



Nasjonal samling for 13 år og eldre som deltar i FIG, NM og internasjonale konkurranser

Turn kvinner inviterer til treningsamling for FIG gymnaster og gymnaster som turner stige, men også konkurrerer eller skal konkurrere i NM, Unni og Haralds eller andre invitasjonskonkurranser dømt etter CoP.

Målet med samlingen:

- En sosial, lærende og inspirerende samling for utøverne
- Samle utøvere og trenere for å bygge relasjoner på tvers av klubber
- Bidra til at utøverne får mer forståelse av og eierskap til reglement og dømming
- Samle trenere for å utvikle et bedre og tettere samarbeid, både i form av sosiale relasjoner og kunnskap

Hvem: Jenter f. 2008 og tidligere som enten konkurrerer FIG eller Stige, men som stiller i NM eller invitasjonskonkurranser som følger CoP.

Hvor: Idrettens Hus, Moldelivegen 69-71, 613 Molde

Dato: 03.-05.september 2021

Pris: 500,- pr. deltaker – inkludert middag fredag, lunsj lørdag og bankett lørdag.

Program for helgen:

Fredag:

Kl. 17.00- 20.30 Trening

Kl. 20.30 Middag rett etter trening (serveres i turnhallen)

Lørdag:

Kl. 10.00-13.00 Trening

Kl. 13.00 Lunsj

Kl. 17.00-20.00 Trening

Kl. 20.00-22.00 Middag

Søndag:

Kl. 09.30-10.30 Alternativt opplegg

Kl. 11.00-14.30 Trening

Kl. 14.30-14.45 Avslutning

Kl. 14.45 - > Hjemreise

Klubbene må stille med 1 trener, pr 7. utøver. Klubbtreneren skal være en del av trenerteamet. I påmelding kan den enkelte trener skrive et apparat en føler seg tryggest eller mest kompetent til å trene utøverne i. Vi skal prøve å holde deres ønsker, men kan ikke love noe i tilfelle flere velger samme apparat.



Turn kvinner

Overnatting:

Scandic Alexandra
Prisene gjelder pr. natt:
Enkeltrom kr 820,-
Dobbeltrom kr 920
Trippelrom kr 1120,-
4-mannsrom kr 1320,-

Dere booker rom direkte hos hotellet.

Transport til og fra flyplassen: Flybuss som stopper i sentrum, 10 min å gå til hallen.

Påmeldingen sendes til Kari Frisvold Jensen, kari@molde-turn.com innen 06.august. Påmeldingen skal inneholde navn på gymnaster, fødselsdato og deltakende trener.
Spørsmål i forhold til samlingen tas enten på e-post eller tlf. 90944004

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund
Pia Dangel
Konkurranssekonsulent turn kvinner

