



Turn kvinner Turn menn

# Norgesfinalen turn kvinner og menn

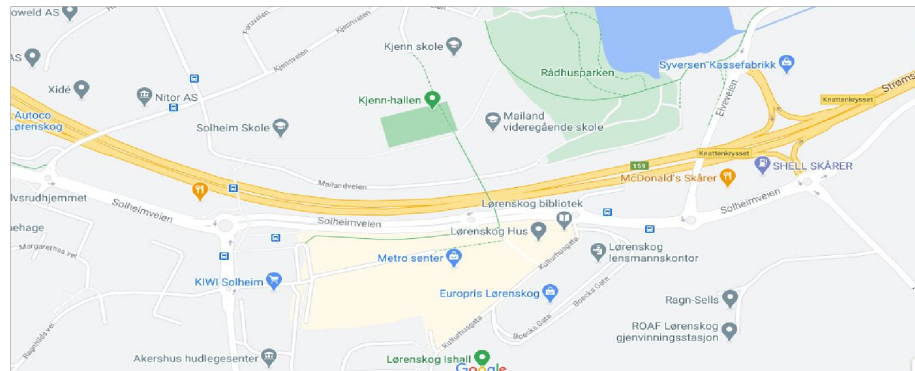
Hammer Turn, i samarbeid med NGTF inviterer til Norgesfinalen for  
Turn Kvinner og Turn menn 2021

**Tid:** 20. november - 21. november 2021

**Sted:** Kjenn-hallen, Mailandsveien 24, 1473 Lørenskog

*Turnhallen til Hammer Turn ligger sentralt i Lørenskog kommune, vis a vis Metro Senter og Lørenskog Hus.*

<https://www.google.no/maps/dir/Thon+Hotel+Triaden,+Gamleveien,+Rasta/Kjenn-hallen+Mailandveien+24/@59.9241478,10.9475995,15z/data=!3m1!4b1!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0x464164dfe25600cb:0x282be283180d57d4!2m2!1d10.9535356!2d59.9186383!1m5!1m1!1s0x4641652f7f87ea61:0x2611e9ca8c634b1e!2m2!1d10.9588945!2d59.9298987!3e2>



## COVID-19

Kontaktinformasjon for kommuneoverlegen i Lørenskog kommune:

Tlf: 67 93 40 00 / [ranmjo@lorenskog.kommune.no](mailto:ranmjo@lorenskog.kommune.no)

Alle gymnaster og andre i reisefølget skal være symptomfrie og ikke ha vært i kontakt med personer som er påvist smittet av Covid-19, eksempler på symptomer;

- feberfri
- ikke nedsatt smak/ luktesans
- ingen magesmerter/ hodepine
- ikke luftveislager

Man skal ikke ha vært i rød sone siste 10 dager før ankomst konkurransen. Vi ber alle involverte hjelpe oss å overholde alle forhåndsregler, holde avstand, vaske hendene og benytte håndspnit.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Turn kvinner Turn menn

## Konkurransedetaljer

**Lørdag 20.november 2021:**

### **Norgesfinale kretslag og individuell mangekamp:**

Kretslagene består av utøvere fra kl. 1,2 og 3 for damer. Begge grener kan delta med enkeltutøvere hvis de ikke har nok gymnaster til kretslag. Dersom en krets ikke har nok gymnaster i en klasse kan:

- én gymnast fra kl.1 rykke opp i kl. 2
- én gymnast fra kl. 2 rykke opp i kl. 3

De gymnaster det gjelder må da konkurrere i den klassen, i begge konkurransene; mangekamp og apparatfinaler.

Utøverne er kvalifisert fra konkurranser i egen krets.  
Startkontingent kr 540,- pr. deltaker  
(tilleggsavgift på kr 400,- pr deltaker ved påmelding etter frist).

Utøvernes lag/krets er ansvarlig for de øvrige kostnadene knyttet til sine utøvere. Kretser som deltar med kretslag oppfordres til å bidra med å dekke kostnader knyttet til utøvernes reise og opphold, samt at de oppfordres til å dekke reise og opphold for kretslagenes trenere.

**Søndag 21. november 2021:**

### **Apparatfinaler:**

De 6 beste i hvert apparat i hver klasse etter kvalifisering på lørdag.

Damer og herrer bedømmes etter Nasjonalt reglement.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Turn kvinner Turn menn

## Kretskontakter:

Det er de tekniske utvalg i hver krets som er ansvarlig for å koordinere innsendelsen av ett fellesskjema pr. krets med oversikt over hvem som er kretskontakter.

**Skjema for kretskontakter senest innen 01. November 2021.**

### **Dommere:**

Etter retningslinjene for Norgesfinalen skal alle kretser sende en forbundsdommer for jenter og en forbundsdommer for gutter dersom kretsene stiller med en eller flere gymnaster for jenter og gutter. Hvis kretsen ikke har en dommer så kan de spørre en fra en annen krets.

NGTF dekker billigste reisemåte, overnatting og bespising for dommerne. Kretsene bestiller og betaler reise, overnatting og bespising for sine dommere. Kostnadene refunderes av NGTF i etterkant av konkurransen mot innsending av regning med kopi av bilag til [olekristianheien.storsve@gymogturn.no](mailto:olekristianheien.storsve@gymogturn.no)

**Skjema for dommere returneres snarest og senest innen 01. November 2021.**

## Påmeldingsskjema:

Påmeldingsskjema for gymnaster og lagledere, samt skjema for ankomst- og avreisetider følger vedlagt. Skjemaet fylles ut av den respektive kretskontakt.

**Skjema returneres innen 01. November 2021.**

Dersom det er kretser som ikke har ferdig sitt uttak med navn innen fristen, ber vi likevel om at dere melder på og betaler innen fristen, men da uten navn og kun med antall. Navn ettersendes i etterkant direkte etter uttak er klart.

Skjema for kretskontakter, dommere og påmelding returneres til [post@hammerturn.no](mailto:post@hammerturn.no)

**NB! Tilleggsavgift på kr 400,- pr deltaker ved påmelding etter frist**

**Vi minner om at kopi av skjemaene også skal sendes til NGTF ved [olekristianheien.storsve@gymogturn.no](mailto:olekristianheien.storsve@gymogturn.no)**



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Turn kvinner Turn menn

## ANNEN INFORMASJON

### Overnatting:

Vi anbefaler Thon hotell Triaden, ca. 20 min gange fra hallen/ 5 min med bil.

- Enkeltrom: 747,-
- Dobbeltrom: 897,-
- Trippeltrom: 1047,- (Dobbeltrom hvor det settes inn sammenleggbare ekstraraseng)

Eller; Quality Olavsgård Hotel, 10 min med bil fra hallen.

- Enkeltrom med frokost kr. 963,-
- Dobbeltrom med frokost kr. 1233,-

### Lunsj:

Lunsj lørdag og søndag: kr 150,- pr. person (75,- pr. dag)

Det vil settes opp et tidsskjema for lunsj som må følges. Hver enkelt vil få 45 minutter til lunsj. Bestilling gjøres via påmeldingsskjema.

***Påmeldingsfrist 01. November 2021 (bindende påmelding).***

***Arrangør fakturerer med betalingsfrist 5. nov 2020.***

***Påmeldingsskjemaet sendes til: [post@hammerturn.no](mailto:post@hammerturn.no)***

For ytterligere informasjon eller hvis du har spørsmål ta kontakt med oss på e-post: [post@hammerturn.no](mailto:post@hammerturn.no)

### **Bankett/ hyggekveld for utøvere og andre som er med:**

Det er mulig for utøvere og andre som er med å bestille bankett for kr. 400,-. Banketten vil foregå på Lucky Bowl Lørenskog med pizza som ligger like ved turnhallen.

### **Vedlegg:**

Skjema kretskontakter

Skjema dommere

Påmeldingsskjema Norgesfinalen jenter

Påmeldingsskjema Norgesfinalen gutter



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Turn kvinner Turn menn

## Hammer Turn, Kjennhallen 20.-21. november 2021 FORELØPIG TIDSPLAN

Tidspunkt	Aktivitet
<b>Lørdag 20. november 2021</b>	
08.30	Hallen åpner
09.00-09.30	Generell oppvarming pulje 1
09.30-10.50	Oppvarming i apparater pulje 1
09.45	Teknisk møte; obligatorisk oppmøte for 1 representant fra hver krets, overdommere i turn menn og turn kvinner + jury
10.00	Dommermøte
10.55	Innmarsj pulje 1
11.00	Konkurransesstart pulje 1
12.00-15.00	Lunsj (følg oppsatt tidsskjema)
14.15-14.45	Generell oppvarming pulje 2
14.45-15.45	Oppvarming i apparater pulje 2
15.50	Innmarsj og åpning av Norgesfinalen 2020
16.00	Konkurransesstart pulje 2
Ca 18.15	Premieutdeling
20.00	Middag i egen regi; reserverte plasser på Egon Triaden for de som ønsker
<b>Søndag 21. november 2021</b>	
09.00	Hallen åpner
09.30-11.45	Oppvarming i apparatene for finalister (6 + 2 reserver)
11.00	Dommermøte
12.00	Konkurransesstart apparatfinaler
Ca 14.30	Premieutdeling
12.00-15.00	Lunsj (følg oppsatt tidsskjema)

Med forbehold om endringer.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Turn kvinner Turn menn

# NORGESFINALEN I TURN

## KRETSKONTAKTER

De tekniske utvalgene i hver krets (kretskontakten) er ansvarlige for å koordinere innsendelsen av ett felles skjema per krets.

**Skjemaet returneres til:**

Hammer Turn

E-post: [post@hammerturn.no](mailto:post@hammerturn.no)

Kopi av skjemaet sendes også til:

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

E-post: [olekristianheien.storsve@gymogturn.no](mailto:olekristianheien.storsve@gymogturn.no)

**Frist for innsending av skjema: 01. November 2021**

<b>Krets:</b>	
---------------	--

Vår krets har satt opp følgende kontaktpersoner for Turn kvinner og Turn menn:

<b>Turn kvinner</b>	
Navn:	
Adresse:	
Postnummer og sted:	
Mobil:	
E-post:	

<b>Turn menn</b>	
Navn:	
Adresse:	
Postnr. og sted:	
Mobil:	
E-mail:	

Dato:

Signatur krets:



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Turn kvinner Turn menn

# NORGESFINALEN I TURN

## DOMMERE

Alle kretser må sende en dommer for jenter og en dommer for gutter dersom kretsene stiller med en eller flere gymnaster for jenter og gutter.

### Skjemaet returneres til:

Hammer Turn

E-post: [post@hammerturn.no](mailto:post@hammerturn.no)

Kopi av skjemaet sendes også til:

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

E-post: [olekristianheien.storsve@gymogturn.no](mailto:olekristianheien.storsve@gymogturn.no)

**Frist for innsending av skjema:** 01. November 2021

<b>Krets:</b>	
---------------	--

<b>Turn kvinner</b>	
Navn:	
Adresse:	
Mobil:	
E-post:	
Ankomst dag:	

<b>Turn menn</b>	
Navn:	
Adresse:	
Mobil:	
E-mail:	
Ankomst dag:	

Dato:

Signatur krets:



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Turn kvinner Turn menn

# NORGESFINALEN I TURN

## UTØVERE TURN KVINNER

### NORGESFINALEN FOR KRETSLAG

Følgende jenter fra vår krets er kvalifisert gjennom kretslagskvalifisering til Norgesfinalen for kretslag (NB! Må ikke stille med fullt lag for å delta, men kan også delta med enkeltgymnaster):

<b>Krets:</b>	
---------------	--

Klasse :	Navn:	Fødselsdato:	Lunsj (150,-)	Bankett (400,-)
I				
I				
I				
I				
II				
II				
II				
III				
III				
III				

### Trenere og andre som ønsker lunsj

Navn:	Rolle: (trener etc)	Lunsj (150,-)	Bankett (400,-)

Dato:

Sign områdekontakt:



Norges Gymnastikk- og Turnforbund





Turn kvinner Turn menn

# NORGESFINALEN I TURN

## UTØVERE TURN MENN

### NORGESFINALEN FOR KRETSLAG

Følgende gutter fra vår krets er kvalifisert gjennom kretslagskvalifisering til Norgesfinalen for kretslag (NB! Må ikke stille med fullt lag for å delta, men kan også delta med enkeltgymnaster):

<b>Krets:</b>	
---------------	--

Klasse :	Navn:	Fødselsdato:	Lunsj (150,-)	Bankett (400,-)
I				
I				
I				
I				
II				
II				
II				
III				
III				
III				

### Trenere og andre som ønsker lunsj

Navn:	Rolle: (trener etc)	Lunsj (150,-)	Bankett (400,-)

Dato Sign områdekontakt

