



Rytmisk gymnastikk

VELKOMMEN TIL DIGITALT KRETSMESTERSKAP I RYTMISK GYMNASTIKK 2021

Sola Turn inviterer alle kretsens RG-utøvere til digitalt KM i RG lørdag og søndag 12. – 13. juni 2021. Dette pga. gjeldende Covid-19 retningslinjer. Minirekrutter er velkommen til å stille med oppvisning, men kan ikke konkurrere.

Påmelding: Påmelding gjøres samlet av klubben, og sendes til pamelding@solaturn.no innen **18. mai**. Påmeldingen gjøres på **vedlagte** skjema.

Deltakeravgift: Kr. 250,- pr. konkurransegymnast
Kr. 200,- pr. oppvisningsgymnast
Kr. 1.000,- i startavgift pr. klubb

Dere vil motta faktura basert på påmeldte gymnaster. Husk derfor fakturaadresse og kontaktperson sammen med påmelding.

Alle gymnaster må inneha gyldig konkurranselisens selv om det er en digital konkurranse.

Dommere: Hver klubb skal stille med to dommere til KM. Navn på dommere sendes til RG-utvalget i kretsen v/Cathrine Lanne - cathrinelanne@straengt.no. Frist for innsending er 18. mai 2021.

Dømming av konkurransen skjer helgen 12. – 13. juni etter vi har fått satt sammen en sammenhengende film. Karakterene vil bli offentliggjort under livestreamingen.

Konkurranselasser: Rekrutt nasj.: 12 år div. A, B, C og 11 år div. A, B, C
Rekrutt int.: 3 kamp (nivå 1) og 4 kamp (nivå 2).

Junior nasj.: div. A, B, og C.
Junior int.: 2 kamp (nivå 5) og 4 kamp (nivå 6)
Y.jr. int.: 2 kamp (nivå 3) og 3 kamp (nivå 4)

Senior nasj.: div. A, B og C
Sen.int.: 2 kamp (nivå 7) og 4 kamp (nivå 8)

Rekrutt tropp A (frittst. og/eller ring/ball), junior og senior tropp.
Rekrutt, junior og senior duo/ trio
Fellesklasse tropp

Premiering: Det er 1/3 premiering for rekrutt-, junior- og seniorgymnaster.
 Alle deltakere får deltakerpremie.
 Premiene sendes/leveres til klubbene etter avviklet konkurranse
 Kretsmester kåres i de klassene med 3 eller flere deltakere.

Innhenting av fullmakt: Hver klubb er ansvarlig for å hente inn fullmakt for filming av sine gymnaster.
 Se mer her: <https://gymogturn.no/2021/02/25/retningslinjer-digitale-arrangement/>
 Samtykkeerklæring til bruk i klubbene **vedlegges**.

Videoinnsending: Frist for innsending er 31. mai 2021
 Benevning av filene er **Klasse – Navn – Klubb – Redskap** (se også lenger nede)

INFORMASJON OM INNSENDING AV FILMER:

Krav til filmene

Selve essensen i denne alternative konkurranseformen er at troppene filmer egne prestasjoner og sender det inn for bedømming. For at denne varianten skal være praktisk mulig å gjennomføre må vi stille følgende krav:

Tekniske krav til filmene

Det kan filmes med en iPhone. Hvis det er mulig å endre på innstillingene er det ønskelig med 1080P (progressiv) og 60FPS (bilder i sekundet).

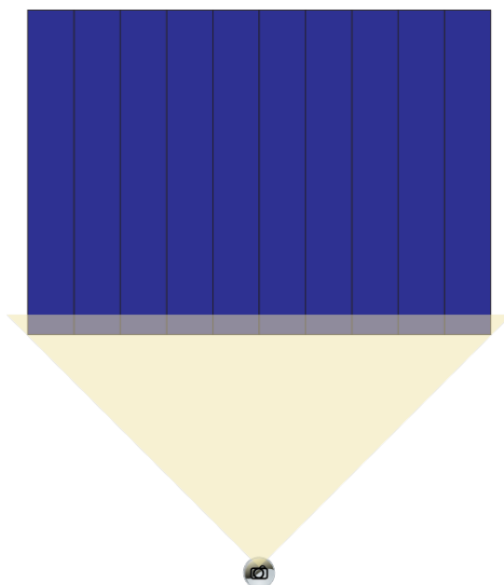
Krav til innhold i hver film

Opptaket idet musikken kommer på og så snart programmet er ferdig kjørt. Et filmopptak for en tropp/individuell kjøring gir altså en filmfil.

Opptaket skal filmes med en stødig hånd eller ved bruk av stativ.

Det anbefales på det sterkeste å ha mer enn ett kamera slik at det gjøres reserveopptak av kjøringene.

Figuren under viser anbefalt og fordelaktig posisjon ved opptak av film:



Opplasting av film

Opplasting skjer via et nettbasert skjema - <https://forms.gle/xPTSijVGVHZGWnMo7>. Flere filmler kan lastes opp om gangen hvis klubben har flere tropper/gymnaster som deltar. Filmene lastes opp **innen utgangen av 31. mai**. Sola Turn vil deretter klippe sammen filmene fra en tropp til en sammenhengende film som vil bli vist og bedømt av dommere.

Fair Play

Denne alternative konkurranseformen er basert på stor grad av Fair Play. Vi har tillitt til at filmopptaket gjøres på en rettferdig måte og innenfor rammene som er satt. Vi har tillit til at troppene består av utøvere som er i henhold til reglementet.

Livestream

Tidspunkt: 18. juni 2021 klokken 16:00

Livestream lenken vil bli lagt på vår facebook side (Sola Turn) <https://www.facebook.com/solaturm>.

Dere kan også finne livestreamen ved å søke på vår youtube kanal: Sola Turn.

Premier vil bli utlevert etter 18. juni.

Ta kontakt hvis spørsmål på pamelding@solaturm.no eller telefon 996 38 781.

Velkommen til et annerledes KM!

Med vennlig hilsen

Sola Turn

Anita Horpestad Brede
Leder av arr.komiteen

Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets

Cathrine Lanne
Leder RG-utvalget RGTK