



## **INVITASJON TIL CUP 3**

### **Terningen Arena søndag 19. september 2021**

#### **TIL:**

**Trenere, dommere, utøvere, foreldre og andre kontakter innen turn menn og turn kvinner i Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets.**

Hamar IL Turn i samarbeid med Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets arrangerer aspirantkonkurransen og Cup 3 i Terningen Arena Elverum. Pga. coronasituasjonen vil det i 2021 kun bli arrangert to cuper. I aspirantkonkurransen kan utøvere under 8 år delta med oppvisning.

Det vil bli konkurrert i 4 apparater for jenter og 6 apparater for gutter. Hvis man ikke kan stille i alle apparater, er det lov å delta i enkeltapparater. Hvis man ikke skal delta på begge cupene i 2021, kan man allikevel delta på denne cupen.

**STED:** Terningen Arena

**ADRESSE:** Hamarvegen 112, 2411 Elverum

#### **TIDSPLAN:**

Hallen åpner 10.00. Det konkurreres i to puljer. Aspiranter jenter konkurrerer i pulje 1. Alle gutter pluss rekrutt 11 og 12 år jenter og klasse 1-3 jenter konkurrerer i pulje 2. Endelig tidsplan sendes ut til klubbene etter påmeldingsfrist sammen med startlister.

#### **STARTKONTINGENT:**

Aspiranter	kr. 250,-
Rekrutt og klasse 1-3	kr. 350,-

**BETALING:** Startkontingenten betales samlet per klubb til Hamar IL Turn, konto 1800.07.42895 innen 15.09.21. Merkes med Cup 3 og klubbens navn.

**PÅMELDING:** Påmelding med navn, fødselsdato, medlemsnummer og klasse, sendes samlet per klubb innen onsdag 08.09.21 på mail til: [elbak2@online.no](mailto:elbak2@online.no)

## **KONTAKTINFORMASJON:**

Hamar IL Turn:

Elisabeth Øien: [elbak2@online.no](mailto:elbak2@online.no)

Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets:

Kretskonsulent Anne-Kristin Sollid: [anne-kristin.sollid@gymogturn.no](mailto:anne-kristin.sollid@gymogturn.no)

## **DET VIL BLI KONKURRERT I FØLGENDE KLASSER:**

Aspiranter	Barn fra og med det året de fyller 8 år til og med det året de fyller 10 år (født: 2013, 2012, 2011)
Rekrutt	Rekrutt klasse 11 år (født:2010) Rekrutt klasse 12 år (født: 2009)
Klasseturnere	Klasse 1 13 og 14 år (født:2008, 2007) Klasse 2 15 og 16 år (født: 2006, 2005) Klasse 3 17 år og eldre (født: 2004 eller tidligere)

## **OPPVISNING**

Barn fra og med det året de fyller 6 til og med det året de fyller 7 kan delta med oppvisning. Det oppfordres til at utøver gjør øvelser fra basisstigen eller turnstigen hvis mulig. Utøver vil stå i startlisten, men får ikke karakter. Utøver vil få premie for innsatsen.

## **REGLER FOR PREMIERING OG BEDØMMING:**

Gjeldene nasjonalt reglement finnes på sidene til forbundet [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)

### **Bedømming**

Aspiranter:	Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Turn menn turner LUM- stigen. Aspirantene vil ikke bli rangert, og resultatlister vil ikke bli distribuert.
Rekrutter:	Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt. Turn menn turner LUM- stigen. Rekruttene vil bli rangert.
Klasse 1-3:	Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt. Turn menn turner LUM- stigen.

### **Premiering**

Aspiranter	Lik premie til alle.
Rekrutt 11-12	Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.
Klasse 1-3	Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.

## **VELKOMMEN TIL KONKURRANSE**

