



Trøgstad, 20. september 2021

**Til:****Alle TUK-kontakter i Sone 4 (Moss, Nedre Glomma, Trøgstad, Fredrikshald, Askim og Hobøl) og dommere i Viken og Oslo**

## INVITASJON TIL SONE 4 KONKURRANSE I TURN FOR JENTER

### Aspirant, rekrutt, klasse I, II, III

Viken og Oslo Gymnastikk og Turnkrets i samarbeid med Trøgstad Turnforening har den glede av å invitere til sonekonkurranse Turn Kvinner i Sone 4, lørdag 6. november på Turnlåven i Trøgstad, Håkon Håkonssons vei 531, 1860 Trøgstad.

**Foreløpig program** med forbehold om justering i henhold til antall påmeldte.

Lørdag 6. November

0845-	Hallen åpner
0900-0930	Generell oppvarming Pulje 1 (Aspirant)
0930-1130	Konkurranse Pulje 1
1300-1330	Generell oppvarming Pulje 2 (Rekrutt og Klasse I, II og III)
1330-1630	Konkurranse Pulje 2

*NB: Forutsetning for gjennomføring av arrangementet er knyttet til myndighetenes restriksjoner knyttet til koronasituasjonen.*

**Klasser:**

<b>Aspirant oppvisning:</b>	6-7 år (født 2014-2015)
<b>Aspirant:</b>	8-10 år (født 2011-2013)
<b>Rekrutt:</b>	11 og 12 år (født 2009-2010)
<b>Stige:</b>	Klasse I, 13-14 år (født 2007-2008)
	klasse II, 15-16 år (født 2005-2006)
	klasse III, 17 år og eldre (født 2004 eller tidligere)

Alle bedømmes etter gjeldene Nasjonal Turnstige eller Basistrinn TK.

**Lag:**

Lag rekrutt 11-12 år og Stige klasse I, II og III. Alle lag med over 3 utøvere blir automatisk påmeldt lagkonkurranse. Lagkonkurranse blir regnet ut i fra de 3 beste karakterene per apparat, per klubb.

**Premieutdeling:**

Premieutdeling like etter at hver pulje er ferdig. Alle aspiranter får lik premie og de rangeres ikke. I rekrutt og stige blir 1/3-del plassering ropt opp og resten kommer samlet frem for å motta deltakerpremie. I lag konkurransen blir de 3 beste lagene i rekrutt 11-12 år og i stigen klasse I, II og III premiært.

**Påmelding innen 29. oktober 2021:**

Startkontingent: kr 300,- pr. gymnast.



Bindene påmelding sendes samlet fra klubbene til [trogstad-apparatturn@outlook.com](mailto:trogstad-apparatturn@outlook.com) innen fredag 29.10.2021. Bruk vedlagte skjema ved påmelding.

Merk at påmeldingsskjemaet har to sider som skal fylles ut: På side 2 i skjemaet ønsker vi at gymnastene settes opp i rekker etter klasser; først aspiranter, deretter rekrutter, osv. Alle felt **må** være fylt ut (fullt navn, medlemsnummer, fødselsdato og klasse).

Betaling gjøres samlet fra hver klubb til: Trøgstad Turnforening, Håkon Håkonssonvei 531, 1860 Trøgstad  
Kontonummer: 1140 07 02286, Merk "Klubbnavn TK4". **Betalingsfrist: 29. oktober 2021.**

*Ved påmelding etter fristen gjelder regel om dobbel startkontingent eller evt. Ingen deltakelse.*

## Velkommen til Sone 4 konkurranse Turn Kvinner 2021!

Med vennlig hilsen  
Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets (VOGTK)  
og Teknisk Utvalg Kvinner (TUK)

i samarbeid med  
Trøgstad Turnforening



Kontaktinformasjon:  
Trøgstad turnforening:

Pia Sletner Ulfsby

E-post:

[pia@sletner.no](mailto:pia@sletner.no)

TUK:

[turnkvinner@vogtk.no](mailto:turnkvinner@vogtk.no)