



Invitasjon

Digital konkurranse troppsgymnastikk og gymnastikkhjul:

Nasjonale klasser 1. mars - 18. april 2021

Bakgrunn

I 2020 ble Opplandspokalen avlyst grunnet Covid-19, og vi i Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets ønsker å opprettholde både Opplandspokalen og aktiviteten innen troppsgymnastikk og gymnastikkhjul. Siden koronapandemien fortsatt er i stadig utvikling, ønsker IGTK å avholde en digital versjon av Opplandspokalen. Vi vet at mange savner konkurranseaktiviteten og å komme tilbake til hverdagen. Vi mener at utviklingen og gjennomføringen av denne alternative konkurranseformen kan være en bidragsyter til at tropper kan kjenne på gleden ved konkurranseaktivitet som igjen kan gi motivasjon i det videre treningsarbeidet.

Hvor og når

Dette er en digital konkurranse i regi av IGTK. Hver tropp deltar ved å gjennomføre sine serier i egnet hall etter eget valg. Lokalene og apparatene bør være så likt som i en konkurransearena som mulig.

I perioden 1. mars til 18. april. Filmpremiere 29. mai.

Klasser troppsgymnastikk:

- Nasjonale klasser tumbling og trampett rekrutt.
- Nasjonale klasser tumbling og trampett junior.
- Nasjonale klasser tumbling og trampett senior.

Klasser gymnastikkhjul

- Nasjonale klasser rekrutt
- Nasjonale klasser junior
- Nasjonale klasser senior
- Allround junior
- Allround senior



Reglement - Troppsgymnastikk

Konkurransen følger det nasjonale reglementet i troppsgymnastikk med noen unntak.

- CD-karakter vil bli basert på hva utøverne faktisk utfører, og hva dommerne ser på filmene.
- Utøverne gjennomfører konkurransen i konkurransedrakter eller likt antrekk.
- Det brukes ikke vanskeskjemaer til denne konkurransen.
- Unntak - OD-trekk: • Det trekkes for bruk av smykker om de synes. • Vi forventer at reglene følges selv om noen av trekkene kan være vanskelig å kontrollere.
- Det vil bli benyttet et «handikapsystem» som har til hensikt å balansere ulikhetene mellom deltakernes lokaler. Dette kan være kort tilløp, mykt vs. hardt landingsfelt, gamle vs. nye apparater.

Reglement – Gymhjul

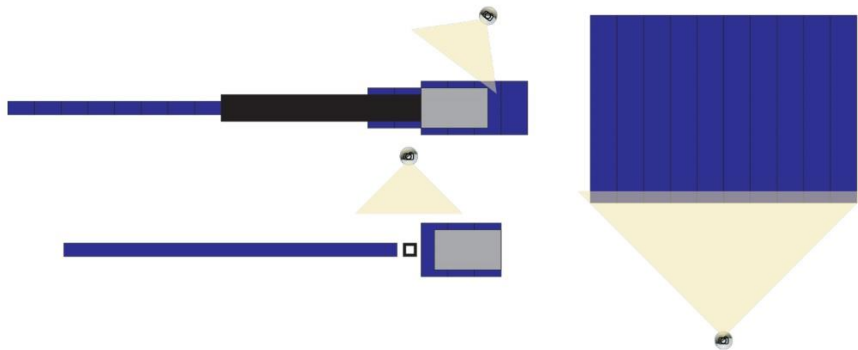
I nasjonale klasser konkurreres det etter det nasjonale rekrutteringsreglementet (=stigen), og i allround konkurreres det etter internasjonalt reglement. Alle deltakere skal delta i alle disipliner; hopp, spiral og linje.

Krav til innhold i hver film: [How-to-record-routine_200920 \(wheelgymnastics.sport\)](https://www.wheelgymnastics.sport/200920-how-to-record-routine)

For at denne varianten skal være praktisk mulig å gjennomføre må vi stille følgende krav: Tekniske krav til filmene Opptak kan filmes med hvilket som helst utstyr så lenge opptaket er i oppløsningen 1080p (progressiv) og 60 FPS (bilder i sekundet).

Krav til innhold i hver film: Opptaket starter 5-10 sekunder før første utøver begynner på sitt tilløp i 1. serie og slutter 5-10 sekunder etter at siste utøver har landet i 3. serie. Det kan gi et sammenhengende opptak på mer enn 2 minutter og 45 sekunder, noe som er helt fint. Det betyr at de tre seriene skal gjennomføres og filmes i ett og samme opptak. Klipp og kutt i opptaket godkjennes ikke. Et filmopptak for en tropp i trampett gir altså en filmfil. Et filmopptak på en tropp i tumbling fra samme klubb gir to filmfiler fra samme klubb. Opptaket skal filmes fra siden med en stødig hånd eller ved bruk av stativ. Panorering kan gjøres hvis nødvendig. I lokaler der dette ikke er praktisk mulig og vinkelen blir for skrå, vil det blir vurdert om handikapsystemet skal benyttes. Det anbefales på det sterkeste å ha mer enn ett kamera slik at det gjøres reserveopptak av seriene.

Figuren under viser anbefalt og fordelaktig posisjon ved opptak av film:



Opplasting av film

Filmene lastes opp i dropbox innen utgangen av 18. april. IGTK vil deretter klippe sammen filmene fra en tropp til en sammenhengende film som vil bli vist og bedømt av dommere. NB! Musikk vil ikke fremkomme på sluttproduktet grunnet rettigheter.

Denne alternative konkurranseformen er basert på stor grad av Fair Play. Vi har tillitt til at filmopptaket gjøres på en rettferdig måte og innenfor rammene som er satt. Vi har tillitt til at troppene består av utøvere som er i henhold til reglementet. Utnyttelse av handikapsystemet som kan gi fordeler er ikke å anse som Fair Play og kan få innvirkning på plassering.

Link til dropbox sendes til de påmeldte lagene.

Påmelding

Påmelding skjer ved utfylling av [påmeldingsskjema](#). Her registreres klubb, navn deltaker, antall tropper per apparat, klasse, kontaktperson og kontaktinformasjon.

Frist påmelding: 19.mars 2021

Frist innsending film: 18. april 2021

Sendes til opplandspokalen@gmail.com

Ingen innsending av vanskeskjema eller musikk.

Premier

Alle deltakere får deltakerpremie. Det blir pallplassering i hvert apparat og sendes i etterkant. I gymhjul premieres pallplasseringene sammenlagt.

Økonomi

Det er 200 kr i startkontigent pr startende tropp. IGTK betaler dommerhonorar til de dommerne som engasjeres. Klubben må selv ivareta eventuelle utgifter for å gjennomføre og filme sine serier.



Samtykkeskjema

Det er klubbens ansvar å påse at samtykke til streaming blir samlet inn og tatt vare på fra samtlige gymnaster som deltar i konkurransen. Her er [samtykkeerklæring](#) til en digital konkurranse.

Eventuelle spørsmål kan rettes til leder i Troppsutvalget i IGTK Josefine Andreassen

Mail: josefine.andreassen@hotmail.no

eller leder i Gymnastikkjulutvalget i IGTK Silje Bjørgeengen

Mail: silje_b91@hotmail.com