

Ålgård Turn, i samarbeid med Troppsutvalget har gleden av å invitere til

## Guttesamling for gymnaster 10 - 17 år hos

### Ålgård, Søndag den 5. Desember

For de som liker å hoppe på trampoline, tumbling og trampett!

Samlingen vil inneholde trampett, tumbling og trampoline. Det kommer dyktige trenere som kan inspirere med høyt tempo, gode teknikkstasjoner og spennende oppvarminger. Vi anbefaler alle gutter i kretsen å bli med. Dette blir gøy!

For at alle skal få størst mulig utbytte av denne samlingen, ber vi dere om å oppgi hvilket hopp de ulike gymnastene kan utføre (kan velges i påmeldingen).

Frist for påmelding: **21.11.2021**. Påmeldingen er bindende.

Deltakeravgift. kr 250,- pr. Turner betales ved påmelding.

Påmeldingen gjøres her:

<https://club.spond.com/landing/courses/ålgårdturn/235C0D59122C42B39110021BB9D6AFF3>

Tidsplan blir annonsert etter antallet påmeldte juniorer og seniorer.

Deltakere må ta med en liten lunsj og noe smått å spise dersom energinivået faller (litt saft/en banan)

Lurer dere på noe,

kontakt Jon Rødal,

**Turnhilsen fra**

Ålgård Turn og RGTK Troppsutvalget.



