





RG webinar – CoP, 27.09.2020



**Webinar om
bedømming i RG**
27.9.2020



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

TKRG inviterte til webinar med Marie Moltubakk som er internasjonalt dommer kategori 1 og ansatt i NGTF i kompetanseavdelingen. Av hensyn til koronasituasjonen har det blitt en god stund siden våre dommere har dømt i konkurranse. Det ble derfor lagt opp til en gjennomgang på gjeldende CoP med påminnelser og presiseringer, samt litt informasjon om kommende CoP.

Det er ingen endringer i reglementet til 2020-2021. Det kan være FIG kommer med infoskriv i november, men eventuelle nye presiseringer vil ikke gjelde i Norge før informasjonen er sendt ut fra forbundet på norsk. Det vil komme nytt CoP i 2021 som skal gjelde fra 2022.

Det ble benyttet videoeksempler under webinarret som ikke er med i oppsummeringen. Ved eventuelle spørsmål om reglement kan dette sendes til konsulent for grenen. Her kommer oppsummering fra webinarret.

Innhold

Presiseringer: rotasjonselementer	2
Presiseringer: redskapsvansker	3
Presiseringer: artisteri.....	3
Internasjonalt reglement 2022	4



Presiseringer: rotasjonselementer

Gjennomgang av hvilke variasjoner som regnes som ulike rotasjoner, og hvilke som regnes som identiske, samt gjennomgang av reglene for repetisjon av identiske rotasjoner.

Type rotasjoner i risiko og i ulike redskapsvansker

• Identisk repetisjon tillatt:

- Individuelt 1 R + 1 RV
- Tropp 1 SV + 1 C/R

• Repetisjon ikke tillatt:

- Tropp kan ikke bruke samme rotasjon i C + R!

5.1.5. Alle R må være ulike, utover antall rotasjoner. [presisering: ikke krav om ulike typer kast, kun ulike typer rotasjoner]

5.1.6. Hver type rotasjon (pre-akrobatiske elementer, chaîné, storhaugvending, osv.) kan utføres enten isolert eller i serie, maksimalt 1 gang. Repetisjon av en type rotasjon (isolert eller i serie) i en annen R er ikke gyldig [presisering: hele R mister sin verdi].

RG internasjonalt regelment 2017-2020

25

V.8b

6.6. Samme rotasjonselement (pre-akrobatiske element, chaîné, storhaugvending osv) kan benyttes én gang i SV og én gang i R eller samarbeid. En vanske med repetisjon av samme rotasjonselement (pre-akrobatiske element, chaîné, storhaugvending osv) er ikke gyldig (ingen trekk).

RG internasjonalt regelment 2017-2020

64

V.8b

5.4.5. Hvert rotasjonselement (pre-akrobatiske element, chaîné, storhaugvending, osv) kan utføres én gang i R og én gang i RV.

26

NGTF

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Type rotasjoner i risiko og i ulike redskapsvansker

- Forlengs rulle flere variasjoner ikke tillatt
- Baklengs rulle flere variasjoner ikke tillatt
- Stupesprang flere variasjoner ikke tillatt
- Forlengs broovergang flere variasjoner kan benyttes
- Baklengs broovergang flere variasjoner kan benyttes
- Hjul flere variasjoner kan benyttes
- Forlengs brystulle/fisk flere variasjoner ikke tillatt
- Baklengs brystulle/fisk flere variasjoner ikke tillatt

5.4.2. Brooverganger og hjul regnes som ulike ved:

- utførelse forlengs – baklengs – sidelengs
 - støtte på underarmene – støtte på brystet – støtte på ryggen
 - utførelse uten benveksling – med benveksling
 - utgangsposisjon/avslutningsposisjon stående – på gulvet
- [presisering: merk at støtte på én vs to armer ikke utgjør ulike elementer, og at variasjonsmulighetene kun gjelder for brooverganger og hjul, ikke for ruller.]

5.4.3. Følgende elementer er tillatt, men regnes ikke som pre-akrobatiske elementer:

- Støtte på skuldrene/hakken
- Spagat på gulvet, uten stopp i posisjon

RG internasjonalt regelment 2017-2020

27



Norges Gymnastikk- og Turnforbund





For brooverganger og hjul:

- **Variasjonsmuligheter:**

- Startposisjon (stående, på kne, liggende, ...)
- Støtte (hender, albuer, bryst, nakke, hode, ...)
- Beinbevegelse (samle(t), dele/t, beinveksling, klapp, sidespagat, ...)
- Sluttposisjon (stående, på kne, liggende, ...)

- **IKKE variasjonsmulighet:**

- På 1 arm = på 2 armer



Presiseringer: redskapsvansker

Det ble benyttet videoeksempler med fokus på:

1. Gyldig basiselement
2. Gyldige kriterier
3. Vanskelig koordinering
4. Utførelsesfeil 0.3 p. eller mer
5. Vurdering av påfølgende redskapsvansker

Presiseringer: artisteri

Det ble benyttet videoeksempler med fokus på:


1. Karakter
2. Overganger – meningsfylt eller bare praktisk?
3. Rytme





5. Artistiske feil	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7
GJENNOMGÅENDE IDE: KARAKTER <i>Kroppstekniske og redskapstekniske bevegelser med definert karakter skal guide alle elementene i komposisjonen</i>	En definert karakter presenteres i majoriteten av (men ikke alle) elementene/overgangene og i dansetrinnene		En definert karakter presenteres i noen av elementene/overgangene En definert karakter er ikke fullstendig utviklet i dansetrinnene: De er hovedsakelig gange, hinking eller løping i takt med rytmen, uten hensyn til musikkens spesifikke stil		Det er ingen definert karakter i elementene/overgangene, slik at programmet fremstår som en serie elementer uten en stil som står i forbindelse med musikken Definert karakter presenteres kun i dansetrinnene		Dansetrinnene og elementene/overgangene har ingen definert karakter

54



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Internasjonalt reglement 2022

Det ble gjennomgått kort om internasjonalt reglement for 2022. Dette er kun foreløpig informasjon og endelig utgave vil komme senere. Det kan derfor være endringer i informasjonen fra webinarret. Det er planlagt at engelsk utgave kommer i mars 2021

Antagelig krav om 1 fullstendig kroppsbølge + 2 danseserier.

Dansetrinn

- **2 stk** á 8 sekunder
- Uavklart om man kan bruke redskapsvansker





Antagelig reduserte muligheter til å bruke pre-akrobatiske elementer/begrensninger pr gruppe.

Pre-akrobatiske elementer

- IKKE tillatt repetisjon innen hver gruppe (?)
- Max ca 3-5 redskapsvansker med rotasjon (?)



To hovedgrupper redskapsteknikk, utført i V1-elementer.

Hovedgrupper redskapsteknikk

- Ring: Trilling + rotasjon om ringens akse
- Ball: Trilling + åttetall
- Køller: Møller + dobbelkast
- Vimpel: Spiraler + serpentiner

- Må utføres i kroppsvansker evt dansetrinn?

