



Kretsmesterskap 2021 og 4. seriekonkurransen i Troppsgymnastikk, Ingeborgs Minnepokal 13-14. november 2021



Haugesund Turnforening har i samarbeid med Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets gleden av å invitere til konkurranse i Haraldshallen i Haugesund

Aspirant og rekrutt – lørdag 13. november

Junior og senior – søndag 14. november

Tidsplan kommer når påmeldingsfristen har gått ut.

Sted: Haraldshallen, Hanne Hauglandsveg 8, 5519 Haugesund

Påmeldings- og betalingfrist: 24. oktober 2021

Betaling: Haugesund Turnforening kontonr.: 3240.16.94039
Deltakeravgift kr. 300,- pr. gymnast.
Ved påmelding etter frist kr. 350,-
Kr. 50,- pr. leder/trener

Påmelding: Bruk vedlagte påmeldingsskjema som sendes til: siljedueland@gmail.com
Merk e-posten KM/Ingeborgpokal påmelding.

Vanskeskjema: Frist 10. november, siste frist for endringer er dommermøte.
Da må de være ferdig kopiert opp av arrangørklubb 2 timer før konkurransesstart i henhold til nytt reglement.
Vanskeskjema lages her: <https://vs.troppsgymnastikk.no/>
Sendes ferdig utfylt til: siljedueland@gmail.com merket med KM/Ingeborgpokal vanskeskjema.

Musikk: Frist 5. november
Musikk skal sendes på e-post til ocbardsen@gmail.com
Filtypen mp3, filnavnet skal være merket med lagetets navn, troppens navn, gren (Nasjonal klasse eller TeamGym), aldersklasse (rekrutt, junior eller senior) og apparat (frittstående, trampett eller tumbling). Eks: NK-Jr-Mix-Haugesund-Trampett.
OBS! 1 fil pr. kjøring, selv om det er samme sangen som brukes. Dersom det ikke er levert, risikerer laget å kjøre uten musikk som medfører trekk.
Umerket musikk vil IKKE bli tatt imot!



Tilleggsinformasjon

Klasseinndeling

Aspiranter: Inviteres til å delta. De kjører 2 serier i tumbling og 2 serier i trampett. De trenger ikke følge reglene, og de kan kjøre så mange momenter de vil på tumblingen.

Rekrutter: Nasjonale klasser og TeamGym. Ingen klasseinndeling på kjønn.

Junior og senior: Nasjonale klasser og TeamGym

SoMe

Det er opprettet en Facebookgruppe for konkurransen hvor fortløpende informasjon vil bli lagt ut: KM/Ingeborgpokalen 2021 deltagere

Kiosk

Det er åpen kiosk i Haraldshallen

Registrering

Registrering av alle lag skjer i Haraldshallens underetasje.

Garderober

Lag får tildelt garderober i underetasjen og faste seter på tribunen.

OBS! En voksen pr. lag er ansvarlig for å kontrollere og kvittere for ryddet garderobe ved avreise etter konkurransen. Om lag ikke kvitterer seg ut, kan de risikere å måtte betale renholdsregning.

Mat

Matservering til alle gymnaster og trenere, dersom noen trenger glutenfri mat eller har matintoleranse må dette gis beskjed om ved påmelding (eget punkt på skjema)

Konkurransavgift og konkurranselisens

Skal være betalt før konkurransen starter. Regler og priser for konkurranselisens finnes her:

www.gymogturn.no

Kontaktpersoner

Silje Dueland tlf. 992 49 038

Trond Grønås tlf. 489 99 155

Inngangsbillett

Barn kr. 50,- Voksen kr. 50,- Familie kr. 150,-

Ingeborgs minnepokal

Kriteriene for å vinne Ingeborgs minnepokal er utstråling, idretts glede og fremgang. Både enkeltgymnaster, lag og trenere kan vinne denne pokalen.

Vi oppfordrer derfor alle til å vise den fantastiske idretts gleden vi har i troppsgymnastikken i Rogaland denne helgen og feire at vi endelig kan samles og konkurrere igjen!

Vi gleder oss til å møte dere i Haugesund!

Hilsen
Haugesund Turnforening

Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets
v/Troppsgymnastiklutvalget