

**VELKOMMEN TIL**

**LOFOTEN OPEN**

**2021**

**&**

**Aspirantoppvisning**

**VAAGAR IDRETTSPARK**

**6. – 7. november**

**GRUNNLAGET LEGGES I  
GYM OG TURN,  
EN IDRETT FOR ALLE!!**



Hei 😊

Etter en lang periode uten konkurranser og arrangementer er vi skikkelig klar for å smelle til med et skikkelig Lofoten Open i kjent stil. Så vi krysser alt for at denne konkurransen skal kunne la seg gjennomføre med de restriksjonene som gjelder. Lofoten Open er i dag en nasjonal



konkurranse for apparatturn kvinner og menn i Norge, og for Nordland turnkrets er den uttakskonkurranse til Norges-finalen. Den blir selvsagt arrangert i vår flotte Polarkraft hall ved Vaagar Idrettspark. Da dette er en populær konkurranse anbefaler vi at dere er snar til å melde på deres håpefulle gymnaster, da vi har begrenset kapasitet.

**Vi gleder oss masse til tidenes turnhelg!!**

#### KLASSER SOM SKAL KONKURRERE:

Rekrutt jenter	11 år
Rekrutt jenter	12 år
Rekrutt gutter	11-12 år
Turnstige klasse I gutter/jenter	13-14 år
Turnstige klasse II gutter/jenter	15-16 år
Turnstige klasse III gutter/jenter	17-18 år

Reglement jenter: Nasjonal turnstige.

Reglement gutter: LUM-reglement (rekrutter) og Nasjonal Stige menn.



Uttakskonkurransen gjelder fra klasse I (fra og med 13 år), og de må kjøre øvelser som tilfredsstiller kravene for deltakelse i norgesfinalen.

#### ASPIRANTOPPVISNING

Denne oppvisningen blir gjennomført som et «pauseinnslag» mellom hver konkurrerende gymnast. Denne oppvisningen blir bedømt etter synsing inndelt i kategoriene «bra» - «bedre» - «best». Men ingen rangering eller kåring av vinnere.

#### TID FOR KONKURRANSE – FORELØPIG TIDSPLAN

	Fredag	Lørdag	Søndag (apparat-finale*)
Hallen åpner for trening	Kl 18.00	Kl 09.00	Kl 09.00
Konkurransen starter		Kl 11.00	Kl 11.00

**NB! Tidene kan bli justert etter antall påmeldte.**

Avslutning er søndag ca. kl.14.00.

\*Under forutsetning av at vi får nok dommere, vil vi arrangere apparat-finaler søndag. De fire beste utøvere i hvert apparat fra lørdagens konkurranse i klasse rekrutt, klasse I, II og III går videre til søndagens finale.

## OVERNATTING/BESPISNING

Vi tilbyr overnatting på skoler e.l. **NB! Vi forsøker å få til overnatting i gå-avstand, men kjøring mellom overnattingssted og hallen må påregnes.** Hver forening må ha en ansvarlig leder/brannvakt på skolen. Det vil bli servert enkel kveldsmat fredag kveld, frokost lørdag og søndag. Lunsj kan kjøpes i kafé begge dager. Det er felles middag lørdag kveld på Thon i Svolvær.

Vi anbefaler Thon hotell Lofoten eller Thon hotell Svolvær i Svolvær, eller Nyvågar Rorbuhotell i Kabelvåg som ligger i gangavstand fra hallen.

Thon hotell Lofoten: ring 760 49 000 eller send mail til [lofoten@thonhotels.no](mailto:lofoten@thonhotels.no)

Nyvågar Rorbuhotell: ring 760 69 700 eller send mail til [booking@nyvagrar.no](mailto:booking@nyvagrar.no)

## NÆRMESTE FLYPLASS

Nærmeste flyplass er Svolvær Lufthavn Helle (ca 10 min fra Kabelvåg) og Harstad/Narvik Evenes (ca 2,5 timer fra Kabelvåg).

## PRISER

Deltar som:	Deltakeravgift	Overnatting inkl bespisning kvelds(fredag), frokost (lør- og søndag)	Bankett inkl drikke lørdag kveld
Aspirant gymnast	650,-	300,-	275,-
Rekrutt- senior gymnast	650,-	300,-	275,-
Leder/annet		300,-	275,-

## PÅMELDING OG BETALING

Påmelding gjøres via <http://www.kabelvagil.no/turn>

**Påmeldingsfrist er 3. oktober 2021!**

Påmelding eller vesentlige endringer av påmelding etter denne dato, medfører et gebyr for laget på kr 1.000.

KIL turn fakturerer lagene et à-konto beløp i forkant, med endelig faktura-avregning umiddelbart etter stevne.

## MUSIKK

For best mulig resultat, ber vi om at musikk sendes til [musikk@kabelvagil.no](mailto:musikk@kabelvagil.no). Filene må merkes med gymnastens navn og være i format mp4 eller wav. **All musikk må være innsendt til oss før 17. oktober 2021! Det blir overhodet ikke mulig å komme med musikk/minnepenner under konkurransen, da spillelister osv. blir laget i forkant!**

Spørsmål knyttet til musikk, og oversendelse av denne, kontakt: Helen Kvernberg, mob. 47 64 36 34

**Vennligst overhold fristene!**

## ANDRE KONTAKTPERSONER

Leder KIL turn	Kjell Normann	99 23 42 31	<a href="mailto:post@mesterrad.no">post@mesterrad.no</a>
Påmelding/konkurransen	Helen Kvernberg	47 64 36 34	<a href="mailto:registrering@kabelvagil.no">registrering@kabelvagil.no</a>

# Velkommen til LOFOTEN OPEN!



**Kjell Normann**  
Leder Kabelvåg IL turn

