

Til aktuelle klubber

Invitasjon til FIG 3 turn kvinner, 25.-26. september 2021 i Nordstrand Turnforening

Nordstrand Turnforening, i samarbeid med Norges gymnastikk – og Turnforbund, har gleden av å invitere til FIG nr. 3, Turn kvinner.

Dato: 25.-26. september 2021

Sted: Leirskallen Turnhall, Leirskallen 2, 1164 Oslo

Det konkurreres i følgende klasser:

- Rekrutt (11-12 år)
- Kvinner Junior (13-15 år)
- Kvinner Senior (16 år og eldre)

Junior og Rekrutt må delta lørdag for å kunne delta søndag.

FORELØPIG TIDSPLAN:

Fredag 24.september

kl 16:00-20:00: Fri trening i Leirskallen Turnhall

Lørdag 25. september

Ca. kl. 10.45: Konkurransesstart pulje 1

Obligatoriske øvelser FIG Elite for Rekrutt og Junior.

Premieutdeling: Fig Elite Junior (1.-3.plass)

Ca. kl. 15.00: Konkurransesstart pulje 2

Senior 4-kamp CoP. De 6 beste seniorene går til apparatfinale søndag.

Premieutdeling: Senior 4-kamp (1/3 mottar premie)

Søndag 26.september

Ca kl 11.00: Konkurransesstart pulje 1

Rekrutt 4-kamp CoP og Apparatfinale Senior.

Premieutdeling: Rekrutt sammenlagt fra Fig Elite + 4-kamp (deltakerpremie til alle) og Senior apparatfinale (1. – 3. plass).

Ca kl 15:00: Konkurransesstart pulje 2

Junior 4-kamp CoP

Premieutdeling: Junior 4-kamp (1/3 mottar premie).

Tidene er med forbehold, endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.

Bespising:

Lunsj lørdag og søndag i hallen kr. 90,- pr. person for en dag eller 180,- for begge dager. Bestilles ved påmelding. Middag bestilles og betales av hver enkelt utenom.

Påmelding

Påmelding gjøres ved utfylling av [excel-skjema \(link\)](#).

Sendes til mail: heidi@nordstrandturn.no Faktura sendes i etterkant av konkurransen.

Husk konkurranselisens!

Bindende påmelding **innen fredag 27. august**

Startkontingent er kr. 540,- pr. gymnast

Startkontingent kr 400,- pr lag (kun i rekrutt).

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.

Overnattingsmulighet:

Vi anbefaler å overnatte hotell i Oslo sentrum da buss 74 fra Oslo s/ Byporten går til hallen.

Vi har ikke laget en hotellavtale denne gangen da vi regner med at de fleste kanskje bor privat eller på et hotell man kjenner.

Her er et forslag til hotell i nærheten av Oslo S:

Clarion Collection Hotel Bastion

Tel: +47 22 47 77 00 | cc.bastion@choice.no

Skippergata 5-7 | NO-0152 OSLO | <http://choice.no/clarion/clarion-collection-hotel-bastion>

Transport:

Kollektivt: Buss 74 Mortensrud stopper i Nordstrandveien rett ved hallen. Bussen går fra Jernbanetorget Plattform L (i Fred Olsens gate) til holdeplass ved hallen kalt «Leirskallen».

Bil: Adressen til hallen er Leirskallen 2. Hvis man kommer med bil må man parkere på andre siden av E6 og gå gangvei derfra frem til hallen. Det går også flybuss til/fra turnhallen i Leirskallen og Gardermoen.

Ved evt spørsmål send en mail til heidi@nordstrandturn.no

Vi gleder oss til å se dere. Velkommen til Nordstrand Turn!

