

Oslo, 20. september 2021

Til: Alle TUK-kontakter i Sone 3 og dommere i Viken og Oslo

## INVITASJON TIL SONE 3 KONKURRANSE I TURN FOR JENTER

### Aspirant, rekrutt, klasse I, II, III

VOGTK i samarbeid med Høybråten og Stovner IL har den glede av å invitere til Sone konkurranse Turn Kvinner for Sone 3, søndag 7. november i Idrettens Hus Nordbyen, Haavard Martinsensvei 30, 0978 Oslo

**Foreløpig program** med forbehold om justering i henhold til antall påmeldte.

Søndag 7. November

0845-	Hallen åpner
0900-0930	Generell oppvarming Pulje 1 (Aspirant)
0930-1130	Konkurranse Pulje 1
1300-1330	Generell oppvarming Pulje 2 (Rekrutt og Klasse I, II og III)
1330-1630	Konkurranse Pulje 2

*NB: Forutsetning for gjennomføring av arrangementet er knyttet til myndighetenes restriksjoner knyttet til koronasituasjonen.*

#### Klasser:

<b>Aspirant oppvisning:</b>	6-7 år (født 2014-2015)
<b>Aspirant:</b>	8-10 år (født 2011-2013)
<b>Rekrutt:</b>	11 og 12 år (født 2009-2010)
<b>Stige:</b>	Klasse I, 13-14 år (født 2007-2008)
	klasse II, 15-16 år (født 2005-2006)
	klasse III, 17 år og eldre (født 2004 eller tidligere)

Alle bedømmes etter gjeldene Nasjonal Turnstige eller Basistrinn TK

#### **Lag:**

Lag rekrutt 11-12 år og Stige klasse I, II og III. Alle lag med over 3 utøvere blir automatisk påmeldt lagkonkurranse. Lagkonkurranse blir regnet ut i fra de 3 beste karakterene per apparat, per klubb.

#### **Premieutdeling:**

Premieutdeling like etter at hver pulje er ferdig. Alle aspiranter får lik premie og de rangeres ikke. I rekrutt og stige blir 1/3-del plassering ropt opp og resten kommer samlet frem for å motta deltakerpremie. I lagkonkurransen blir de 3 beste lagene i rekrutt 11-12 år og i stigen klasse I, II og III premierte.

#### **Påmelding innen 29. oktober 2021:**

Startkontingent: kr 300,- pr. gymnast

Bindene påmelding sendes samlet fra klubbene til [turn.hsil@hsil.no](mailto:turn.hsil@hsil.no) innen fredag 29.10.2021. Bruk vedlagte skjema ved påmelding.





Merk at påmeldingsskjemaet har to sider som skal fylles ut.

På side 2 i skjemaet ønsker vi at gymnastene settes opp i rekker etter klasser; først aspiranter, deretter rekrutter, osv. Alle felt må være fylt ut (fullt navn, medlemsnummer, fødselsdato, klasse).

Betaling gjøres samlet fra hver klubb til:

HSIL Turngruppe

Høybråten og Stovner Idrettslag

Haavard Martinsensvei 30, 0978 Oslo

Org.nummer: 971 285 109

Kontonummer: 7089.20.02396

**Merk "Klubbnavn 15016". Betalingsfrist: 29. oktober 2021.**

*Ved påmelding etter fristen gjelder regel om dobbel startkontingent eller evt. Ingen deltakelse.*

## Velkommen til Sone 3 konkurranse Turn Kvinner 2021!

Med vennlig hilsen

Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets (VOGTK)  
og Teknisk Utvalg Kvinner (TUK)

i samarbeid med  
Høybråten og Stovner IL - Turn



Kontaktinformasjon:

HSIL Turn: Bente Stensrud

Tlf: 47955675

E-post: [turn.hsil@hsil.no](mailto:turn.hsil@hsil.no)

TUK: [turnkvinner@vogtk.no](mailto:turnkvinner@vogtk.no)