



Innbydelse til dommer- trenerseminar

Sted: Teams

Tid: 30-31.januar

Pris: Kr. 300,-

TKTK og landslagssjef ønsker velkommen til trener- og dommerseminar. Denne gangen digitalt.

Målgruppe: Forbundsdommere, trenere, kretsdommere og andre interesserte.

Seminaret er digitalt. Siden vi skal vise videoer, kreves det godt internett.

Kort om programmet

Lørdag 30.1

Vi er så heldige at Donatella Sacchi, President i den internasjonale tekniske komiteen WTC/FIG) vil orientere oss om det nye reglementet som kommer fra 2022, samt hva trenere og dommere må være oppmerksomme på.

Søndag 31.1

Dag 2 legges opp for dommere med mye dømming av øvelser. Det har vært lite konkurranser i 2020, så det er viktig å få trent og frisket opp kunnskapen. Trenere er også velkomne til å delta.

Påmeldingsfrist: 15.januar

Før møtestart vil dere få en lenke til det digitale møtet. Vi planlegger at møtet gjennomføres på Teams.

Program:

Lørdag

Kl. 09.30 Velkommen

Kl. 10.00 Donatella

Kl. 10.45 Pause

Kl. 11.00 Fortsettelse Donatella

Kl. 12.15 Lunsj

Kl. 12.45 Skadeforebyggende trening

Kl. 13.30 Avslutning dag 1

Søndag

Kl. 09.00 Velkommen, FIG-elite

Kl. 10.30 Pause

Kl. 10.45 Turnstigen





Turn kvinner

Kl. 12.15 Lunsj
Kl. 12.45 FIG skranke, frittstående
Kl. 14.15 Pause
Kl. 14.30 FIG hopp, bom
Kl. 15.45 Spørsmål, oppsummering, avslutning dag 2

Påmelding:

Gjøres via skjemaet i terminlisten og innen 15.januar

Spørsmål kan rettes til pia.dangel@gymogturn.no

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Anne Torill Nordli
Leder Teknisk komite Turn kvinner

