



Velkommen til NORDLYSPOKALEN



Konkurransen i troppsgymnastikk

Arrangør:
Alta Turnforening





Til: Kretsledere/kretsansatte, lag og foreninger i Nordland, Troms og Finnmark turnkrets.

Nordlyspokalen konkurranse i trosspurn november 2021

Alta Turnforening har gleden av å invitere til konkurranse i Trosspurn og Gym for Life i Alta.

Tid: 27 november 2021
Sted: Finnmarkshallen flerbrukshallen
Påmeldingsfristen: mandag 25. oktober 2021
E-post: altaturn@online.no

På vegne av Alta Turnforening ønsker vi turnere, dommere, ledere og alle andre velkommen til Alta.

Med vennlig hilsen

Alta Turnforening

Komiteen



PRAKTISK INFORMASJON

DET KONKURRERES OG KÅRES VINNERE I:

Alle reglement kan lastes ned på www.gymogturn.no

Tumbling: Rekrutt (11-13 år), Junior (13 -17 år), Senior (16 år og eldre)
Trampett: Rekrutt (11-13 år), Junior (13 -17 år), Senior (16år og eldre)
Frittstående: Rekrutt (11-13 år), Junior (13 -17 år), Senior (16 år og eldre)

Gym for Life: 13 år og eldre.

Det konkurreres i stor tropp(over 20 stk) og liten tropp(under 20 stk).

KONKURRANSEN

Konkurransen arrangeres lørdag. Ønsker man å være med på Alta Turnforening sin juleoppvisning søndag er det mulig. Den starter kl 12.
Musikk skal sendes inn på e-post før konkurransen, info kommer.

UTSTYR

Frittstående feltet er 14*18 meter

Tumbling er 15 meter + 10 meter løpebane

Trampett vil ha 2 løpebaner.

OVERNATTING

Både Thon og Scandic har idrettspriser.

Om noen trenger annen overnatting ta kontakt.

MIDDAG

Hvis flere vil overnatte kan vi arrangere felles middag.

DELTAKERAVGIFT/PRISER

Deltar som:	Deltakeravgift	Overnatting/frokost/Kvelds	Middag
Gymnaster	450,-		
Leder/annet			

* Med forbehold om justeringer



PÅMELDING OG BETALING

Påmeldingsfristen er mandag 25. oktober 2021

Arrangør vil pålegge ekstraavgift med kr 1000,- for lag som ikke overholder fristene.

Endringer som kommer senere vil ikke medføre gebyr.

Lag som ikke har overholdt påmeldingsfristen kan risikere å ikke komme med i forhåndstrykt program.

Betaling til konto 0539.30.72131, Lørdag 30 oktober.

KONTAKTPERSONER

Ansvarlig innbydelse Henriette Bismo Eilertsen 90192776

Ansvarlig under arr. Ingeborg Voll Elvenes 90094380

VI GLEDER OSS TIL Å SE DERE I ALTA!

Turnhilsen

Alta Turnforening