



Gymnastikkhjul

Invitasjon til NM i gymnastikkhjul 2021

Spydeberg Turnforening har, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, gleden av å invitere til Norgesmesterskapet i Gymnastikkhjul 2021. I tillegg til ordinært NM, vil det bli kjørt nasjonale klasser, samt egne konkurranser for rekrutter.

Sted: Spydeberghallen, Stasjonsgaten 35, 1820 Spydeberg (nedre inngang).
Tid: Lørdag 20. november 2021.
Konkurransesstart: Lørdag kl. 1100.
Trening: Lørdag fra kl. 0800.
Dommermøte: Lørdag kl. 0930. Konkurransen følger gjeldende regler.

Klasser	Alder	Startkontingent
NM – klasse junior	Fyller 13 –18 år i 2021	Kr. 620 per utøver
NM – klasse senior	Fyller 16 år i 2021 eller eldre	Kr. 620 per utøver
Nasjonal klasse junior	Fyller 13 – 18 år i 2021	Kr. 500 per utøver
Nasjonal klasse senior	Fyller 16 år i 2021 eller eldre	Kr. 500 per utøver
Rekruttkonkurranse 11 – 12 år	Fyller 11 og 12 år i 2021	Kr. 400 per utøver
Rekruttkonkurranse 9 –10 år	Fyller 10 år i 2021 eller yngre	Kr. 400 per utøver

Kvafiseringskrav NM klasser: [Etter gjeldene regelverk.](#)

Rekrutter og nasjonal klasse junior og senior skal benytte stige-reglementet. Alle som kjører stigen, må stille i alle disipliner og må ha med skjema som viser trinn i hver enkelt disiplin til konkurransen. Husk kravet om gyldig konkurranselisens for 2021.

Overnatting: Gymnastene bestiller selv overnatting. Scandic Hotel Brennemoen og Thon Hotel Ski anbefales. Det finnes imidlertid billigere alternativer.
Påmelding: Benytt vedlagte skjema. Skjemaet sendes på epost til post@spydebergturn.no.
Påmeldingsfrist: 31. oktober 2021. Påmelding etter frist, vil medføre dobbel avgift.
Betalingsfrist: 31. oktober 2021 til konto: 1135.20.11942
Bankett: Det planlegges med en hyggelig sammenkomst lørdag kveld, men dersom deltakerne planlegger hjemreise samme dag, vil det være muligheter for at denne utgår. Vi tar en runde på dette rett etter påmeldingfristen.

Vi ønsker velkommen til NM i Indre Østfold, og håper på stor deltagelse.

Hilsen
Spydeberg Turnforening



Norges Gymnastikk- og Turnforbund