

Oslo, 20. september 2021

Til: Alle TUK og TUM-kontakter og dommere i Viken og Oslo

## INVITASJON TIL KRETSMESTERSKAP REKRUTT 11-12 ÅR OG PARATURN I TURN FOR JENTER OG GUTTER

### Rekrutt 11-12 år, Paraturn

Asker Turnforening i samarbeid med VOGTK har den glede av å invitere til Kretsmesterskap for rekrutt 11-12 år og Paraturn Turn Kvinner og Turn Menn lørdag 23. oktober og søndag 24. oktober i Holmen Turnhall i Asker, Vogellund 28, 1394 Nesbru

**Foreløpig program** med forbehold om justering i henhold til antall påmeldte.  
Lørdag 23 og søndag 24 oktober

0845-	Hallen åpner
0900-0930	Generell oppvarming Pulje 1
0930-1130	Konkurransen Pulje 1
1300-1330	Generell oppvarming Pulje 2
1330-1630	Konkurransen Pulje 2
1700-1730	Generell oppvarming Pulje 3
1730-2030	Konkurransen Pulje 3

#### Klasser:

**Rekrutt:** 11 og 12 år (født 2009-2010)  
**Paraturn:** Fra 11 år (født 2010 eller tidligere)

Alle bedømmes etter gjeldene Nasjonal Turnstige/Basistrinn TK for jenter og LUM-stige for gutter  
Paraturn bedømmes etter eget reglement, oppgi Level ved påmelding.

#### **Lag:**

Lag rekrutt 11-12 år. Alle lag med over 3 utøvere blir automatisk påmeldt lagkonkurransen. Lagkonkurransen blir regnet ut i fra de 3 beste karakterene per apparat, per klubb.

#### **Premieutdeling:**

Premieutdeling like etter at hver klasse er ferdig.

1/3-del plassering ropt opp og resten kommer samlet frem for å motta deltakerpremie. I lag konkurransen blir de 3 beste premierte.

#### **Påmelding innen 10. oktober 2021:**

Startkontingent: kr 300,- pr. gymnast.

Bindene påmelding sendes samlet fra klubbene til [arrangement@askerturn.no](mailto:arrangement@askerturn.no) innen fredag 10.10.2021.  
Bruk vedlagte skjema ved påmelding.

Merk at påmeldingsskjemaet har to sider som skal fylles ut.



På side 2 i skjemaet ønsker vi at gymnastene settes opp i rekker etter klasser. Alle felt **må** være fylt ut (fullt navn, medlemsnummer, fødselsdato, klasse).

Betaling gjøres samlet fra hver klubb til: Asker Turnforening, Bragesvei 2, 1387 Asker  
Kontonummer: 1503.75.89389, Merk "Klubbnavn KM Rek". **Betalingsfrist: 10. oktober 2021.**  
*Ved påmelding etter fristen gjelder regel om dobbel startkontingent eller evt. Ingen deltakelse.*

## Velkommen til Kretsmesterskap for rekrutt 11-12 år Turn Kvinner og Turn Menn 2021!

Med vennlig hilsen  
Asker Turnforening

i samarbeid med  
Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets (VOGTK)  
og Teknisk Utvalg Kvinner (TUK) og Teknisk Utvalg Menn (TUM)



Kontaktinformasjon:

Asker turnforening:

E-post:

Alexander Sunde

[alexander.sunde@askerturn.no](mailto:alexander.sunde@askerturn.no)

TUK:

[turnkvinner@vogtk.no](mailto:turnkvinner@vogtk.no)

TUM:

[turnmenn@vogtk.no](mailto:turnmenn@vogtk.no)