



Paraturn

Velkommen til samling 24. oktober 2020

Tid og sted

Tid: Lørdag 24.oktober kl. 14:00

Sted: Haslehallen, Eikenga 6, 0579 Oslo

Tidsplan

14:00-15:30 oppvarming, intervju og bilder

15:30-18:00 filming

Kjøreplan

Tau	Ball	Ring	Køller	Vimpel
Emilie Søiland	Maren Iversen	Sanna Nes	Maren Iversen	Sanna Nes
Fride Spakrud	Emilie Søiland	Julie Fjeldengen	Emilie Søiland	Maren Iversen
	Fride Spakrud		Fride Spakrud	Emilie Søiland
			Sofia Mathiesen	Fride Spakrud

Hopp	Skranke	Bom
Lise Møgster	Lise Møgster	Lise Møgster

Medbringes

Gymnaster medbringer matpakke, vannflaske, treningstøy/drakter, musikk og utstyr som de normalt benytter ved trening, samt klubbskilt. Til filming anbefaler vi gymnastene ha drakt, sminket og hår oppsatt i konkurransetopp.

Hyggekveld

Hyggekveld er dessverre avlyst i år grunnet Covid-19.

