

Med vennlig hilsen

NGTF v/arbeidsgruppe gymnastikkhjul

Erik Norman-Larsen
Leder
(sign.)

Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets

Silje Bjørgeengen
Styremedlem
(sign.)

Camilla Monsen Borgan
Konkurranssekonsulent Gymnastikkhjul

