



Desember 2022

Invitasjon

Kvalifiseringskonkurransen og Norgesmesterskap troppsgymnastikk nasjonale klasser – KVINNER junior

Stavern, 12. – 13. februar 2022

Sportsklubben Stags Turngruppe, i samarbeid med Norges Gymnastikk og Turnforbund, ønsker alle velkommen til kvalifiseringskonkurransen og Norgesmesterskap i Troppsgymnastikk Nasjonale klasser kvinner junior.

HVOR AVHOLDES MESTERSKAPET?

Årets kvalifiseringskonkurransen, og selve Norgesmesterskapet i Nasjonale klasser for kvinner junior, vil bli avholdt i **Stavernhallen** og den nye **Stavern Turnhall**.

Adresse: Helgeroveien 17, 3290 Stavern.

HVA SKJER OG NÅR?

Fredag 11. februar

- Mulig trening for de som måtte ønske det.
- Fra 18.00 – 21.00 (bestilling av tid på mail til lars.risa@stag.no)

Lørdag 12. februar

- Trening og kvalifiseringskonkurransen i alle tre apparater.
De 10 beste troppene i hvert apparat kvalifiserer seg til norgesmesterskapet.

Søndag 13. februar

- Trening og norgesmesterskap for de 10 beste troppene i hvert apparat.
- Premieutdeling.

TRENINGS- OG KONKURRANSEPLAN

Trenings- og konkurranseplanene vil bli distribuert etter påmeldingsfristens utløp, og i god tid før konkurransen.

UTSTYR

Det blir apparater fra Eurogym.

Alle apparatene i konkurransehallen er nye og selges etter konkurransen «NM senior». Se vedlagt prisliste for eventuell bestilling.



OVERNATTING

Vi anbefaler 3 steder for overnatting.

Hotell Wassilioff (www.wassilioff.no)

Bestilling gjøres direkte med hotellet på tlf. 33 11 36 00 eller på post@wassilioff.no

Solplassen – hytter (www.solplassen.no)

Bestilling gjøres direkte med Solplassen på tlf. 33 19 92 82 eller på solplassen@solplassen.no
Hyttene ligger i gangavstand (10 min) fra konkurranshallen.

Farrisbad spa hotell (Larvik)

(<https://farrisbad.no>)

Bestilling gjøres direkte med hotellet på tlf. 33 19 60 00 eller mail farrisbad@farrisbad.no

Skoleovernatting

Bestill overnatting i klasserom på skole. Pris er kr. 250 pr. person pr. natt (inkl. frokost)

BESPISNING

Det er mulig å bestille kveldsmat på fredag, samt lunsj i hallen både lørdag og søndag.
Prisen er kr. 130,- pr. person pr. måltid.

BANKETT

Vi satser på å avholde en bankett med bespisning og litt underholdning.
Her vil det bli en 2 retters middag og en «offisiell» NM quiz.
Prisen for NM banketten er kr. 395,- pr. person.

PÅMELDING OG START- OG DOMMERA VGIFTER

Hvordan man melder seg på kommer vi tilbake til i løpet av ca. 14 dager.
NGTF jobber med å finne et passende verktøy etter at Mysoft er lagt ned.

Startavgift: Kr. 600,- pr. tropp og kr. 300,- pr. deltaker.

Ekstra kostnad pr. tropp for dekning av nye dommerhonorar bortfaller fra 01.01.2022

Husk gyldig konkurranselisens og nummerering av gymnastene.

Påmeldingsfrist er innen fredag 21. januar 2022.

NB! Ved påmelding etter fristen er det dobbel startkontingent.

STREAMING

Vi kommer til å streame konkurransen. Så dersom dere har en eller flere tropper med utøvere som ikke skal på tv skjermen, MÅ dette meldes fra til oss på mail innen 10. februar.
Denne tilbakemeldingen sendes i en egen mail til lars.risa@stag.no
Mer info om streamingen finner dere etter hvert på vår nettside <http://www.stag.no/turn>



MUSIKK OG VANSKESKJEMAER

Musikk og vanskeskjemaer skal leveres i dropbox innen **10. februar**. Mer info om dette kommer etter at påmeldingene har kommet inn.

COVID-19

Vi ønsker å avholde dette mesterskapet under sikre rammer. Vi vil derfor komme tilbake med mer info om hvordan vi håndterer covid-19 situasjonen, når vi vet mer om hva som gjelder av restriksjoner mot slutten av januar. Kommer det noen nye restriksjoner som er avgjørende for oss, så kommer vi med tilbakemelding til dere ASAP.

ANBEFALING TIL DELTAKENDE TROPPER – TUMBLING OG TRAMPETT

Se vedlegg.

KONTAKTINFORMASJON

Lars Gunnar Risa. Mobil: 990 01 091. E-post: lars.risa@stag.no

Vi ønsker dere alle hjertelig velkommen til Stavern og årets kvalifiseringskonkurranse og Norgesmesterskap i troppsgymnastikk nasjonale klasser kvinner junior.

Håper vi ser MANGE av dere igjen 😊

Med sportslig hilsen
Arrangementskomiteen i Stag Turn

Vedlegg:
Anbefaling til deltakende tropper – tumbling og trampett



NGTFs anbefaling til deltagende tropper – tumbling og trampett, kvalifiseringskonkurranser til NM nasjonale klasser junior

Det er mange tropper som deltar i disse kvalifiseringskonkurransene. Dette fører til utfordringer med tanke på tidsbruken ved gjennomføringen av konkurransene. I tidligere kvalifiseringskonkurranser har det vært en utfordring med antall tropper i kvinneklassen. Komiteen gir derfor noen klare anbefalinger til hvilket nivå gymnastene på troppene må være på også i 2022. Det legges fortsatt til rette for at alle lag kan delta i kvalifiseringskonkurransene.

Dersom et lag ønsker å delta med flere tropper i en klasse, ønsker vi å formidle en minimums-anbefaling på nivået for en eller flere av troppene fra samme lag i samme klasse:

- 1. Anbefalingen gjelder i utgangspunkt for klassene kvinner tumbling og kvinner trampett.**
- 2. Dersom et lag melder på én tropp i en klasse er det ingen anbefaling i forhold til nivå.**
- 3. Dersom lagene melder på flere tropper i samme klasse anbefaler vi at laget har maksimalt én tropp som ikke oppfyller følgende krav:**
 - **Kvinner tumbling:** Troppen oppfyller kravet til skru i én serie.
 - **Kvinner trampett:** Troppen oppfyller ett eller begge krav (skru og/eller dobbel salto) i en serie. Eventuelt i to serier dersom begge kravene oppfylles i to forskjellige serier.
- 4. Fortsetter den samme økningen av antall tropper i de andre klassene ved disse Konkurransene vurderes det enten å innføre tilsvarende anbefaling i miks- og herreklassen eller andre tiltak i påfølgende år.**