

Til aktuelle klubber

**Invitasjon til Unisport Norges cup nr 1 Turn menn, 10.-11. april 2021 i Nordstrand Turnforening**

Nordstrand Turnforening, i samarbeid med Norges Gymnastikk – og Turnforbund, har gleden av å invitere til Unisport Norges cup nr. 1, Turn menn.

**Dato:** 10.-11. april 2021

**Sted:** Leirskallen Turnhall, Leirskallen 2, 1164 Oslo

**Det konkurreres i følgende klasser:**

Rekrutt 11-12 år

Klasse 1 13-14 år

Klasse 2 15-16 år

Klasse 3 17 -18 år, eldre etter søknad til NGTF om dispensasjon

Fig junior (14-18 år)

Fig Senior (18 år og eldre)

NB! Fig utøvere som er 18 år kan velge om de vil være junior eller senior, men velges det senior kan man ikke bytte tilbake resten av sesongen!

Junior og senior kjører etter int. reglement, med nasjonale tilpasninger. Junior kjører FIG Age Group program i tillegg til selvvalgte øvelser (12 kamp).

Vi presiserer at det i rekrutt og klasse 1-3 er lagkonkurranse.

**Foreløpig tidsplan:**

Rammene for konkurransen er konkurransesstart lørdag kl. 10.00 og premieutdeling søndag kl. 17.30.

Detaljert tidsplan vil bli satt opp endelig etter påmeldingsfristen.

Fri trening fra klokken 17:00-20:00

Det er ønskelig at senior gymnaster som ved påmeldingstidspunkt allerede vet at de kun skal turne noen apparater oppgir hvilke ved påmelding.

**Premieutdeling:**

Premiering 1/3 premiering i alle klasser. Deltaker i lagkonkurranse premieres 1.-3. plass. Deltakerpremie til alle rekrutter.

NB! Viktig info: Alle gymnaster må ha med seg en egen boks med magnesium

**Bespising:**

Lunsj lørdag og søndag i hallen kr.180,- pr. person for begge dager. Bestilles ved påmelding. Middag bestilles og betales av hver enkelt utenom.

## **Påmelding**

### [Påmeldingsskjema finner du her](#)

Dersom du ikke får lastet ned via linken vedlagt finner du info på [www.nordstrandturn.no](http://www.nordstrandturn.no)

### **Husk konkurranselisens!**

Bindende påmelding **innen mandag 15. mars 2021**

Startkontingent er kr. 540,- pr. gymnast

Startkontingent kr 400,- pr lag (rekrutt og stige).

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.

### **Overnattingsmulighet:**

Vi anbefaler å overnatte hotell i Oslo sentrum da buss 74 fra Oslo s/ Byporten går til hallen.

Vi har ikke laget en hotellavtale denne gangen da vi regner med at de fleste kanskje bor privat eller på et hotell man kjenner pga Covid -19 situasjonen.

Her er et forslag til hotell:

#### **Clarion Collection Hotel Bastion**

Tel: +47 22 47 77 00 | [cc.bastion@choice.no](mailto:cc.bastion@choice.no)

Skippergata 5-7 | NO-0152 OSLO | <http://choice.no/clarion/clarion-collection-hotel-bastion>

[www.nordicchoisehotels.no](http://www.nordicchoisehotels.no)

### **Transport:**

Kollektiv: Buss 74 stopper i Nordstrandveien rett ved hallen. Bussen går fra Oslo S / Byporten. Holdeplassen ved hallen heter Leirskallen.

Hvis man kommer med bil må man parkere på andre siden av E6 og gå gangvei derfra frem til hallen. Det går også flybuss til/fra turnhallen i Leirskallen og Gardermoen.

Ved evt spørsmål send e-post til: [heidi@nordstrandturn.no](mailto:heidi@nordstrandturn.no)

NB! Ved endring i nasjonale retningslinjer imf Covid-19, eller hvis for få påmeldte kan arrangementet bli avlyst. Full refusjon av innbetalt beløp vil da i så fall bli betalt tilbake.

Vi gleder oss til å se dere. Velkommen til Nordstrand Turn!