



Til: \* Alle lag med troppsgymnastikk  
\* Internasjonale dommere og forbundsdommere

Kopi: \* Trenerpoolen  
\* Mailingliste troppsgymnastikk  
\* Teknisk komité troppsgymnastikk  
\* Kontaktperson i styret  
\* Landslagssjef  
\* [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)

25. mars 2021

## Invitasjon

### Webinar for dommere og trenere i troppsgymnastikk 27.-28. mars 2021, Teams

## 1. Tid og sted

### Dommere

**Lørdag 27. mars:**

Kl. 10:00-15:00 Teams

---

### Trenere

**Søndag 28. mars:**

Kl. 10:00-15:00 Teams

## 2. Bakgrunn og mål

Teknisk komité troppsgymnastikk (TKTR) ønsker å gjennomføre webinar (digitale seminar) som kan bidra til å øke kompetansen innenfor aktuelle områder. Webinaret skal ha et godt og aktuelt faglig innhold slik at det er attraktivt å være deltaker. Deltakerne skal ha mulighet til å utvikle seg og bli motivert ved at de blir oppdatert og får ny kunnskap.

## 3. Målgrupper

- A. Internasjonale dommere, forbundsdommere og kretsdommere.
- B. Trenere på alle nivåer.



## 4. Tidsplan

<p><b>Dommere</b> <b>Lørdag 27. mars</b> Kl. 10:00-10:05 Velkommen og praktiske avklaringer. Kl. 10:05-11:00 Q&amp;A, endringer i reglement etc. Kl. 11:00-15:00 Videodømming</p> <p>*Pauser blir lagt til fortløpende underveis der det passer.</p>	<p><b>Trenere</b> <b>Søndag 28. mars</b> Kl. 10:00-10:05 Velkommen og praktiske avklaringer. Kl. 10:05-11:05 Runar Leirvik - Hva kan man lære av sine feil? Kl. 11:00-11:15 Pause Kl. 11:15-12:45 Andrea Thunem - Vanskemethodikk og oppbygging K. 12:45-13:00 Pause Kl. 13:00-14:00 Benjamin Boamah - Trampett Kl. 14:00-15:00 Q&amp;A med Brian og Nicolai*</p> <p>*Generelle spørsmål dere måtte sitte med</p>
--	---

## 5. Hovedansvarlig

Teknisk komité troppsgymnastikk.

## 6. Økonomi – deltakeravgift - fakturering

Teknisk komité troppsgymnastikk har satt av midler i sitt budsjett som er med på å subsidiere deler av deltakeravgiften ved ordinære seminarer. Årets webinarer vil ha gratis deltakeravgift og utgifter dekkes av NGTF.

## 7. Påmelding og påmeldingsfrist m.m.

**Påmelding:** Hver enkelt må selv foreta påmeldingen direkte via [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)

**Påmeldingsfrist:** Innen utgangen av lørdag **20. mars 2021**

## 8. Annet

\*Dommere: Les gjennom reglement på forhånd å gjør deg kjent med evt. endringer. Husk at dette ikke er et kurs, men et seminar. Spørsmål kan sendes inn på forhånd her:

<https://forms.gle/Nz99XR07zPYGHnUw6>

For spørsmål underveis brukes i all hovedsak chat-funksjonen i Teams.

Eventuelle spørsmål kan rettes til Gabriel på forbundskontoret. Telefon: 93478987 eller på e-post: [Gabriel.Negru@gymogturn.no](mailto:Gabriel.Negru@gymogturn.no) Se også forbundets [nettside](#) og [facebookside](#).

Dere vil motta egen mail med link til møtet.

Velkommen til webinar!

Med vennlig hilsen  
**Norges Gymnastikk- og Turnforbund**  
*Teknisk komité troppsgymnastikk*  
Tron Lunde  
Leder  
(sign.)

