

## GOLDEN AGE FESTIVAL 2022 - Funchal, Madeira 2.-7. okt

Golden Age Gym Festival (GAGF) arrangeres på høsten hvert 2. år i regi av EG for utøvere fra og 50 års alder. Festivalen består av oppvisninger, workshops, forum, kulturelle aktiviteter, åpnings- og avslutningsseremoni og Galla i løpet av en uke.

**Ankomstdag:** Lørdag 1. oktober 2022

**Hjemreisedag:** Lørdag 8. oktober 2022

**Program :**

Søndag 2/10	Mandag 3/10	Tirsdag 4/10	Onsdag 5/10	Torsdag 6/10	Fredag 7/10
		Morgen gymnastikk	Morgen gymnastikk	Morgen gymnastikk	Morgen gymnastikk
		Workshop	Workshop	Workshop	Workshop
		Workshop	Workshop	Workshop	Workshop
			Forum for alle deltakere: «Mind, energy and movement»		
Felles informasjonsmøte for alle gruppeledere / kontaktpersoner					
Parede					
Åpningsseremoni	Byoppvisninger	Byoppvisninger	Byoppvisninger	Byoppvisninger	Galla / Avslutningsseremoni
		Sosiale aktiviteter	Sosiale aktiviteter	Sosiale aktiviteter	Sosiale aktiviteter

### Oppvisninger

Festivalen er åpen for tropper som har et minsteantall på 6 utøvere. Programmet bør ikke være over 5 minutter, absolutt maksimum er 6 minutter inkludert inn- og utmarsj. Alle tropper må være klare 15 min før oppvisningen. Hver tropp vil ha 2 oppvisninger i løpet av uka.

Oppvisningene skal foregå på tre arenaer i byen:

#### Municipality Square:

18m x 18m

Åpningsseremoni and Galla / Avslutningsseremoni.

Byoppvisninger

Publikum på en side.

#### People´s Square:

18 m x 18 m

Byoppvisninger

Publikum på en side.

**Santa Catarina´s Park:**

20 m x 20 m

Byoppvisninger

Publikum på en side.

**Workshops**

Det skal være to ulike typer workshops:

**Closed workshops**

Påmelding kreves.

Hver tropp kan velge 3 *closed workshops*. LOC vil garantere minst 2 av dem.

**Open workshops**

Påmelding ikke nødvendig.

Hver deltaker kan være med på 2 *open workshops*.

Man kan selv velge tidspunkt og dag som passer best.

**Møtepunkter:**GAGF Village

Det ligger i *Public Garden*. Her vil dere finne:

- Infodesken, info om akkreditering
- Golden Age Boutique
- Stand med spesialiteter innen mat og håndverk
- Mat og drikke
- Møtepunkt for ulike aktiviteter: leker, sport, musikk og kreative workshops
- Parties hver natt
- Andre overraskelser

**Innquartering**

Det tilbys hoteller med kategori A, B, C. Det anbefales at alle deltakerne fra en tropp er på samme hotell. Priser er for 8 dager (7 netter), fra 1. til 8. oktober.

	CATEGORY A HOTEL		
	Enkelt rom	Dobbelt rom (pr person)	Triple rom (pr person)
Rom med frokost	€ 910	€ 525	€ 455
Ekstra natt	€ 130	€ 75	€ 65
Middag/lunsj	€ 35 pr måltid	€ 35 pr måltid	€ 35 pr måltid

	CATEGORY B HOTEL		
	Enkelt rom	Dobbelt rom (per person)	Triple rom (per person)
Rom med frokost	€ 805	€ 490	€ 420
Ekstra natt	€ 115	€ 70	€ 60
Middag/lunsj	€ 30 pr måltid	€ 30 pr måltid	€ 30 pr måltid

	CATEGORY C HOTEL		
	Enkelt rom	Dobbelt rom (per person)	Triple rom (per person)
Rom med frokost	€ 525	€ 385	€ 350
Ekstra natt	€ 75	€ 55	€ 50
Middag/lunsj	€ 25 pr måltid	€ 25 pr måltid	€ 25 pr måltid

*Local city tax betales fra deltakerne ved avgang.*

### Akkreditering- / deltakerkort

Dette gir adgang til alle events på festivalen og er obligatorisk for alle deltakerne.

Pris:

**€ 140** per person, hvis innkvartering bestilles med arrangør.

**€ 190** per person, hvis innkvartering bestilles selv.

- Adgang til GAGF program
- Workshops
- Byoppvisninger
- Åpningsseremoni og Galla / Avslutningsseremoni
- Lokal transport (2.-7. okt)
- Gratis inngang til muséer
- Andre tilbud

### Sightseeing, etc.

Det tilbys mange turer. Mer info i bulletin 1.

### Reise

Alle tropper organiserer sin reise selv.

Cristiano Ronaldo International Airport er kun 15 km til Funchal. Transport fra /til flyplassen blir tilbudt fra arrangør for € 35 per person (tur/retur).

### Defileringsantrekk

Norge skal bruke samme antrekket som ble brukt i GAGF 2018: mørke blå bukser, hvitt piqué t-skjorte og rød jakke.

Mer informasjon kommer etter registrering av alle deltakere.

### Kontaktperson for spørsmål

[Gema.Casado@gymogturn.no](mailto:Gema.Casado@gymogturn.no)

Telefon: 473 853 96

Informasjon om GAGF 2022 og påmeldingsskjemaer finnes i NGTFs [terminliste](#).



# KALENDER OG FRISTER

## 19. november 2021

Frist for interessepåmelding.

## 19. januar 2022

Preliminær påmelding.

Registrering av antall deltakere, antall tropper, kontaktperson for troppene.

Depositum på € 19 pr person. Ved avmelding blir dette ikke betalt tilbake.

NGTFs avgift\* på NOK 300,-. Ved avmelding blir dette ikke betalt tilbake.

## 19. mars 2022

Påmelding av hver enkelt deltaker med navn.

Registrering av workshops, byoppvisninger og forum.

Registrering av innkvartering/mat.

Innbetaling av 50% av deltakeravgift: € 70 hvis hotell bookes med arrangør, eller € 95 hvis hotell bookes selv.

Innbetaling av 50% av innkvartering og måltider hvis det bookes via arrangør.

## 19. mai 2022

Før denne datoen refunderes 50% av det som ble betalt i deltakerkort, innkvartering og måltider ved avmelding.

Påmelding til turer.

Informasjon om ankomst og avreise.

Bestilling av transport fra/til flyplassen.

Innbetaling av 50% av deltakeravgift minus € 19 (depositum): € 76 (hvis hotell bookes selv) eller € 51 (hvis hotell bookes med arrangør).

Resten av innkvartering og måltider.

Med vennlig hilsen  
NORGES GYMNASTIKK- OG TURNFORBUND

*Breddeavdelingen*

