



Paraturn

Invitasjon til nasjonal lavterskel konkurranse i gymnastikk og turn for parautøvere

Sotra SK Turn & dans i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund inviterer til nasjonal lavterskel konkurranse i gymnastikk og turn spesielt tilrettelagt for barn og unge med nedsatt funksjonsevne i alle aldre.

Man kan enten vise en oppvisning (enten individuelt eller sammen med en gruppe) eller konkurrere i Turn og RG ved å følge Special Olympics (SO) reglement.

Vi ønsker at så mange som mulig skal delta!

Dato: 20-21 november 2021

Sted: Sotra Turnhall, Idrettsvegen, 5353 Straume

Straume ligger på Litlesotra vest for Bergen. Avstanden fra Bergen Lufthavn er 21 km og fra Bergen sentrum 16 km.

Tidsplan:

Lørdag 20 november:

Åpen trening fra	12.00
Kurs paraturn	12.00 -17.00
Tacoaften	17.00 – 19.00

Link til påmelding til kurset: <https://gymogturn.no/wp-content/uploads/2021/10/Invitasjon-til-praktisk-kurs-i-paraturn-del-2.pdf>

Søndag 21 november:

Konkurranse.

Tidsplan: Sendes etter mottatt påmelding.

Overnatting

Anbefalt hotell: Scandic Bergen City, Håkonsgaten 2-7 Bergen. Bookes direkte til hotellet med bookingnr. Tlf. 55 33 33 00



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Paraturn

Benytt følgende kode:

Romtype	Pris	Ref.nr
Enkel	kr 740,-	47706515
Dobbeltrom	kr 840,-	47706515
Trippelrom	kr 1.100,-	47706515
Firmansrom	kr 1.230,-	47706515

Påmelding

Vedlagt påmeldingsskjema sendes inn på e-post til turn@sotrask.no.

NB! Konkurranselisens **SKAL** være betalt før påmeldingen.

Påmeldingsfrist er satt til **mandag 08.november 2021**.

Påmeldingsavgift

Betaling gjøres samlet fra hver klubb til konto **3628.07.16450** (Merket klubbnavn og SO 2021)

- Startkontingent kr 350,- pr gymnast
- Lunsj kr 100,- pr dag
- Tacoaften kr 200,-
- Transport kr 400,-

Transport

Lørdag og søndag blir det satt opp buss fra Scandic City til Sotra Turnhall og fra Sotra Turnhall til Scandic City (lørdag) / Bergen Lufthavn Flesland (søndag). **Pris 400,- NOK for begge dager, bestilles ved påmelding turn@sotrask.no.**

Transport under forutsetning at vi har nok reisende med buss.

De som har lang reise med fly, kan søke NGTF om støtte til deler av reisekostnadene. Søknad sendes innen **01.desember 2021** til: irina.solem@gymogturn.no

Sotra SK Turn & Dans ønsker alle velkommen!

