



## Invitasjon til åpen guttesamling

### turn menn, Oslo, 05.10.2021

Her kommer praktisk informasjon om Åpen guttesamling Turn Menn 02.-05.12.2021. Samlingen er for gutter i alderen 10 – 13 år og er en foreløpig erstatning for den avviklede guttegruppen. Det ønskes at guttene som deltar holder et nivå minimum tilsvarende ca. trinn 4 i hvert apparat. Samlingen arrangeres av NGTF i samarbeid med «Hoppensprett». Grunnet plass i hallen kan det være vi må sette et tak på antall deltakere. Da er det førstemann til mølla prinsippet som gjelder.

#### Dato

2. – 5. desember

#### Tid

Samlingen starter med trening 2.desember kl. 15.00.

Samlingen avsluttes etter trening 5. desember kl. 13.00.

#### Alder

Samlingen er for gymnaster 10 – 13 år

For best mulig utbytte av samlingen anbefales det at gymnasten behersker LUM nivå 4 i hvert apparat.

#### Praktisk informasjon

Treningshall: Hoppensprett, Industrivegen 34, 2069 Jessheim.

#### Hovedansvarlig

Marcus Conradi

#### For deltagere på samlingen

Alle lag må stille med egne trenere til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster.

Hovedansvarlige trenere vil styre innhold på samling og treningene, men det krever at klubbtrenerne er aktivt med i hallen.

#### Treningsplan

Lages i henhold til antall gymnaster som er påmeldt og ettersendes etter påmelding.





## Overnatting

De som trenger hotellopphold booker dette selv. Nærmeste alternativ er:

Quality Airport Hotel Gardermoen

Booking sendes direkte til Inger Aune ([inger.aune@choice.no](mailto:inger.aune@choice.no)) og merkes med «Turnforbundet» eller bookingkode: «no014GR21985»

## FRIST for booking av hotell er 15. november

### Priser

Enkeltrom torsdag til fredag kr. 1225,-

Dobbeltrom torsdag til fredag kr. 1495,-

Enkeltrom fredag- lørdag og lørdag-søndag kr 1035,- per natt

Dobbeltrom kr. 1245,- per natt

Hotell betales direkte til hotellet!

## Bespising

Vi jobber med å få organisert måltider i hallen. Hvis det ikke skulle gå i orden kommer vi tilbake med alternativer.

For alle måltider (3\*lunsj, 3\*middag og 3\*kveldsmat) under samlingen kommer på kr. 1000,- per person.

## Økonomi

Deltakerne dekker selv reise, opphold og bevertning. For bevertning vil følgende kostnad påløpe:

- Egenandel inkludert matsservering i hallen per deltaker/trener på kr. 1000,- totalt for hele samlingen.

## Egenandel/kostnad for mat faktureres samlet til den enkelte påmeldte klubb

## Påmelding

Påmelding sendes samlet fra hver klubb på e-post til: Marcus Conradi, [marcus.conradi@gymogturn.no](mailto:marcus.conradi@gymogturn.no) Påmeldingen skal inneholde:

- Navn og alder på gymnast
- Navn på trener eller voksenperson
- Hvilke måltider dere skal delta på hvis det blir bespising på hotellet.

**Påmeldingsfrist: 15. november 2021.**





Turn menn

## Kontaktinformasjon

Marcus Conradi [marcus.conradi@gymogturn.no](mailto:marcus.conradi@gymogturn.no) eller telefon 90699595

### **Norges Gymnastikk- og Turnforbund** *Ansvarlig guttegruppen*

Marcus Conradi  
(sign.)

