



# PPLANDSPOKALEN

## 1-3. APRIL 2022

Velkommen til Opplandspokalen 2022

### KONKURRANSE I NASJONALE KLASSER TROPPSGYMNASTIKK OG GYMNASTIKKHJUL

Tradisjon tro inviteres det til konkurranse i Håkons Hall på Lillehammer. Arrangementet vil vare fra fredag 1. april til søndag 3. april. Selve konkurransen vil være lørdag og søndag. Her følger litt informasjon om arrangementet.

#### Konkurransesgrener og klasser:

##### Troppsgymnastikk nasjonale klasse:

Apparater: frittstående, tumbling og trampett.  
Aldersklasser: rekrutt, junior og senior.

I rekruttklassen konkurrerer alle i mixklassen. Det konkurreres i klassene kvinner, men og mix i junior og senior.

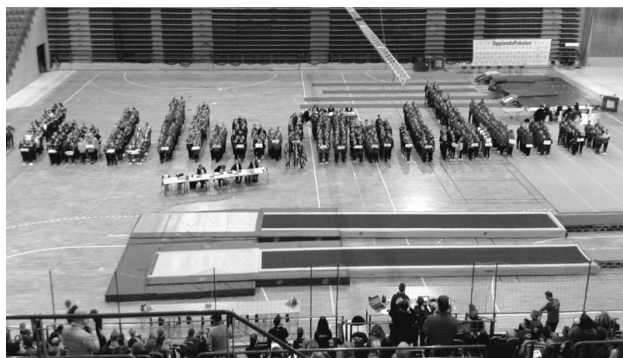
##### Nasjonal konkurranse Gymnastikkhjul:

Disipliner: Linje, hopp og spiral.  
Klasser: Åpen klasse rekrutt 11- 12 år, nasjonalklasse junior, nasjonal klasse senior, allround junior og allround senior.  
Oppvisningsklasse: Egen oppvisningsklasse for rekrutter 9- 10 år.

Åpen klasse rekrutt om nasjonal klasse junior kan benytte stige reglementet.

#### Påmelding:

Skjemaet for påmelding sendes ut 17. Januar. Påmeldingen for tropp åpner 7. Februar kl 08.00. Siste frist for påmelding er 20. Februar. Påmelding for Gymhjul åpner 7. mars. Påmeldingen er bindende og må være fullstendig. Det vil settes et tak på antall starter og gjennomkjøringer i konkurransen. Førstemann til mølla prinsippet gjelder. Alle lag vil få beskjed om de har fått plass eller ikke.



#### Priser:

##### Troppsgymnastikk:

Deltakeravgift: Kr 425,-  
Startavgift per tropp per gren: Kr 200,-

##### Gymnastikkhjul:

Deltakeravgift: Kr 425,-  
Oppvisningsklasse: Kr 200,-

#### Mat:

Tacobuffet på Birkebeineren.  
Lørdag: kr. 195, per pers. inkludert 1fl. mineralvann. Fyll inn antall i påmeldingsskjema.

#### Overnatting:

Inngår ikke og må ordnes av den enkelte klubb.

Ta kontakt med Birkebeineren hotell & motell for tilbud om overnatting:  
[booking@birkebeineren.no](mailto:booking@birkebeineren.no)

#### Kontakt oss:

All informasjon vil bli publisert på våre hjemmesider:

<https://www.gymogturn.no/events/event/opplandspokalen-2022/>

For ytterligere informasjon, kontakt:

Epost: [opplandspokalen@gmail.com](mailto:opplandspokalen@gmail.com)

Tlf: