



INVITASJON

CUP 4 Berget aRena

Søndag 05. desember 2021

KONKURRANSE FOR ASPIRANTER, REKRUTTER OG KLASSETURNERE
INNEN GRENENE TURN KVINNER TURN MENN

Trenere, dommere, utøvere, foreldre og andre kontakter innen turn menn og turn kvinner i Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets.

Rena IL Turn i samarbeid med innlandet Gymnastikk- og Turnkrets, arrangerer aspirantkonkurranse og det som skulle vært den fjerde cupen av i alt fire cuper for turnere i innlandet 2021

Det vil bli konkurrert i 4 apparater for jenter og 6 apparater for gutter. Hvis man ikke kan stille i alle apparater, er det lov å delta i enkeltapparater. I aspirantkonkurransen kan utøvere under 8 år delta med oppvisning.

Alle kan delta på denne cupen, selv om man ikke har deltatt på den andre cupen i 2021.10.21

Vi ønsker både debutanter og de rutinerte gymnastene, samt trenere og dommere lykke til i konkurransen.

TIDSPLAN:

Hallen åpner 10.00.

Det konkurreres i to puljer, der pulje 1 har premieutdeling før oppvarming pulje 2 starter.

Aspiranter (jenter) konkurrerer i pulje 1.
Alle gutter og jenter rekrutt + klasse 1-3 konkurrerer i pulje 2.

Endelig tidsplan sendes ut til klubbene etter påmeldingsfrist sammen med startlister.

STARTKONTINGENT:

Aspiranter kr. 250,-
Rekrutt og klasse 1-3 kr. 350,-

BETALING:

Startkontingenten betales samlet per klubb til Rena IL Turn, konto 1822 05 34002 innen 15.11.2021. Merkes med Cup 4 og klubbens navn.

KONTAKTINFORMASJON:

Rena IL Turn: Stig Andre Rogneslien
stigi86@hotmail.com
innlandet gymnastikk og turnkrets:
Anne Kristin Sollid epost: anne-kristin.solid@gymogturn.no

PÅMELDING:

Påmelding med navn, fødselsdato og klasse, sendes samlet per klubb innen:

10.11.2021

på mail til:
marteska@online.no

STED:

Berget aRena

ADRESSE:

Løypevegen 18, 2450 Rena

DET VIL BLI KONKURRERT I FØLGENDE KLASSER:

Aspiranter	Barn fra og med det året de fyller 8 år til og med det året de fyller 11 år (født: 2013, 2012, 2011)
Rekrutt	Rekrutt klasse 11 år (født:2010) Rekrutt klasse 12 år (født: 2009)
Klasseturnere	Klasse 1: 13 og 14 år (født:2008, 2007) Klasse 2: 15 og 16 år (født 2006,2005) Klasse 3: 17 år og eldre (født 2004 eller tidligere)

OPPVISNING:

Barn fra og med det året de fyller 6 til og med det året de fyller 7 (født: 2015, 2014) kan delta i oppvisning. Det oppfordres til at utøver gjør øvelser fra basisstigen eller turnstigen hvis mulig. Utøver vil stå i startlisten, men får ikke karakter. Utøver vil få premie for innsatsen.

**REGLER FOR PREMIERING OG
BEDØMMING:**

Gjeldende nasjonalt reglement finnes på sidene til forbundet www.gymogturn.no

BEDØMMING:

Aspiranter:	Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Turn menn turner LUM- stigen. Aspirantene vil ikke bli rangert, og resultatlistene vil ikke bli distribuert.
Rekrutter:	Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt. Turn menn turner LUM- stigen. Rekruttene vil bli rangert.
Klasse 1-3:	Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt. Turn menn turner LUM- stigen.

PREMIERING CUP 4

Aspiranter:	Lik premie til alle.
Rekrutt 11-12	Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge
Klasse 1-3	Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.