



Unni og Haralds Pokaler

10-12. september 2021

Haslehallen



Oslo Turnforening har den glede av å invitere til den 25. konkurransen av Unni og Haralds pokaler 10.-12. september 2021. Dette er en tradisjonsrik konkurranse for junior- og seniorgymnaster med nasjonal og internasjonal deltagelse. På bakgrunn av smittesituasjonen og restriksjoner i samfunnet har vi i år valgt å gjennomføre arrangementet kun for norske deltakere i 2021. Som tidligere vil vi dele ut individuelle Unni og Haralds pokaler for beste norske kvinne og mann, samt at det vil være lagkonkurranse (5-5-3) og de 6 beste utøverne i hvert apparat i junior- og seniorkonkurransen går til apparatfinaler. Vi ønsker også å invitere rekrutter fra Norge til Unni og Haralds pokaler 2021, fredag 10. september. Rekruttklassen vil bli bedømt etter FIG junior reglement.

Foreløpig program

Fredag 10.september:

- 12.00-15.00 Konkurranshallen åpen for trening junior/senior.
- 15.00 Lagledermøte rekrutt, junior og senior.
- 15.30-16.50 Oppvarming i apparatene for kvinner og menn rekrutt.
- 16.00-16.45 Dommermøte.
- 17.00-19.30 Innmarsj og konkurranse rekrutt kvinner/menn.
- 19.45 Premieutdeling Rekrutt.

Lørdag 11. september:

- 08.30 Konkurranshallen åpner.
- 09.00-10.45 Oppvarming i apparatene for kvinner og menn pulje 1.
- 10.00-10.45 Dommermøte.
- 10.50 Innmarsj og åpning av arrangementet.
- 11.00-13.30 Konkurranse Junior/Senior kvinner/menn pulje 1.
- 14.00-15.45 Oppvarming i apparatene for kvinner og menn pulje 2.
- 15.50 Innmarsj og åpning av arrangementet pulje.
- 16.00-18.30 Konkurranse Junior/Senior kvinner/menn pulje 2.
- 18.45 Premieutdeling.
- 20.00-21.30 Middag Quality Hotel Hasle Linie.

Søndag 12. september:

- 09.30-11.45 Oppvarming finalister (6 junior, 6 senior TKTM).
- 11.00-11.45 Dommermøte.
- 12.00-15.00 Finaler enkeltapparater.
- 15.30 Premieutdeling finaler.

Det kan bli endringer og justeringer i programmet etter påmelding.

NB: Forutsetning for gjennomføring av arrangementet er knyttet til myndighetenes restriksjoner knyttet til koronasituasjonen. Per juni 2021 lar ikke arrangementet seg gjennomføre, men vi håper på lettelse innen påmelding og gjennomføring i august og september.

Oppdatert informasjon om arrangementet og påmeldingsskjema vil ligge oppdatert på våre hjemmesider f.o.m 23. juni 2021: www.osloturn.no/kategori/arrangement/uh/

Kontaktinformasjon

Mari Eliassen

e-post: arrangement@osloturn.no

Ta kontakt dersom det skulle være noen spørsmål.





Unni og Haralds Pokaler

10-12. september 2021

Haslehallen



Klasser:

Turn Menn

Rekrutt: 11-12 år, Rekrutt: 13 år

Junior: 14-17 år

Senior: 18 år og eldre

Turn Kvinner

Rekrutt: 11-12 år

Junior: 13-15 år

Senior: 16 år og eldre

Nivå Turn Kvinner

Vi ønsker et internasjonalt nivå på denne konkurransen og oppfordrer klubbene til å vurdere nivået for deltakelse på sine gymnaster. Turn kvinner bør ha en sammenlagtsum på rundt 40 poeng i mangekamp for junior og rundt 42 poeng i mangekamp for senior.

Lag:

I lagkonkurransen kan lagene (5-5-3) bestå av både junior og senior gymnaster. Klubbene setter opp sammensetting av laget og leverer inn skjema til arrangør i forkant av konkurransen.

Premiering:

Junior og senior: 1/3 premiering i mangekamp og lag. Rekrutt: 1/3 premiering i mangekamp.

Alle i rekruttklassene får deltakerpremie.

Senior: Mangekamp (4/6 app):

1. plass NOK 4.000, -
2. plass NOK 3.000, -
3. plass NOK 1.500, -

Junior/Senior: Apparatfinaler:

1. plass: gave + medaljer til 1-3 plass.

Unni og Haralds pokaler deles ut til beste norske kvinnelige og mannlige gymnast i mangekamp.

Betaling innen 1. september 2021:

Startkontingent: kr. 550,- pr. gymnast og pr. lag

Middag Quality hotell Hasle linie lørdag ca. Kr. 300,-

Påmelding skal sendes inn på skjemaet som ligger på hjemmesiden.

www.osloturn.no/kategori/arrangement/uh/ . Påmeldingsfrist **10. august 2021.**

Dere vil motta en bekreftelse fra oss når påmeldingen er mottatt og godkjent.

NB! Det vil være maks antall plasser per klasse og det er «førstemann til mølla» som gjelder.

Betaling gjøres samlet fra hver klubb til: Oslo Turnforening, Eikenga 6, 0579 Oslo.

Kontonummeret: 7029.05.01227, Merk U&H 2021 og klubbnavn. Betalingsfrist: **1. september 2021.**

Ved påmelding etter fristen gjelder regel om dobbel startkontingent eller evt. ingen deltakelse.





Unni og Haralds Pokaler

10-12. september 2021

Haslehallen



Musikk

Frittstående musikk til Turn Kvinner sendes til arrangement@osloturn.no innen **1. september**.

Musikken skal merkes med startnummer, navn og klubb. Hver klubb er selv ansvarlig for å sende inn korrekt musikk.

Transport

Klubbene er selv ansvarlig for transport. For de som bor på Quality Hotel Hasle Linie er det kort vei til konkurransearenaen. Det går direkte flybuss og man kan benytte tog og T-bane til Hasle fra Gardemoen.

Overnatting

Klubbene står selv ansvarlig for bestilling og betaling av overnatting. Vi kan anbefale Quality Hotell Hasle Linie som ligger i gåavstand til hallen. De tilbyr sportspriser:

<https://www.nordicchoicehotels.no/gosportive/>

Hotellet er nytt og åpner 25. august 2021, men det er mulig å bestille rom allerede nå. De tilbyr alt fra singelrom til familierom for opptil 6 personer.

Quality hotel Hasle Linie

Telefon: +47 22 33 42 00

E-post: q.haslelinie@choice.no

Bøkkerveien 15

0579 Oslo, Norge



Velkommen til Unni & Haralds Pokaler 2021!

**Med vennlig hilsen
Oslo Turnforening**

