



Rytmisk gymnastikk

Oppdatert 23.08.2021

SKJEBERG TURNFORENING
inviterer i samarbeid med
Norges Gymnastikk- og Turnforbund
til

Nasjonal rekruttkonkurranse
«Vårsprett»
rytmisk gymnastikk

Dato:	22.-24. oktober 2021	
Sted:	Sandbakkenhallen, Sandbakkenfaret 20, 1743 Klavestadhaugen	
Takhøyde:	9 m	
Konkurranse klasser og startkontigent:	<p>Rekrutt internasjonal klasse nivå 1 Rekrutt internasjonal klasse nivå 2 Rekrutt int.nivå 2, med jr.progr. 2 valgfrie redskap Rekrutt nasjonal klasse 11 år div. A Rekrutt nasjonal klasse 11 år div. B Rekrutt nasjonal klasse 12 år div. A Rekrutt nasjonal klasse 12 år div. B Rekrutt nasjonal klasse 11-12 år div. C Rekrutt nasj.kl.12 år med jr. progr. 2 valgfrie redskap Rekrutt tropp RG-for alle Rekrutt tropp A frittstående Rekrutt tropp A ball Rekrutt duo/trio</p> <p>Maksimal prisøkning pr deltaker (kommer i tillegg til oppgitt deltakeravgift)</p>	<p>Kr.400,- Kr.400,- Kr 300,- Kr.300,- Kr.300,- Kr.300,- Kr.300,- Kr.200,- Kr 300,- Kr.100,- pr.gymn Kr.1000,- Kr.1000,- Kr.200,- pr.gymn</p> <p>Kr.140,- per gymn.</p>
Innbetaling:	Startavgift blir fakturert fra Skjeberg TF til klubb i henhold til bindende påmelding.	
Påmelding:	<p>Påmelding gjøres samlet fra klubben til e-post elst@fredrikstad.kommune.no Benytt påmeldingsskjemaskjema. Påmeldingsfrist: 1. oktober</p> <p>Ved påmelding etter frist kreves 300,- i gebyr pr. gymnast.</p>	



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Rytmik gymnastikk

Overnatting:	<p>Scandic Sarpsborg, Sandesundveien 1, 1703 Sarpsborg, tlf; 69124200, sarpsborg@scandichotels.com</p> <p>Det er booket rom til dommere ved Scandic hotel Sarpsborg. Pga. stor aktivitet i Sarpsborg den aktuelle helgen, samt at Quality Hotel fungerer som karantenehotell, pr i dag, anbefales det å være raskt ute med reservasjon.</p> <p>Det tilbys sportspris ved å oppgi booking kode D000025235, på telefon eller online på scandishotels.no</p> <p>Alternativ overnatting; Thon Hotel, Halden tlf. 69 21 33 00 eller Scandic City, Fredrikstad, tlf. 69 38 56 00</p>
Kontaktperson:	<p>Marit Sørensen, marit@skjebergturn.no Elsie Strand, elst@fredrikstad.kommune.no</p>
Veibeskrivelse til hallen:	<p>Sandbakkenhallen ligger rett ved Sandbakken Barnehage / Sandbakken Skole.</p> <p>Av hensyn til koronasituasjonen anbefales det å følge eventuelle råd for kollektivtransport. Unngå kollektivtransport dersom dette er mulig. Hvis det må benyttes kollektivtransport bør det beregnes god tid, benyttes munnbind og unngå avganger hvor det er mange mennesker.</p>
Tidsplan og øvrig info:	<p>Skisse til tidsplan sendes ut senest 2 uker før konkurransen. Endelig informasjon sendes ut 1 uke før konkurransen.</p> <p>Vi gjør oppmerksom på at det kan bli endringer grunnet COVID-19 situasjonen.</p>
Musikk	<p>Etter påmelding vil kontaktperson få tilsendt lenke til mappen hvor musikken skal lastes ned. Musikkfilene skal være Skjeberg Turn i hende senest 2 uker før konkurransen.</p> <p>Musikkfilene skal navngis med følgende informasjon: Klasse – Navn – Klubb – Redskap. Se punkt 1.7 i arrangørveiledningen for mer informasjon om hvordan klasser skal markeres. Informasjon om hvordan musikkfilene sendes inn kommer.</p>

Vi gjør oppmerksom på at konkurranser kan avlyses, flyttes eller konseptet justeres av hensyn til koronapandemien. Vi oppfordrer samtlige som har behov for reise og/eller hotell om å benytte seg av kanselleringsforsikring. NGTF og/eller arrangør kan ikke dekke eventuelle slike tap ved avlysning/utsettelse.

Velkommen til Skjeberg Turn!



Norges Gymnastikk- og Turnforbund