



Vestland gymnastikk- og turnkrets

Invitasjon

Digital konkurranse troppsgymnastikk

nasjonale klasser rekrutt

1. April - 16. mai 2021

Mål

Gjennomføre en alternativ uhøytidelig konkurranse basert på at troppene filmer egne prestasjoner og sender det inn for bedømming.

Klasser

- Nasjonale klasser tumbling rekrutt
- Nasjonale klasser trampett rekrutt

Hvor

Hver tropp deltar ved å gjennomføre sine serier i egnet hall etter eget valg. Lokaler og apparater bør være så like som i en konkurransearena som mulig.

Når

I perioden 1. April til 16. Mai.

Filmpremiere er etter at vi har fått samlet dommerne, bedømt videoene og laget ferdig filmen.

Reglement

Konkurransen følger det nasjonale reglementet i troppsgymnastikk med noen unntak. CD-karakter vil bli basert på hva utøverne faktisk utfører, og hva dommerne ser på filmene. Utøverne gjennomfører konkurransen i konkurransedrakt. Det brukes ikke vanskeskjemaer til denne konkurransen.

Unntak - OD-trekk:

- Det trekkes ikke om musikken har vokal.
- Det trekkes for bruk av smykker om de synes.
- Vi forventer at reglene følges selv om noen av trekkene kan være vanskelig å kontrollere.

Det vil bli benyttet et «handikapsystem» som har til hensikt å balansere ulikhetene mellom deltakernes lokaler. Dette kan være kort tilløp, mykt vs. hardt landingsfelt, gamle vs. nye apparater





Krav til filmene

Selve essensen i denne alternative konkurranseformen er at troppene filmer egne prestasjoner og sender det inn for bedømming. For at denne varianten skal være praktisk mulig å gjennomføre må vi stille følgende krav:

Tekniske krav til filmene

Opptak kan filmes med hvilket som helst utstyr så lenge opptaket er i **oppløsningen 1080p** (progressiv) og **60 FPS** (bilder i sekundet).

Sjekk alle innstillinger rundt ovennevnte før det filmes.

Krav til innhold i hver film

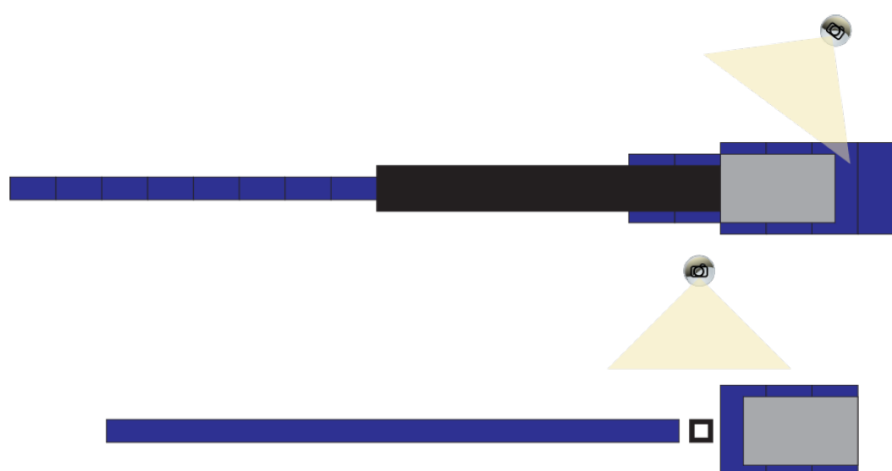
Opptaket starter 5-10 sekunder før første utøver begynner på sitt tilløp i 1. serie og slutter 5-10 sekunder etter at siste utøver har landet i 3. serie. Det kan gi et sammenhengende opptak på mer enn 2 minutter og 45 sekunder, noe som er helt fint. Det betyr at de tre seriene skal gjennomføres og filmes i ett og samme opptak. Klipp og kutt i opptaket godkjennes ikke.

Et filmopptak for en tropp i trampett gir altså en filmfil. Et filmopptak på en tropp i tumbling fra samme klubb gir to filmfiler fra samme klubb.

Opptaket skal filmes fra siden med en stødig hånd eller ved bruk av stativ. Panorering kan gjøres hvis nødvendig. I lokaler der dette ikke er praktisk mulig og vinkelen blir for skrå, vil det blir vurdert om handikapsystemet skal benyttes.

Det anbefales på det sterkeste å ha mer enn ett kamera slik at det gjøres reserve opptak av seriene.

Figuren under viser anbefalt og fordelaktig posisjon ved opptak av film:





Opplasting av film

Opplasting skjer via [et nettbasert skjema](#). Flere filmler kan lastes opp om gangen hvis klubben har flere tropper som deltar. **Filmene lastes opp innen 16. mai.**

Vi vil deretter klippe sammen filmene fra en tropp til en sammenhengende film som vil bli vist og bedømt av dommere. Filmen med konkurransen publiseres på nett. Link til filmen vil bli sendt ut til den e-posten som blir oppgitt ved påmelding.

NB! Musikk vil ikke komme frem på sluttproduktet grunnet rettigheter.

Samtykke

Lagene står selv ansvarlige for at hver enkelt utøver har gitt samtykke om å delta. Utøvere under 15 år må ha samtykke fra foresatte.

Fair Play

Denne alternative konkurranseformen er basert på stor grad av Fair Play. Vi har tillit til at filmopptaket gjøres på en rettferdig måte og innenfor rammene som er satt. Vi har tillit til at troppene består av utøvere som er i henhold til reglementet. Utnyttelse av handicapsystemet som kan gi fordeler er ikke å anse som Fair Play og kan få innvirkning på plassering.

Påmelding

Påmelding skjer via [et nettbasert påmeldingsskjema](#) innen **9. april**.

Startkontingent: 600,- pr. tropp pr. klasse.

Betaling:

Sotra Sportsklubb, konto nr. **3628.07.16450**. (NB. Nytt konto nr.)

Merk betalingen med: Digital konkurranse troppsgymnastikk – [klubbnavn]

Påmelding- og innbetalingsfrist: **9. April 2021**

Det er ikke mulig å melde på etter at påmeldingsfristen har gått ut.

Premiering

Det vanlige kravet om 1/3 premiering fravikes. De tre beste troppene i hver klasse får en anerkjennelse i etterkant av konkurransen.

Økonomi

SSK må selv administrere konkurransen. VGTK har foreslått normal startavgift for å dekke arbeidet rundt dette.

Hver enkelt deltakende klubb, må selv ivareta eventuelle utgifter for å gjennomføre og filme sine serier.

Eventuelle spørsmål kan rettes til:

Stefan Knudsen
9512 0076
stefangknudsen@gmail.com

O Henrik Lundekvam
9 9268 4698
henrik@sotrarn.no

