



3. seriekonkurransen Troppsgymnastikk

lørdag 30 oktober og søndag 31 oktober



Ålgård Turn i samarbeid med Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets ønsker velkommen til konkurranse i Troppsgymnastikk i turnhallen på Ålgård, Husafjellveien 1, Ålgård

Aspirat og rekrutt – lørdag 30 oktober

Junior og senior – søndag 31 oktober

Tidsplan kommer når påmeldingsfristen har gått ut.

Påmeldings- og betalingsfrist: 10 oktober

Betaling til Ålgård Turn kontonr.: 3280 30 21286

Deltakeravgift kr. 250,- pr. gymnast. Ved påmelding etter frist kr. 300,- Kr. 50,- pr. leder/trener

Bruk vedlagte påmeldingsskjema som sendes pr. e-post til: stevne.algardturn@gmail.com

Vanskeskjema lastes ned her: www.gymogturn.no og sendes ferdig utfylt pr. e-post

til: stevne.algardturn@gmail.com

Frist vanskeskjema: **27 oktober**, siste frist for endringer er dommermøte. Da må de være ferdig kopiert opp av arrangørklubb 2 timer før konkurransestart i henhold til nytt reglement.

Musikk skal sendes på e-post senest 23 oktober til berntsigve@fastamedia.com

Filtypen mp3, filnavnet skal være merket med lagets navn, troppens navn, gren (Nasjonal klasse eller TeamGym), aldersklasse (rekrutt, junior eller senior) og apparat (frittstående, trampett eller tumbling). Eks: NK- Jr-Mix-Haugesund-Trampett. **OBS!** 1 fil pr. kjøring, selv om det er samme sangen som brukes. Dersom det ikke er levert, risikerer laget å kjøre uten musikk som medfører trekk. **Umerket musikk vil IKKE bli tatt imot!**



Tilleggsinformasjon

Klasseinndeling

Aspiranter:

Inviteres til å delta. De kjører 2 serier i tumbling og 2 serier i trampett.

De trenger ikke følge reglene, og de kan kjøre så mange momenter de vil på tumblingen.

Rekrutter:

Rekrutt = rekrutt + team gym, alle konkurrerer mot hverandre.

Det blir ikke jenter, gutter og mix for rekrutter.

Junior og senior: nasjonal klasse + team gym.

Det er opprettet en FB gruppe for konkurransen hvor fortløpende informasjon vil bli lagt ut.

FB-gruppe: 3 serie, 30 og 31 oktober 2021

Kiosk: Det er kiosk i hallen

Garderober: i hall 1 og hall 2 – merket med lag

Mat: Matservering til alle gymnaster og trenere, dersom noen trenger glutenfri mat eller har matintoleranse må dette gis beskjed om ved påmelding (eget punkt på skjema)

Konkurransavgift og konkurranselisens skal være betalt før konkurransen starter.

Regler og priser for konkurranselisens finnes her: www.gymogturn.no

Kontaktpersoner:

Ann Elin Lima tlf. 41 43 15 40

Inge Stian Helland tlf. 46 61 16 26

Inngangsbillett: barn kr. 50,- voksne kr. 50,- familie kr. 150,-

Begrenset kapasitet på tribune vi følger gjeldende koronaregler

Vi gleder oss til å møte dere på Ålgård!

Hilsen
Ålgård Turn
Ann Elin Lima

Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets
v/Troppsgymnastikkutvalget