

MEDTRENER- OG GYMLEKKURS

Kurset retter seg mot alle som er nye i trenerrollen, foreldre som ønsker å hjelpe til, medtrenere under 15 år, barnehageansatte og skoleansatte som ønsker å tilby aktiviteter i gymsal/ haller. Aktivitetskonseptet Gymlek retter seg i utgangspunktet mot trenere eller aktivitetsledere for barn i aldersgruppen 2-5 år, men aktivitetene kan også tilrettelegges for andre alderstrinn.

- Aldersgrense:** Man kan delta på medtrener- og gymlekkurs fra det året man fyller 13 år.
- Betaling:** Kurset blir fakturert av gymnastikk- og turnkretsen hvor kurset arrangeres. Faktura sendes uti etterkant av kurset. For å få lisenspris, må trenerlisensen være betalt i forkant av kurset. Påmeldingen er bindende. Kun legeerklæring er gyldig for å unngå betaling av kursavgift etter at påmeldingsfristen er utløpt. Faktura vil bli sendt til klubben.
- Påmelding:** Personlig påmelding via <https://minidrett.nif.no>. Det er plass til 20 deltakere pr kurs. Førstemann til mølla gjelder. Hvis du har registrert telefonnummeret ditt i minidrett, vil du motta en melding når påmeldingen har blitt registrert.
- Overnatting og mat:** Mat inngår IKKE i kursprisen, alle må ta med seg det de ønsker å spise og drikke. Eventuell overnatting ordnes av den enkelte. NGTF har avtale med Nordic Choice. Om du ønsker å bruke denne avtalen, ligger rabatten inne ved å bruke denne koden: <https://www.nordicchoicehotels.no/kampanjer-og-tilbud/ngtf/>
- Kompetansemål:** Målet med kurset er å få tips og ideer til treningstimer og bli i stand til å veilede barn i gymnastikk og turn. Kunne lede aktiviteter på en måte som gir variasjon og høyt aktivitetsnivå samtidig som barna opplever glede og mestring.
- Husk:** Mat, drikke, skrivesaker og godt humør. Kurset krever aktiv deltakelse, så ha på treningstøy fra start. Dersom du har symptomer på luftveisinfeksjon/føler deg syk, må du holde deg hjemme. Trenerutvikler vil tilpasse kurset etter gjeldende smittevernregler.
- Kontakt:** Ved spørsmål, ta kontakt på epost: kompetanse@gymogturn.no

VEL MØTT TIL KURS!

Medtrenerkurs 6 timer

Medtrenerrollen
Barn som slår seg
Matteturn med sikring og mottak
Stasjonsarbeid og apparatløyper
Idrettens barneidrettsbestemmelser
Bestemmelser om barneidrett
Musikk og rytmeleker
Bruk av småredskap



Gymlek