

1. seriekonkurranse i Troppsgymnastikk, Ingeborgs Minnepokal 12.-13. mars 2022



Haugesund Turnforening har i samarbeid med Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets gleden av å invitere til konkurranse i Haraldshallen i Haugesund

Aspirant og rekrutt – lørdag 12. mars

Junior og senior – søndag 13. mars

Tidsplan blir sendt på epost og lagt ut på facebook etter påmeldingsfristen.

Sted: Haraldshallen, Hanne Hauglandsveg 8, 5519 Haugesund

Påmeldings- og betalingsfrist: 27. februar 2022

Betaling: Haugesund Turnforening kontonr.: 3240.16.94039
Deltakeravgift kr. 250,- pr. gymnast.
Ved påmelding etter frist kr. 300,- pr. gymnast
Kr 50,- pr. leder/trener

Påmelding: Påmelding på eget skjema: <https://form.jotform.com/220376851065052>

Vanskeskjema: Frist 4. mars, siste absolutte frist er 24 timer før konkurransestart.
Vanskeskjema lages her: <https://vs.troppsgymnastikk.no/> og link til innsending av vanskeskjema sendes til alle påmeldte lag på epost.
Endringer av vanskeskjema må leveres til overdommer i gjeldende apparat og med kopi til alle dommere i apparatet.

Musikk: Frist 4. mars, lastes opp gjennom egen lenke som sendes ut til alle påmeldte lag.
Filtypen mp3, filnavnet skal være merket med lagets navn, troppens navn, gren, aldersklasse og apparat.
Eks: NK-Jr-Mix-Haugesund-Trampett
OBS! 1 fil pr. kjøring, selv om det er samme musikk som brukes.

Klasseinndeling

Aspiranter: Inviteres til å delta. De kjører 2 serier i tumbling og 2 serier i trampett. De trenger ikke følge reglene, og de kan kjøre så mange momenter de vil på tumblingen.

Rekrutter: Nasjonale klasser og TeamGym. Ingen klasseinndeling på kjønn.

Junior og senior: Nasjonale klasser og TeamGym

Kiosk

Det er åpen kiosk i Haraldshallen

Registrering

Registrering av alle lag skjer i Haraldshallens underetasje ved ankomst.

Garderober

Klubbene får tildelt garderober i underetasjen og i turnhallen og faste plasser på tribunen. OBS! En voksen pr. klubb er ansvarlig for å kontrollere og kvittere for ryddet garderobe ved avreise etter konkurransen. Om klubbene ikke kvitterer seg ut, kan de risikere å måtte betale renholdsregning.

Mat

Matserving til alle gymnaster og trenere skjer i egen kafè i turnhallen. Alle må selv hente mat og kan oppholde seg i klubbrommet ved spising. Det er ikke anledning til å hente mat til hele grupper og ta med i garderober.

Regelverk

For informasjon om lisenser, dispensasjoner og alt som omhandler konkurranser ber vi alle sette seg inn i nyeste versjon av regelverket for troppsgymnastikk:

<https://gymogturn.no/grener-og-aktiviteter/konkurranseregner/troppsgymnastikk/regler-og-bestemmelser-troppsgymnastikk/>

Kontaktpersoner

Silje Dueland tlf. 992 49 038 Trond Grønås tlf. 489 99 155

Inngangsbillett

Barn kr. 50,- Voksen kr. 50,- Familie kr. 150,-

Kun påmeldte lagledere og trenere slipper inn i hallen uten å betale ordinær inngangsbillett. Publikum skal ikke oppholde seg i hallen, kun utøvere, trenere, lagledere, dommere og arrangør skal være her.

Ingeborgs minnepokal

Kriteriene for å vinne Ingeborgs minnepokal er utstråling, idretts glede og fremgang. Både enkeltgymnaster, lag og trenere kan vinne denne pokalen.

Vi oppfordrer derfor alle til å vise den fantastiske idretts gleden vi har i troppsgymnastikken i Rogaland denne helgen og feire at vi endelig kan samles og konkurrere igjen!

Vi gleder oss til å møte dere i Haugesund!

Hilsen
 Haugesund Turnforening

Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets
 v/Troppsgymnastikkutvalget