



Turn kvinner



Turn menn

## NM junior turn kvinner og turn menn 2021

Sotra SK Turn & Dans, i samarbeid med NGTF, inviterer til Norgesmesterskap for Turn kvinner junior og Turn menn junior

**Dato:** 22-24 oktober 2021

**Sted:** Sotra Turnhall, Idrettsvegen, 5353 Straume

*Straume ligger på Lillesotra vest for Bergen. Avstanden fra Bergen Lufthavn er 21 km og fra Bergen sentrum 16 km.*

### Konkurransklasser

Turn kvinner junior: 13-15 år (det året man fyller)

Turn menn junior: 14-18 år (det året man fyller)

### Program

#### **Fredag 22 oktober**

Trening og utdeling av informasjon.

- 16.00-19.00 Fri trening NM deltakere
- 20.00-21.00 Teknisk møte for trenere og jury på Scandic Kokstad..Obligatorisk oppmøte med en fra hver klubb.

#### **Lørdag 23 oktober**

NM i 4-kamp, 6 kamp og lagkonkurrans

Kvalifisering til apparatfinaler (6 beste)

- 08.00 Hall åpner
- 08.15-10.15 Generell oppvarming og apparatoppvarming pulje 1
- 09.15-10.15 Dommermøte
- 10.20 Innmarsj og konkurransstart pulje 1
- 20.00-23.00 Bankett

*Detaljert konkurranseplan med pulje 2 settes opp etter endelig påmelding!*

#### **Søndag 24 oktober**





Turn kvinner



Turn menn

- 08.30 Hallen åpner
- 09.00-11.15 Oppvarming for finalister
- 09.15-10.15 Dommermøte
- 11.30 Konkurransesstart finaler enkeltapparater
- Ca 14.15 Medaljeseremoni finaler enkeltapparater
- Ca 14.45 Avslutning

**Tider er med forbehold og blir satt opp endelig etter påmeldingsfristen.**

## Påmelding

Påmelding sendes inn på e-post til [turn@sotrask.no](mailto:turn@sotrask.no)

**Påmeldingsfrist 20.09.2021**

NB! Det er ikke mulig å melde på uten betalt konkurranse- og trenerlinsens.

**Betaling gjøres samlet fra hver klubb til konto 3628.07.16450 (Merket klubbnavn og Nm 2021)**

Startkontingent kr 630,- pr gymnast

Startkontingent kr 400,- pr lag.

- Ved for sen påmelding beregnes kr 400,- i ekstra kontingent pr. gymnast.

**NB Maksimal økning av startkontingent jf. Vedtak om dekking av økte dommerhonorarer er kr 310,- Økningen fastsettes etter påmelding.**

- Hotell bookes direkte av den enkelte. Se informasjon under hotell lenger ned.

## Musikk

Musikk sendes på fil til [turnarrangement@sotrask.no](mailto:turnarrangement@sotrask.no)

**NB! Merkes med gymnastens navn og klubb!**

## Bespising – lunsj, middag og bankett

Lunsj lørdag og søndag serveres i hallen til kr 100,- pr dag per person og bestilles ved påmelding.





Turn kvinner



Turn menn

Lørdag er det bankett etter konkurransen på Scandic Kokstad. Det vil bli servert sportsbuffet inkl 1 mineralvann.

Bestilling ved påmelding. kr 400,- pr person.

## Overnatting

Anbefalt hotell:

Scandic Kokstad, Kokstadflaten 2.

Bookes direkte til hotellet med bookingnr tlf 21 61 44 00

## Benytt følgende kode:

Romtype	Pris	Ref.nr
Enkel	kr 740,-	47706519
Dobbeltrom	kr 840,-	47706519
Trippelrom	kr 1.100,-	47706519
Firmannsrom	kr 1.230,-	47706519

## Transport

Scandic Kokstad ligger ca 5 minutter med Bybanen fra Bergen Lufthavn Flesland. Gå av på Birkelandsskiftet terminal.

For de som skal direkte til turnhallen går Skyss linje 23 mellom Bergen Lufthavn og Straume Terminal.

Fredag ordner deltakerne selv med transport til Straume Terminal, se [www.skyss.no](http://www.skyss.no) for rutetider med buss. Det blir satt opp shuttlebuss mellom Straume Terminal og Sotra Turnhall.

Det blir satt opp buss fra Sotra Turnhall til Scandic Kokstad etter trening.

Lørdag og søndag blir det satt opp buss fra Scandic Kokstad til Sotra Turnhall og fra Sotra Turnhall til Scandic Kokstad (lørdag) / Bergen Lufthavn Flesland (søndag). **Pris 400,- NOK for alle tre dagene, bestilles ved påmelding. [turn@sotrask.no](mailto:turn@sotrask.no).**

Bestilling av transport for andre enn deltakere og trenere gjøres på e-post [turn@sotrask.no](mailto:turn@sotrask.no)

For rutetider i Hordaland se [www.skyss.no](http://www.skyss.no)





Turn kvinner



Turn menn

Straume Terminal ligger 1,3 km fra turnhallen. Det går også noen busser helt frem til hallen. Søk da på stoppested Straume idrettspark i ruteplanleggeren

**Sotra SK Turn & Dans ønsker alle velkommen!**

