



Molde Turnforening inviterer lagene i Møre- og Romsdal og Trøndelag til Regionsfinale i Molde helgen den 13.-14. november

Molde Turnforening inviterer lagene i region Midt-Norge på Regionsfinale helgen den 13.-14. november

Sted: Idrettens Hus, Idrettsvegen 6

Program:

Fredag 12. november

Fri trening fra klokken 1800

Lørdag 13. november

Med forbehold om endringer

(Puljene er foreløpig oppsett, med utgangspunkt i de deltagerne vi hadde på forrige regionskonkurranse)

0900: Hallen åpner

0900-0920: Generell oppvarming pulje 1
(Molde, Kristiansund, Ålesund og Tomrefjord)

0920-1020: Oppvarming i apparatene pulje 1

1030: Innmarsj pulje 1

1035-1230: Konkurrans pulje 1

1230-1250: Generell oppvarming pulje 2
(Hødd, Hareid, Nidaros og Trondhjem+ gutter)

1250-1350: Oppvarming i apparatene

1350: Innmarsj pulje 2

1400-1600: Konkurrans pulje 2

1600-1620: Generell oppvarming pulje 3
(Sverre, Verdal, Stjørdal og Steinkjer)

1620-1720: Oppvarming i apparatene, pulje 3

1720-1920: Konkurrans pulje 3

1920-1950: Premieutdeling lag og 4-kamp/6-kamp

2000: Hyggekveld i turnhallen

Søndag 14. november

1000: Hallen åpner

1000-1030: Generell oppvarming finalister (6 beste fra hvert apparat per klasse)

1030-1140: Oppvarming i apparatene

1200: Konkurrans finalister

1600: Premieutdeling

**Bespising:**

Det er muligheter for å bestille lunsjpakker begge dager, samt tacobuffet lørdag kveld.

Økonomi:

Deltageravgift kr 500

Lagkonkurransse kr 400 pr lag

Lunsj kr 50 pr dag og 200 kroner for tacobuffet med dikke og dessert.

Påmeldingsskjema sendes til kari@moldeturn.com, innen 01. november

Overnattingsalternativer

Minner om at alle hotellene i sentrum har gangavstand til hallen.

Scandic seilet:

<https://www.scandichotels.no/hotell/norge/molde/scandic-seilet>

Scandic-Alexandra Molde:

<https://www.scandichotels.no/hotell/norge/molde/scandic-alexandra-molde>

Velkommen til Molde!

Mvh

Kari Frisvold Jensen

Molde Turnforening