



## Til alle lag med turn kvinner

### Informasjon om gjennomføring av sone/kretskonkurranser for Viken og Oslo Gymnastikk og turnkrets i 2021 – turn kvinner

TUK har foreslått for kretsstyret at vi skal dele kretsen inn i 4 soner for gjennomføring av konkurranser primært for alle utøvere 12 år og yngre. Rekruttene (11 og 12 år) får KM som felles konkurranse på høsten. Utøvere i turnstigen, klasse 1,2 og 3 skal ha en felles konkurranse på våren og KM samlet med guttene på høsten. Vi har en stor utfordring med at vi er veldig mange utøvere i turn kvinner i VOGTK, og TUK ser det vanskelig å gjennomføre kretsserien for turn kvinner i samme format som tidligere år. Det er laget ny arrangørveileder, for oppsett og gjennomføring av krets/sone konkurranser som vi ønsker å teste ut i 2021.

#### Sone-inndeling turn kvinner:

Sone 1: Drammen, Hokksund, Slemmestad, Asker, Holmen og Sandvika

Sone 2: Hoppensprett, Hammer, Gjelleråsen, Drøbak, Ullensaker, Langhus og Nes

Sone 3: Oslo, Njård, HSIL og Nordstrand

Sone 4: Moss, Nedre Glomma, Trøgstad, Fredrikshald, Askim og Hobøl

### Utlysning av krets/sone konkurranser 2021

Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets søker arrangør til 2 kretskonkurranser og 2 sone konkurranser i hver sone i 2021.

#### Sone-konkurranser for turn kvinner:

1 sone konkurranse for hver sone vår 2021 (6-12 år)

1 sone konkurranse for hver sone høst 2021 (6-12 år)

\*Om arrangør har plass kan 13 år og eldre inviteres til å delta på sonekonkurransene.

Aktuelle datoer for sonekonkurranser 2021:

Vår: 13/14 mars, 27/28 mars, 10/11 april, 17/18 april, 29/30 mai, 5/6 juni

Høst: 6/7 november, 27/28 november

#### Kretskonkurranse for turn kvinner 13 år og eldre:

22-23 mai 2021      Kretskonkurranse for turnstigen, klasse 1,2 og 3

Vi setter krav til at arrangør har det utstyret og fasilitetene som er nødvendig for å kunne gjennomføre en konkurranse i turn kvinner. Det konkurreres i alle fire apparater; hopp, skranke, bom og frittstående. Det skal benyttes gjeldene reglement: TK Basisøvelser krets-region eller TK Nasjonal Turnstige. Disse finnes på gymogturn, under turn kvinner – reglementer – nasjonale reglementer.

Arrangør vil etter ønske kunne motta bistand fra turn kvinner utvalget vedrørende gjennomføring, organisering, dommeroppsett og konkurranseoppsett.

Søknader sendes til: [turnkvinner@vogtk.no](mailto:turnkvinner@vogtk.no)

### **SØKNADSRIST: 20 JANUAR 2021**

Med vennlig hilsen  
Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets

V/Turn kvinner utvalget

