

VELKOMEN TIL KRETSKONKURANSE I DEKNEPOLLEN 06-07. Nov.

Skavøypoll Turn vil ønske alle rekruttar, juniorar og seniorar velkomne til Kretskonkurransen i Trampett, Tumbling og Frittstående nasjonale klasser i Nordfjordhallen 06 -07 nov. 2021.

PROGRAM:

Laurdag 06 November: Kretskonkurransen for rekruttar/junior og Senior.

- Gjennomgang / trening for rekruttar/junior/senior
- Kretskonkurransen for rekruttar
- Premieutdeling

Søndag 07. November: Trening i nye turnhallen

PRISAR:

Pr. start nummer kr. 600,-

OVERNATTING

«Full pakke» rekrutt / junior / senior - overnatting og middag laurdag kveld og frukost søndag **kr 500,-**

Trenarar/foreldre – middag laurdag, overnatting og frukost **kr. 200,-**

| Alder | 11 år | 12 år | 13 år | 14 år | 15 år | 16 år | 17 år | 18 år+ |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Rekrutt | x | X | X | | | | | |
| Junior | | | X | X | x | x | x | |
| Senior | | | | | | x | x | x |

Vi ønsker at flest moglege lag blir representerte, og dei som treng hjelp eller har spørsmål, kan kontakte troppsutvalets nestleder, Sofie Moen, på epost sofiemoen@live.no
Digitale vanskeskjemaer finnes her: <http://troppsgymnastikk.no/>

Lokal tilpassing Vestland: Tumbling elementet Håndstående(rulle) godtas, med 0,1 i vanskeverdi.

Hugs konkurranselisens for alle deltakarar, også rekruttar.

Prisar: Fødselsår 2008 og 2009: 200,-

Fødselsår 2007 og eldre: 500,-

Påmelding: Bruk på det vedlagde påmeldingsskjemaet. Påmelding er bindande.

Påmeldingsfrist innan fredag 01. November. Skjemaet sendast på e-post til:

skavoypollturn@gmail.com



Med venleg helsing
Skavøypol Turn