



VESTLAND GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

# LAKSEVÅG TURN- OG IDRETTSLAG TURNGRUPPEN

Laksevåg 26. september 2021

Til lagene i «gamle Hordaland»

Laksevåg Turn- og Idrettslag ved turngruppen har gleden av å invitere til

## Kretsmesterskap i troppsgymnastikk nasjonale klasser 2021

**Dato** Lørdag 30.oktober og søndag 31.oktober  
**Sted** Haukelandshallen, St. Olavs vei 50

### Klasser

Nasjonal klasse tumbling rekrutt  
Nasjonal klasse trampett rekrutt  
Nasjonal klasse frittstående rekrutt

} ingen klasseinndeling for kjønn

Nasjonal klasse tumbling junior og senior (kvinner, menn og mix)  
Nasjonal klasse trampett junior og senior (kvinner, menn og mix)  
Nasjonal klasse frittstående junior og senior (kvinner, menn og mix)

### Aldersinndeling

Rekrutt f.o.m. det året en fyller 11 år, t.o.m. det året en fyller 13 år  
Junior f.o.m. det året en fyller 13 år, t.o.m. det året en fyller 17 år  
Senior f.o.m. det året en fyller 16 år og oppover

### Apparater

Det vil være ordinært konkurranseutstyr i hallen, tumblingbane med tilløp, frittstående felt og trampett, samt pegasus,

### Vanskeskjema

Vi oppfordrer alle deltagende lag/tropper om å bruke digitalt vanskeskjema. Dette finner du på

<https://vs.troppsgymnastikk.no/>

Send vanskeskjema på epost til [turnkoordinator@laksevag.no](mailto:turnkoordinator@laksevag.no)

Digitalt skjema sendes inn i god tid før konkurransen.

Skjema kan også fylles ut på papir og leveres ved ankomst i hallen på konkurransedagen (senest to timer før konkurransestart).

### Musikk

Musikk for hver tropp for hvert apparat skal sendes i elektronisk format med filtypen mp3 eller wav av god kvalitet. USB-minnepenn kan også benyttes.

Filnavnet skal bestå av startnummer, troppens navn, klasse, alder og apparat

- NK-nasjonal klasse, aldersklasse (rekrutt, junior eller senior og apparat (frittstående, trampett, eller tumbling)

### FRIST for innsending av musikk er 22.okt.

- Musikken sendes til [turnkoordinator@laksevag.no](mailto:turnkoordinator@laksevag.no)

### PÅMELDING

Vedlagte påmeldingsskjema sendes på epost til [turnkoordinator@laksevag.no](mailto:turnkoordinator@laksevag.no)

### Startkontingent

Kr. 600,- pr tropp pr. klasse. Husk gyldig konkurranselisens!

### Betaling sendes til

Laksevåg T og IL, Turngruppen, Lyderhornsvei 42, 5163 Laksevåg, kontonr. 9521.05.59877

### FRIST FOR PÅMELDING OG INNBETALING er fredag 8. oktober.

### Konkurransplan

Informasjon om konkurransen; treningstider, konkurransestart og startrekkefølge sendes ut så snart dette er klart etter 10.oktober. Det er derfor viktig at fristen overholdes 😊

<b>Kontaktpersoner</b>	Stine Bø Lilje	<a href="mailto:turnkoordinator@laksevag.no">turnkoordinator@laksevag.no</a>	922 28 605
	Tone Sanne	<a href="mailto:tone.sanne@askoy.kommune.no">tone.sanne@askoy.kommune.no</a>	984 55 470

Vi ønsker alle tropper i «gamle Hordaland» **VEL MØTT** til Kretsmesterskap i troppsgymnastikk nasjonale klasser 2021!

NB! «Gamle Sogn og Fjordane arrangerer sitt eget Kretsmesterskap

Med hilsen

*Tone Sanne*

Laksevåg Turn- og Idrettslag, turngruppen